RECETA

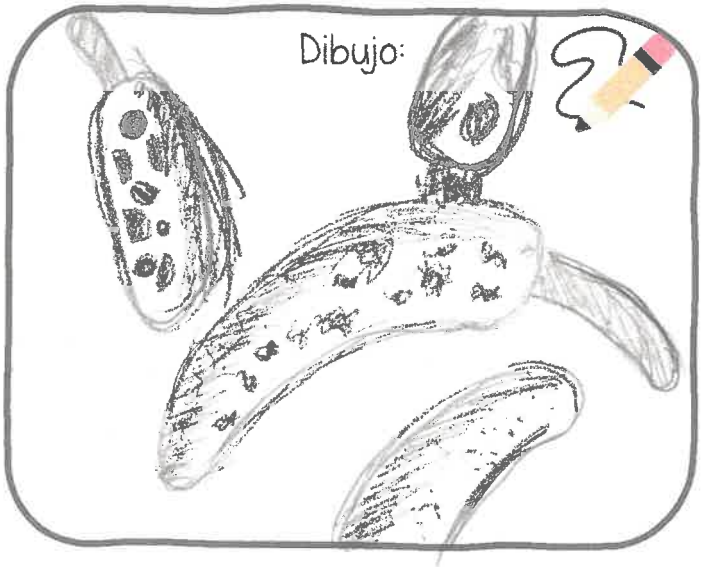
Polo de plátano 2º B AIBX

Ingredientes:

- Plátano
- Chocolate negro para fundir.
- Almendras
- Trituradas y
- Pistachos o
- avellanas.
- Palos de po

Dificultad:

Dibujo:



Preparación:

Primero pelamos los plátanos y los cortamos a la mitad, para poder meter el palo de polo en el extremo. Fundimos el chocolate para untar en los plátanos y espolvoreamos al gusto el o los frutos secos triturados.

Tiempo de elaboración:

Refrigerar 2 horas.

1
Pelamos el plátano

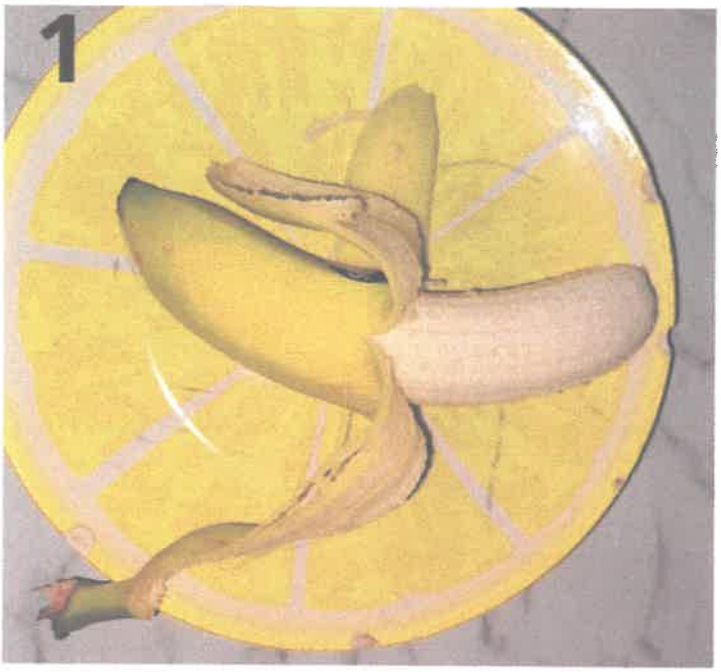
2
Lo cortamos a la mitad

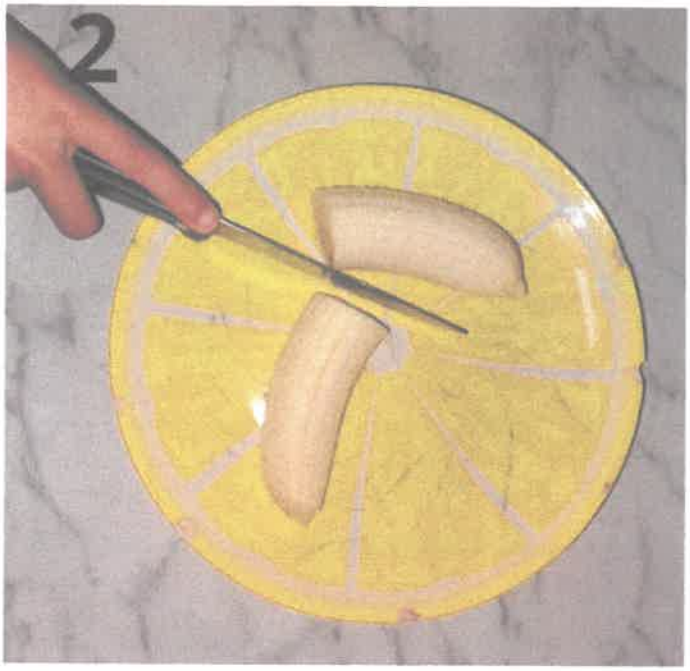
3
Introducimos el palo de polo

4
Trituramos los frutos secos

5
Fundimos el chocolate negro para cubrir el plátano

6
Espolvoreamos los frutos secos y refrigerados 2h.

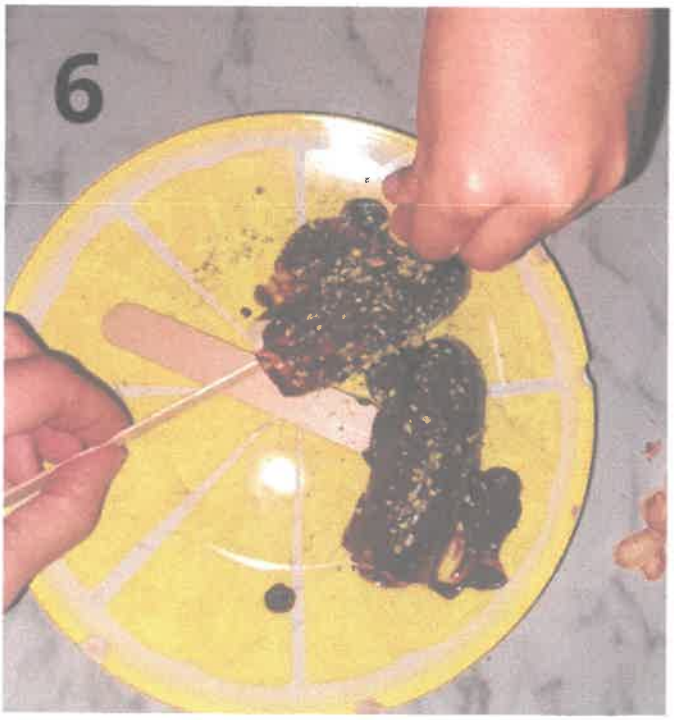

1


2

3

4

5


6