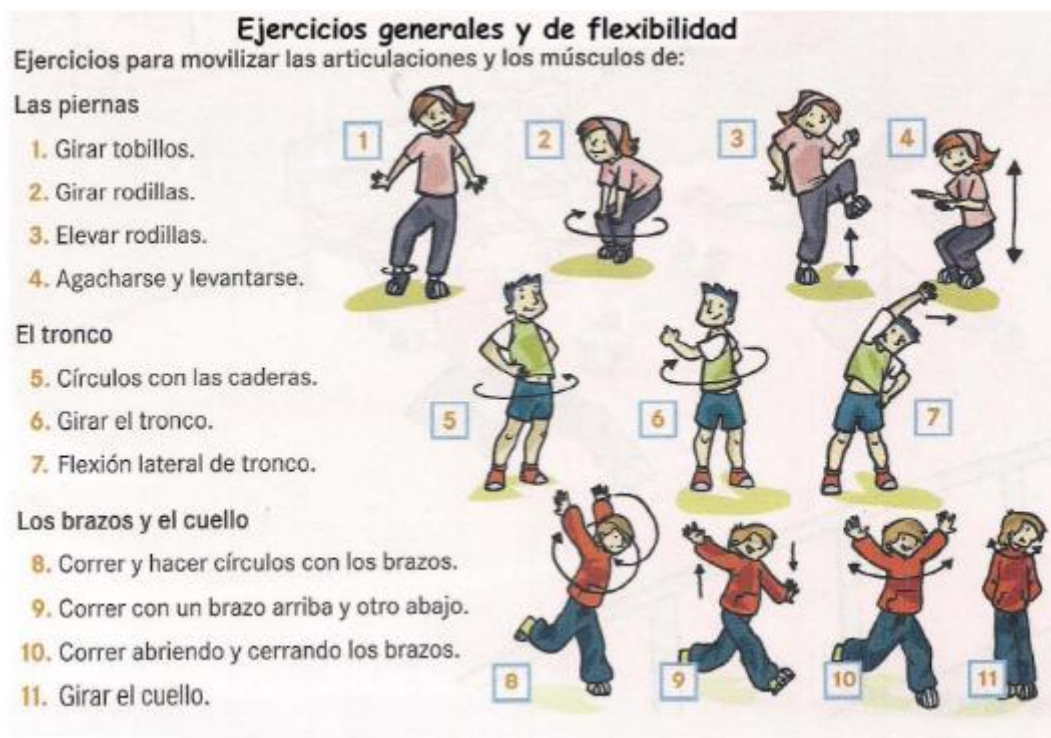


SESION PSICOMOTRICIDAD SEMANA DEL 27 ABRIL AL 3 DE MAYO

1. CALENTAMIENTO



2. ACTIVIDAD PRINCIPAL

1. .INVENTA UN CIRCUITO CON CUALQUIER MATERIAL QUE TENGAS EN CASA, COMO POR EJEMPLO: BOTELLAS, COJINES, TOALLAS, PELOTAS, SILLAS... REALIZA EL CIRCUITO Y LUEGO DIBÚJALO. PUEDES ENVIARME EL CIRCUITO Y TU DIBUJO POR FOTO A TRAVÉS DEL EMAIL .

2.¿TIENES PELOTAS DE TENIS O PÁDEL EN CASA?

ERES CAPAZ DE...:

- ❖ DARLE 10 GOLPEOS A LA PELOTA CON LAS MANOS SIN QUE SE CAIGA.
- ❖ DARLE 8 GOLPEOS A LA PELOTA CON LA MANO MENOS HÁBIL.
- ❖ DARLE 5 VECES CON LA MANO DERECHA Y 5 VECES CON LA MANO IZQUIERDA SIN QUE CAIGA.
- ❖ 2.4. IGUAL QUE ANTES... PERO CON EL PIE. ¿ERES CAPAZ? SI NO TIENES, PRUEBA CON UN ROLLO DE PAPEL HIGIÉNICO, COJÍN, O UN GLOBO... POR EJEMPLO

3.¡ZUMBA! A CONTINUACIÓN TE COMPARTO UNOS ENLACES DE YOUTUBE PARA QUE PRACTIQUES ZUMBA Y ASÍ REALICES ACTIVIDAD FÍSICA A LA VEZ QUE TE DIVIERTES:

- ❖ SPREAD LOVE:
WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=RY_3HKOPVUM&LIST=PLLXLJFVOEEUSMDY_0E4V2OIT3EBIWSGDV
- ❖ MINIONS:
- ❖ [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=FP0WGVHUC9W](https://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=FP0WGVHUC9W)
- ❖
- ❖ I LIKE TO MOVE IT:
- ❖ [HTTPS://YOUTU.BE/YMIGWT5TOV8](https://YOUTU.BE/YMIGWT5TOV8)