



MARISCO

JUNIO DE 2026



1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Judías verdes con jamón
<u>MARTES 2</u>	Paella de magro y verdura
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 4</u>	Ensalada de patata, atún, tomate y jamón cocido
<u>VIERNES 5</u>	Espirales integrales carbonara
<u>LUNES 8</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 9</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Menestra de verduras con jamón
<u>JUEVES 11</u>	Espaguetis integrales con tomate y queso
<u>VIERNES 12</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>LUNES 15</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 16</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Arroz tres delicias
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>VIERNES 19</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>LUNES 22</u>	Paella de pollo y verduras
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>JUEVES 25</u>	Espirales integrales con atún
<u>VIERNES 26</u>	Coliflor rebozada
<u>LUNES 29</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido

2º Plato

Albóndigas en salsa con patatas
Merluza en salsa limón
Cocido completo
Pollo asado
Tortilla de patata
Lacón a la gallega con cachelos
Fogonero en salsa verde
Tortilla de patata
Salmón al horno con verduras
Filete de pollo en salsa de hortalizas
Albóndigas en salsa con patatas
Cocido completo
Carbonero en salsa de hortalizas
Tortilla de patata
Pollo kentucky
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Tortilla de patata
Chuleta de sajonia en salsa especial
Pescadilla en salsa meniere
Lentejas ecológicas con verduras
Ragout de pavo estofado
Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

