

01  373  48  25  8 BRÓCOLI REHOGADO LOMO CERDO EN SALSA  I19  I28  I1  I3  I17  I26  I45  I53 CON LECHUGA Y ACEITUNAS  I41 FRUTA  I27	02  698  96  41  18 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS  I19  I53  I52  I11  I25  I22 BACALAO A BRAS     I6  I7  I3  I1 CON LECHUGA   FRUTA  I27	03  623  100  17  15 FIDEUÁ A LA CARBONARA  I12  I3  I1  I18 HUMMUS CON VERDURITAS  I23 SALTEADAS  I11 FRUTA  I27	04  527  81  25  10 CREMA DE CALABACÍN RAGOUT DE PAVO ESTOFADO  I53  I19  I1  I3  I26 CON PATATAS DADO  I28 FRUTA  I27	05  702  77  22  33 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE TORTILLA DE JAMÓN YORK LF  I17  I45  I26  I28  I3  I1 CON LECHUGA Y MAÍZ  HELADO     I1  I18  I11  I12  I28
08  562  77  25  16 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  I1  I19 SALMÓN AL HORNO   I7  I6  I1  I3 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  FRUTA  I27	09  489  65  15  17 HERVIDO MURCIANO DE JUDÍAS VERDES  I11  I25 TORTILLA ESPAÑOLA LF  I28  I1 CON LECHUGA  FRUTA  I27	10  514  79  30  7 LENTEJAS ESTOFADAS  I19  I53  I24  I11 ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE  I19  I7  I6  I1  I3 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  FRUTA  I27	11  563  86  29  11 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  I26  I52  I1  I3 CON ARROZ  FRUTA  I27	12  669  87  26  21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO  I26  I28  I45  I11  I8  I53 COCIDO COMPLETO  I1  I11  I3  I23  I26  I45  I18  I53 FRUTA  I27
15  533  82  24  11 PASTA INTEGRAL CON SOFRITO DE TOMATE Y ORÉGANO  I18  I12  I19  I1  I11 FILETE DE MERLUZA AL HORNO  I3 CON LECHUGA Y MAÍZ  FRUTA  I27	16  748  88  30  30 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO  I17  I1  I3  I19  I28  I53  I45  I11  I22  I25 TORTILLA DE QUESO LF   I18  I12  I28  I1 CON LECHUGA  FRUTA  I27	17  481  64  13  20 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS BOQUERONES EN TEMPURA  I18  I12  I28  I7  I8  I51  I1  I3  I16 CON LECHUGA  FRUTA  I27	18  322  62  9  3 WOK DE VERDURAS  I11  I30 GUISANTES REHOGADOS CON YORK  I26  I17  I1  I3  I45  I28  I30  I11 FRUTA  I27	19  703  55  26  41 SOPA DE ESTRELLITAS  I28  I45  I26  I18  I11  I3  I17  I11 HAMBURGUESA MIXTA  I45  I26  I11  I12  I18 CON PATATAS  I28 HELADO     I1  I18  I11  I12  I28
				

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN (2 DÍAS A LA SEMANA SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL) FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA... EN SALSA (carnes): ajo, cebolla, pimienta, tomate frito, zanahoria y laurel EN SALSA (pescados): ajo, cebolla, pimienta, harina, colorante y laurel

 - Gluten  - Altramuz  - Dioxido de azufre y sulfitos  - Molusco  - Cacahuete  - Apio  - Huevos  - Pescado  - Lacteo  - Mostaza  - Crustaceo  - Sesamo  - Frutos de cascara  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I52 - SIN AJO I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I53 - SIN CEBOLLA I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN
I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I54 - SIN COLIFLOR I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I50 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES
I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I49 - SIN MERLUZA
I51 - SIN MOSTAZA I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE
I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO