

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

MENÚ BASAL JUNIO' 21

7 Judías verdes rehogadas
Abadejo en salsa de
pimientos con patata
panadera
Fruta de temporada

14 Arroz a la milanesa
Delicias de merluza con
ensalada de lechuga
Fruta de temporada

21 Judías verdes con tomate
Filete de Sajonia con
patatas
Fruta de temporada

1 Macarrones a la
Puttanesca
(tomate, aceitunas negras y orégano)
Merluza al horno con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

8 Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

15 Crema de puerros
Jamoncitos de pollo asado
a las finas hierbas con
patatas fritas
Fruta de temporada

22 Crema de hortelana
Merluza a la romana con
ensalada de lechuga
Fruta de temporada

2 Ensalada de garbanzos
Hamburguesa mixta con
patatas fritas
Fruta de temporada

9 Espaguetis primavera
Salchichas de pavo al
horno con ensalada verde
Fruta de temporada

16 Alubias pintas estofadas
con verduras
Cinta de lomo adobada con
ensalada
Fruta de temporada

23 Lentejas estofadas
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada

3 Crema de verduras
Pollo guisado con zanahoria
Yogur

10 Lentejas a la hortelana
Huevos revueltos con
jamón y patatas fritas
Postre lácteo

17 Caracolillos a la napolitana
Colitas de rape en salsa
verde
Yogur

24 Arroz con tomate
Huevos con bechamel y
ensalada de colores
Helado

4 Ensalada completa
(lechuga, tomate, huevo y
zanahoria)
Paella
Fruta de temporada

11 Ensaladilla rusa
Aritos de calamar con
ensalada de tomate
Fruta de temporada

18 Menestra de verdura
Tortilla de patata con
ensalada de tomate
Fruta de temporada

25

VACACIONES DE VERANO