26 NOVIEMBRE MENÚ ALERGIA GLUTEN

02 - 30 DE NOVIEMBRE, 2026

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS

GLUTEN, CRUSTÁCEOS, HUEVOS, PESCADO, CACAHUETE, SOJA, LÁCTEOS, F.CÁSCARA, APIO, MOSTAZA, SÉSAMO, SULFITOS, ALTRAMUZ, MOLUSCOS

A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
02 Festivo	03 Judías verdes salteadas con bacon Pasta sin gluten con boloñesa de soja Yogur Pan sin gluten En:721kcal/3034Kj; Gr:23,5g; GrSat:7,76g; GrTra:0,00g; HC:97,3g; Az:22,9g; Fib:4,66g; Pr:27,9g; Sal:3,47g; A: T:	04 Sopa de picadillo sin gluten Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y tomate Naranja Pan sin gluten En:518kcal/2175Kj; Gr:19,8g; GrSat:3,94g; GrTra:0,00g; HC:55,4g; Az:8,36g; Fib:2,38g; Pr:28,4g; Sal:3,01g; A: T:	05 Arroz con tomate Bacalao a la andaluza sin gluten Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Pera Pan sin gluten En:693kcal/2919Kj; Gr:18g; GrSat:1,76g; GrTra:0,00g; HC:105g; Az:55,2g; Fib:4,51g; Pr:25,4g; Sal:1,86g; A: T:	06 CELEBRAMOS LA JORNADA GASTRONÓMICA DE GALICIA Pote gallego Lacón a la gallega con cachelos Manzana Pan sin gluten En:619kcal/2600Kj; Gr:17,1g; GrSat:3,89g; GrTra:0,00g; HC:69,7g; Az:20,2g; Fib:21,6g; Pr:35,9g; Sal:4,95g; A: T:
09 Arroz a la milanesa Merluza empanada casera sin gluten Ensalada italiana de tomate y queso Yogur Pan sin gluten En:1037kcal/4364Kj; Gr:34,3g; GrSat:8,38g; GrTra:0,00g; HC:138g; Az:103g; Fib:1,90g; Pr:43,2g; Sal:7,06g; A: T:	10 Guisantes salteados con bacon Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano Pan sin gluten En:579kcal/2419Kj; Gr:29,6g; GrSat:8,37g; GrTra:0,00g; HC:45,2g; Az:23,5g; Fib:6,23g; Pr:29,8g; Sal:3,39g; A: T:	11 Crema de puerros, repollo y zanahorias Merluza en salsa con verduras Naranja Pan sin gluten En:441kcal/1852Kj; Gr:14,3g; GrSat:1,95g; GrTra:0,00g; HC:48,5g; Az:12,1g; Fib:7,24g; Pr:25,9g; Sal:3,39g; A: T:	12 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Manzana Pan sin gluten En:654kcal/2755Kj; Gr:18,8g; GrSat:1,85g; GrTra:0,00g; HC:70,8g; Az:14,6g; Fib:3,56g; Pr:48,7g; Sal:1,94g; A: T:	13 Calabaza salteada con jamón Pollo al ajillo Ensalada Mixta (lechuga, tomate, cebolla, zanahoria) Mandarina Pan sin gluten En:572kcal/2397Kj; Gr:23,8g; GrSat:3,49g; GrTra:0,00g; HC:36,2g; Az:10g; Fib:4,70g; Pr:50,8g; Sal:5,85g; A: T:
16 Pasta con tomate y tiras de pavo sin gluten Caballa al horno Ensalada de zanahorias aliñadas Gelatina de frutas Pan sin gluten En:990kcal/4166Kj; Gr:32g; GrSat:6,12g; GrTra:0,00g; HC:136g; Az:3,26g; Fib:2,43g; Pr:37,7g; Sal:4,33g; A: T:	17 Crema de calabacín Ragout de ternera con verduras estofadas Patata asada Manzana Pan sin gluten En:676kcal/2837Kj; Gr:24,6g; GrSat:4,71g; GrTra:0,00g; HC:73,6g; Az:21,8g; Fib:12,8g; Pr:33,8g; Sal:3,58g; A: T:	18 Alubias pintas estofadas con arroz integral Huevos cocidos con tomate y atún Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate Pera Pan sin gluten En:614kcal/2589Kj; Gr:10,2g; GrSat:1,48g; GrTra:0,00g; HC:81g; Az:17,7g; Fib:19g; Pr:40,1g; Sal:1,91g; A: T:	19 Menestra riojana Pasta con bechamel de alubias y coliflor sin gluten Naranja Pan sin gluten En:508kcal/2139Kj; Gr:12g; GrSat:2,84g; GrTra:0,00g; HC:79,9g; Az:20g; Fib:11,8g; Pr:14,2g; Sal:2,83g; A: T:	20 Arroz con verduras Filete de pollo empanado sin gluten Ensalada murciana (tomate, aceituna, cebolla) Mandarina Pan sin gluten En:818kcal/3451Kj; Gr:20,4g; GrSat:2,74g; GrTra:0,00g; HC:124g; Az:87,6g; Fib:4,75g; Pr:32,2g; Sal:4,81g; A: T:
23 Guisantes salteados con jamón Huevos revueltos con pavo Ensalada de Quinoa y hortalizas Yogur Pan sin gluten En:594kcal/2494Kj; Gr:24,4g; GrSat:6,74g; GrTra:0,00g; HC:53,6g; Az:22,6g; Fib:2,93g; Pr:38,6g; Sal:3,60g; A: T:	24 Paella mixta Fogonero empanado sin gluten Ensalada de lechuga y manzana Pera Pan sin gluten En:668kcal/2815Kj; Gr:16,8g; GrSat:2,08g; GrTra:0,00g; HC:101g; Az:70g; Fib:5,01g; Pr:25,8g; Sal:5,90g; A: T:	25 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Plátano Pan sin gluten En:703kcal/2963Kj; Gr:18,7g; GrSat:1,92g; GrTra:0,00g; HC:82,1g; Az:22,7g; Fib:4,20g; Pr:49,6g; Sal:1,94g; A: T:	26 Duo de brócoli y coliflor salteado Pollo asado al horno Patata panadera Manzana Pan sin gluten En:493kcal/2067Kj; Gr:20,3g; GrSat:1,79g; GrTra:0,00g; HC:43,9g; Az:18,2g; Fib:8,64g; Pr:29,5g; Sal:2,49g; A: T:	27 Pasta a la carbonara sin gluten Palometa en salsa de tomate Ensalada completa (tomate, huevo, atún, zanahoria, lechuga, cebolla) Mandarina Pan sin gluten En:816kcal/3423Kj; Gr:33,1g; GrSat:9,22g; GrTra:0,00g; HC:86,7g; Az:9,87g; Fib:3,75g; Pr:40,9g; Sal:4,14g; A: T:

26 NOVIEMBRE MENÚ ALERGIA GLUTEN

02 - 30 DE NOVIEMBRE, 2026

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS

GLUTEN · CRUSTÁCEOS · HUEVOS · PESCADO · CACAHUETE · SOJA · LÁCTEOS · F.CÁSCARA · APIO · MOSTAZA · SÉSAMO · SULFITOS · ALTRAMUZ · MOLUSCOS

A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 Paella de marisco Tortilla de jamón Ensalada de brócoli con manzana Yogur Pan sin gluten En:668kcal/2809Kj; Gr:24,1g; GrSat:6,63g; GrTra:0,00g; HC:81,9g; Az:62,2g; Fib:1,91g; Pr:30,1g; Sal:3,88g; A: T:				