26 NOVIEMBRE MENÚ BASAL ESCUELA INFANTIL

02 - 30 DE NOVIEMBRE, 2026

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS

GLUTEN · CRUSTÁCEOS · HUEVOS · PESCADO · CACAHUETE · SOJA · LÁCTEOS · F.CÁSCARA · APIO · MOSTAZA · SÉSAMO · SULFITOS · ALTRAMUZ · MOLUSCOS

A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
02 Festivo	03 Judías verdes salteadas con bacon Pasta con boloñesa de soja Yogur Pan integral En:673kcal/2827Kj; Gr:22,1g; GrSat:7,36g; GrTra:0,00g; HC:84,1g; Az:30,2g; Fib:7,12g; Pr:30,8g; Sal:3,08g; A: T:	04 Sopa de picadillo con pasta integral Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y tomate Naranja Pan blanco En:507kcal/2129Kj; Gr:19,6g; GrSat:3,69g; GrTra:0,00g; HC:49,5g; Az:8,00g; Fib:3,55g; Pr:31,5g; Sal:2,63g; A: T:	05 Arroz con tomate Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Pera Pan blanco En:723kcal/3048Kj; Gr:17,4g; GrSat:1,58g; GrTra:0,00g; HC:110g; Az:54,4g; Fib:3,37g; Pr:29,8g; Sal:1,47g; A: T:	06 CELEBRAMOS LA JORNADA GASTRONÓMICA DE GALICIA Pote gallego Lacón a la gallega con cachelos Manzana Pan integral En:571kcal/2397Kj; Gr:16,1g; GrSat:3,75g; GrTra:0,00g; HC:60,2g; Az:26g; Fib:21,7g; Pr:35,7g; Sal:4,56g; A: T:
09 Arroz a la milanesa Boquerones en Tempura Ensalada italiana de tomate y queso Yogur Pan blanco En:823kcal/3475Kj; Gr:19,4g; GrSat:6,44g; GrTra:0,00g; HC:135g; Az:102g; Fib:0,76g; Pr:26,7g; Sal:4,46g; A: T:	10 Lentejas estofadas con verduras variadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano Pan integral En:521kcal/2182Kj; Gr:21,5g; GrSat:4,39g; GrTra:0,00g; HC:41,2g; Az:30,5g; Fib:7,07g; Pr:37g; Sal:4,03g; A: T:	11 Crema de puerros, repollo y zanahorias Merluza en salsa con verduras Naranja Pan blanco En:471kcal/1980Kj; Gr:13,7g; GrSat:1,77g; GrTra:0,00g; HC:53,6g; Az:11,3g; Fib:6,10g; Pr:30,2g; Sal:3,00g; A: T:	12 Sopa de cocido completo con pasta integral Segundo de cocido completo Manzana Pan blanco En:684kcal/2880Kj; Gr:20g; GrSat:1,82g; GrTra:0,00g; HC:71,2g; Az:14,3g; Fib:5,11g; Pr:52,4g; Sal:1,07g; A: T:	13 Calabaza salteada con jamón Pollo al ajillo Ensalada Mixta (lechuga, tomate, cebolla, zanahoria) Mandarina Pan integral En:524kcal/2194Kj; Gr:22,8g; GrSat:3,35g; GrTra:0,00g; HC:26,7g; Az:15,8g; Fib:4,80g; Pr:50,5g; Sal:5,46g; A: T:
16 Pasta con tomate y tiras de pavo Caballa al horno Ensalada de zanahorias aliñadas Gelatina de frutas Pan blanco En:701kcal/2941Kj; Gr:30,1g; GrSat:5,11g; GrTra:0,00g; HC:67,9g; Az:3,33g; Fib:3,40g; Pr:38,1g; Sal:4,13g; A: T:	17 Crema de calabacín Ragout de ternera con verduras estofadas Patata asada Manzana Pan integral En:628kcal/2634Kj; Gr:23,6g; GrSat:4,57g; GrTra:0,00g; HC:64,1g; Az:27,6g; Fib:12,9g; Pr:33,5g; Sal:3,19g; A: T:	18 Alubias pintas estofadas con arroz integral Huevos cocidos con tomate y atún Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate Pera Pan blanco En:644kcal/2717Kj; Gr:9,60g; GrSat:1,30g; GrTra:0,00g; HC:86,1g; Az:16,9g; Fib:17,9g; Pr:44,5g; Sal:1,52g; A: T:	19 Menestra riojana Pasta con bechamel de alubias y coliflor y jamón Naranja Pan blanco En:548kcal/2306Kj; Gr:11,2g; GrSat:2,50g; GrTra:0,00g; HC:81,8g; Az:22,1g; Fib:14,2g; Pr:22,8g; Sal:2,50g; A: T:	20 Arroz con verduras Filete de pollo empanado casero Ensalada murciana (tomate, aceituna, cebolla) Mandarina Pan integral En:744kcal/3134Kj; Gr:19g; GrSat:2,60g; GrTra:0,00g; HC:109g; Az:93,5g; Fib:5,44g; Pr:31,1g; Sal:4,50g; A: T:
23 Lentejas estofadas con verduras variadas Huevos revueltos con pavo Ensalada mediterránea de cous cous (cous cous, pimiento rojo, zanahoria, maiz y aceitunas) Yogur Pan blanco En:710kcal/2989Kj; Gr:22,5g; GrSat:6,16g; GrTra:0,00g; HC:73,9g; Az:23g; Fib:1,97g; Pr:51,9g; Sal:4,21g; A: T:	24 Paella mixta Fogonero empanado Ensalada de lechuga y manzana Pera Pan integral En:584kcal/2461Kj; Gr:15,4g; GrSat:1,65g; GrTra:0,00g; HC:83,3g; Az:75,7g; Fib:5,10g; Pr:25,5g; Sal:5,49g; A: T:	25 Sopa de cocido completo con pasta integral Segundo de cocido completo Plátano Pan blanco En:733kcal/3089Kj; Gr:19,8g; GrSat:1,89g; GrTra:0,00g; HC:82,5g; Az:22,4g; Fib:5,75g; Pr:53,3g; Sal:1,07g; A: T:	26 Duo de brócoli y coliflor salteado Pollo asado al horno Patata panadera Manzana Pan blanco En:523kcal/2196Kj; Gr:19,7g; GrSat:1,61g; GrTra:0,00g; HC:49g; Az:17,5g; Fib:7,50g; Pr:33,8g; Sal:2,10g; A: T:	27 Pasta a la carbonara Palometa en salsa de tomate Ensalada completa (tomate, huevo, atún, zanahoria, lechuga, cebolla) Mandarina Pan integral En:610kcal/2556Kj; Gr:27,4g; GrSat:6,77g; GrTra:0,00g; HC:50,2g; Az:16,2g; Fib:5,28g; Pr:38,1g; Sal:2,61g; A: T:

26 NOVIEMBRE MENÚ BASAL ESCUELA INFANTIL

02 - 30 DE NOVIEMBRE, 2026

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS

GLUTEN · CRUSTÁCEOS · HUEVOS · PESCADO · CACAHUETE · SOJA · LÁCTEOS · F.CÁSCARA · APIO · MOSTAZA · SÉSAMO · SULFITOS · ALTRAMUZ · MOLUSCOS

A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 Paella de marisco Tortilla de jamón Ensalada de brócoli con manzana Yogur Pan blanco En:698kcal/2937Kj; Gr:23,4g; GrSat:6,45g; GrTra:0,00g; HC:87g; Az:61,4g; Fib:0,77g; Pr:34,4g; Sal:3,49g; A: T:				