



hotelma
Európolis c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS,
ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS,
MOSTAZA Y SOJA."
SUBRAYADOS EN CADA PLATO Y ESPECIFICADOS AL REVERSO DEL MENÚ.
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.



ABRIL 2024
CEIP SAN PÍO X
1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE LÁCTEOS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR	2 MARTES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, PATATAS, ZANAHORIA, CEBOLLA Y MERLUZA GREEN BEANS, POTATO, CARROTS, ONION AND HAKE PURÉE PESCADO MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE	3 MIÉRCOLES PURÉ DE LENTEJAS, CALABAZA, PATATAS, PUERRO Y HUEVO COCIDO LENTIL, PUMPKIN, POTATO, LEEK AND BOILED EGG PURÉE CEREALES CON GLUTEN HUEVOS ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE	4 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y POLLO POTATO, CARROT, PUMPKIN, ONION AND CHICKEN PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA	5 VIERNES PURÉ DE ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO, PATATA Y MERLUZA CARROT, COURGETTE, LEEK, POTATO AND HAKE PURÉE PESCADO PERA TRITURADA CRUSHED PEAR
8 LUNES PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y POLLO BROCCOLI, CARROT, POTATO, ONION AND CHICKEN PURÉE LÁCTEOS MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE	9 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y TERNERA POTATO, CARROT, LEEK, COURGETTE AND VEAL PURÉE LÁCTEOS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR	10 MIÉRCOLES PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ Y MERLUZA PUMPKIN, CARROT, ONION, RICE AND HAKE PURÉE PESCADO PERA TRITURADA CRUSHED PEAR	11 JUEVES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, PATATAS, ZANAHORIA, PUERRO Y HUEVO COCIDO GREEN BEANS, POTATO, CARROTS, LEEK AND BOILED EGG PURÉE HUEVOS ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE	12 VIERNES PURÉ DE CALABACÍN, PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, CALABAZA Y TERNERA COURGETTE, POTATO, CARROT, ONION, PUMPKIN AND VEAL PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA
15 LUNES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO Y MERLUZA GREEN BEANS, CARROT, LEEK AND HAKE PURÉE PESCADO MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE	16 MARTES PURÉ DE LENTEJAS, CALABAZA, PATATAS, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO LENTIL, PUMPKIN, POTATO, ONION AND BOILED EGG PURÉE CEREALES CON GLUTEN HUEVOS ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE	17 MIÉRCOLES PURÉ DE CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y TERNERA PUMPKIN, POTATO, CARROT, LEEK, COURGETTE AND VEAL PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA	18 JUEVES PURÉ DE BRÓCOLI, CALABACÍN, CEBOLLA, PATATA Y MERLUZA BROCCOLI, COURGETTE, ONION, POTATO AND HAKE PURÉE PESCADO PERA TRITURADA CRUSHED PEAR	19 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE LÁCTEOS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR
22 LUNES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, PATATAS, ZANAHORIA, CEBOLLA Y MERLUZA GREEN BEANS, POTATO, CARROTS, ONION AND HAKE PURÉE PESCADO MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE	23 MARTES PURÉ DE PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA, PUERRO Y HUEVO COCIDO POTATO, COURGETTE, CARROTS, LEEK AND BOILED EGG PURÉE LÁCTEOS HUEVOS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR	24 MIÉRCOLES PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ Y MERLUZA BROCCOLI, CARROT, ONION, RICE AND HAKE PURÉE PESCADO ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE	25 JUEVES PURÉ DE CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y TERNERA PUMPKIN, POTATO, CARROT, LEEK, COURGETTE AND VEAL PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA	26 VIERNES PURÉ DE ZANAHORIA, PATATA, CALABAZA, CEBOLLA Y POLLO CARROT, POTATO, PUMPKIN, ONION AND CHICKEN PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA
29 LUNES PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y POLLO BROCCOLI, CARROT, POTATO, LEEK AND CHICKEN PURÉE LÁCTEOS PERA TRITURADA CRUSHED PEAR	30 MARTES PURÉ DE PATATA, CALABACÍN, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, PUMPKIN, LEEK AND VEAL PURÉE LÁCTEOS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR	* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN EN NUESTROS MENÚS POTENCIAMOS LOS PRODUCTOS DE TEMPORADA: FRUTAS ABRIL: AGUACATE, ALBARICOQUE, CEREZA, FRAMBUESA, FRESA, FRESÓN, LIMÓN, MANDARINA, MANZANA, MELOCOTÓN, NARANJA, PERA, PLÁTANO Y POMELO. VERDURAS ABRIL: ALCACHOFA, AJO, ACELGAS, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CEBOLLA, COLIFLOR, ESCAROLA, ESPÁRRAGOS, ESPINACAS, KIWI, HABAS, LECHUGA, PATATA, PEPINO, PIMIENTO, PUERRO, RÁBANO, TOMATE Y ZANAHORIA		

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO.

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN **IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS**. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA.

* Valoración nutricional del vaso de leche entera no incluida en la calibración del día.

