PLAN DE ALERTA Y PREVENCIÓN FRENTE A "OLAS DE CALOR"

Nivel 0 de riesgo
NORMALIDAD

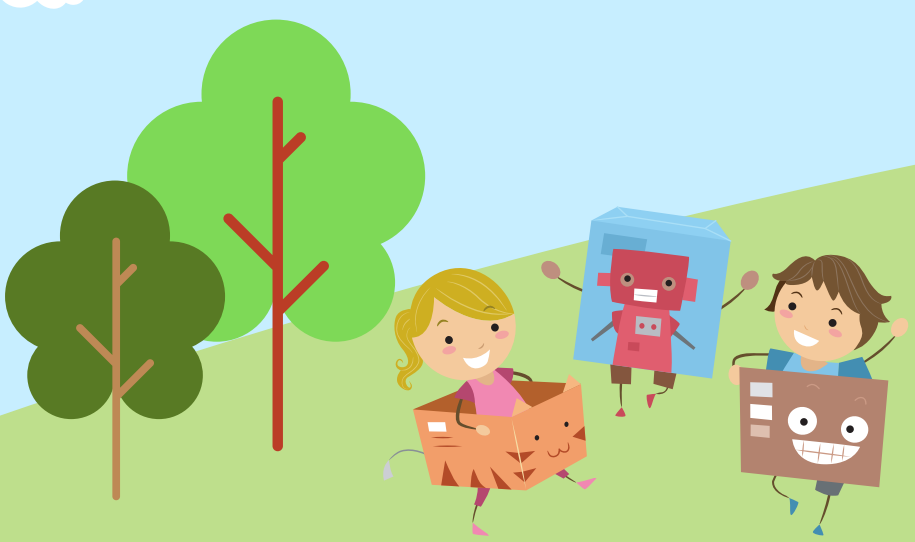
La temperatura máxima para el día previsto y los 4 siguientes es IGUAL o INFERIOR a 36,6º.

Nivel I de riesgo
PRECAUCIÓN

La temperatura máxima para el día previsto y los 4 siguientes es IGUAL o SUPERIOR a 36,6º e INFERIOR a 38,6º

Nivel II de riesgo
ALTO RIESGO

La temperatura máxima es SUPERIOR a 38,6º o IGUAL o SUPERIOR a 36,6º durante 4 días consecutivos.



CONCEPTO DE OLA DE CALOR

Es un espacio de tiempo de tres o más días con temperaturas más altas de lo habitual

Existen 3 componentes asociados:

-La intensidad de la temperatura.
-La acumulación de días seguidos con altas temperaturas.
-El momento en el cual se produce la ola.

PLAN DE ACCIÓN

1.- Identificar zonas de agua accesibles: Baños.

2.- Identificar actividades intensas o de gran esfuerzo: Recreos y actividades deportivas.

3.- Reforzar el mantenimiento de los elementos de protección frente al calor: persianas, toldos...

4.- Aumentar el consumo de frutas y verduras en el menú. Campaña de consumo de fruta y leche en los patios.

5.- Informar de las recomendaciones a tener en cuenta frente a temperaturas elevadas. Carteles informativos.

6.- Identificar a la población más vulnerable. Alumnos de la escuela infantil y educación especial.

7.- Identificar espacios alternativos: Biblioteca, zona de árboles, toldo...

8.- Identificar los puntos del centro donde se acumule más calor: Pistas deportivas, aulas del pabellón Vidaurre.

9.- Habilitar zonas de sombra: Si el Ayto. atiende nuestras solicitudes (zonas de toldo).

ACTUACIONES FRENTE A UN GOLPE DE CALOR

Algunos de los efectos de calor en el organismo son:

a) Sudoración.
b) Sensación de mareo y debilidad.
c) Calambres.
d) Dolor de cabeza.
e) Náuseas.

Ante la sospecha de aparición:

1.- Llamar al 112 o asistencia sanitaria más cercana.
2.- Lleve a la persona a un lugar fresco y en posición semisentada.
3.- Beber agua a pequeños sorbos.
4.- Para reducir la temperatura corporal, retirar algo de ropa, darle aire (abanico o ventilador) y utilizar paños húmedos en la frente, nuca y cuello.
5.- Una vez haya mejorado su estado debe acudir al servicio médico para someterse a una revisión.
6.- Si no se recupera o pierde el conocimiento hay que tumbarle con las piernas flexionadas.