hotelma
Europólis c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es

"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
SUBRAYADOS EN CADA PLATO Y ESPECIFICADOS AL REVERSO DEL MENÚ.
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

CEIP SAN PÍO X

JULIO 2024

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

*** LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN**

1 LUNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y HUEVO
POTATO, CARROT, PUMPKIN, LEEK AND BOILED EGG PURÉE
HUEVOS
MANZANA TRITURADA
CRUSHED APPLE

2 MARTES
PURÉ DE PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA, PUERRO Y MERLUZA
POTATO, COURGETTE, CARROT, LEEK AND HAKE PURÉE
PESCADO
PLÁTANO CHAFADO
CRUSHED BANANA

3 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO
POTATO, CARROT, PUMPKIN, LEEK AND CHICKEN PURÉE
CIRUELA TRITURADA
CRUSHED PLUM

4 JUEVES
PURÉ DE PATATA, CALABAZA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA
POTATO, PUMPKIN, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE
PERA TRITURADA
CRUSHED PEAR

5 VIERNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA
POTATO, CARROT, PUMPKIN, LEEK AND HAKE PURÉE
LÁCTEOS PESCADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR

8 LUNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO
POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE
CIRUELA TRITURADA
CRUSHED PLUM

9 MARTES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA CALABAZA, PUERRO Y TERNERA
POTATO, CARROT, PUMPKIN, LEEK AND VEAL PURÉE
LÁCTEOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR

10 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA, PUERRO Y MERLUZA
POTATO, COURGETTE, CARROT, LEEK AND HAKE PURÉE
PESCADO
MANZANA TRITURADA
CRUSHED APPLE

11 JUEVES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y HUEVO
POTATO, CARROT, PUMPKIN, LEEK AND BOILED EGG PURÉE
HUEVOS
PLÁTANO CHAFADO
CRUSHED BANANA

12 VIERNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO
POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE
PERA TRITURADA
CRUSHED PEAR

15 LUNES
PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y MERLUZA
POTATO, PUMPKIN, CARROT, LEEK AND HAKE PURÉE
PESCADO
MANZANA TRITURADA
CRUSHED APPLE

16 MARTES
PURÉ DE PATATA, CALABAZA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA
POTATO, PUMPKIN, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE
PLÁTANO CHAFADO
CRUSHED BANANA

17 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y HUEVO
POTATO, PUMPKIN, CARROT, LEEK AND BOILED EGG PURÉE
LÁCTEOS HUEVOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR

18 JUEVES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO
POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE
CIRUELA TRITURADA
CRUSHED PLUM

19 VIERNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA CALABAZA, PUERRO Y TERNERA
POTATO, CARROT, PUMPKIN, LEEK AND VEAL PURÉE
PERA TRITURADA
CRUSHED PEAR

22 LUNES
PURÉ DE PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA, PUERRO Y MERLUZA
POTATO, COURGETTE, CARROT, LEEK AND HAKE PURÉE
PESCADO
PLÁTANO CHAFADO
CRUSHED BANANA

23 MARTES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y HUEVO
POTATO, CARROT, PUMPKIN, LEEK AND BOILED EGG PURÉE
HUEVOS
MANZANA TRITURADA
CRUSHED APPLE

24 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO
POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE
CIRUELA TRITURADA
CRUSHED PLUM

25 JUEVES
FESTIVO
DAY-OFF

26 VIERNES
PURÉ DE PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA, PUERRO Y MERLUZA
POTATO, COURGETTE, CARROT, LEEK AND HAKE PURÉE
PESCADO
PERA TRITURADA
CRUSHED PEAR

29 LUNES
PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y MERLUZA
POTATO, PUMPKIN, CARROT, LEEK AND HAKE PURÉE
PESCADO
PLÁTANO CHAFADO
CRUSHED BANANA

30 MARTES
PURÉ DE PATATA, CALABAZA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA
POTATO, PUMPKIN, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE
MANZANA TRITURADA
CRUSHED APPLE

31 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO
POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE
LÁCTEOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PLAIN YOGHURT WITHOUT SUGAR

*** VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.**

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO.

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA.