hotelma
EURÓPOLIS c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es

"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) Nº 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

JULIO 2025

CEIP SAN PÍO X

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

1 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO	**2** MIÉRCOLES PURÉ DE LENTEJAS, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA, PATATA PERA TRITURADA	**3** JUEVES PURÉ DE ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ, PUERRO Y POLLO ZUMO DE NARANJA	**4** VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA YOGUR NATURAL
7 LUNES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA	**8** MARTES PURÉ DE GARBANZOS, PATATA, PUERRO Y TERNERA ZUMO DE NARANJA	**9** MIÉRCOLES PURÉ DE ZANAHORIA, CALABACÍN, CEBOLLA, ARROZ Y MERLUZA MANZANA TRITURADA	**10** JUEVES PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO	**11** VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y HUEVO YOGUR NATURAL
14 LUNES PURÉ DE ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO, ARROZ Y POLLO PERA TRITURADA	**15** MARTES PURÉ DE LENTEJAS, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y HUEVO COMPOTA DE MANZANA	**16** MIÉRCOLES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO	**17** JUEVES PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y MERLUZA MANZANA TRITURADA	**18** VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO YOGUR NATURAL
21 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA PERA TRITURADA	**22** MARTES PURÉ DE GARBANZOS, PATATA, CEBOLLA Y HUEVO ZUMO DE NARANJA	**23** MIÉRCOLES PURÉ DE ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ, PUERRO Y POLLO YOGUR NATURAL	**24** JUEVES PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y MERLUZA MANZANA TRITURADA	**25** VIERNES FESTIVO
28 LUNES PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y MERLUZA PLÁTANO CHAFADO	**29** MARTES PURÉ DE ZANAHORIA, CALABAZA, ARROZ, CEBOLLA Y HUEVO MANZANA TRITURADA	**30** MIÉRCOLES PURÉ DE LENTEJAS, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y PATATA PERA TRITURADA	**31** JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA YOGUR NATURAL	

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.