

CEIP Santo Domingo, Alcorcón

¿QUÉ ES LA PSICOMOTRICIDAD?

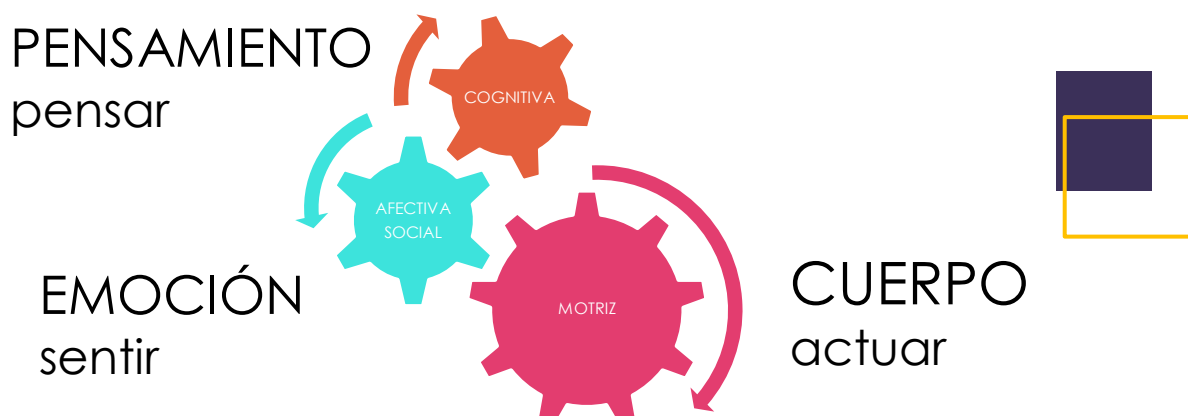
CUERPO, EMOCIÓN Y PENSAMIENTO

Etimológicamente podemos desglosar el término Psicomotricidad en sus dos componentes:

Psico- y -Motricidad.

La Psicomotricidad alude a esta unión existente entre el psiquismo y la motricidad (movimiento), entre lo mental y lo corporal, entre el pensamiento y la acción.

La psicomotricidad supone el pensamiento hecho acto, el pensamiento llevado a la acción.



Y la **emoción** sería el gran catalizador que pone en marcha (o inhibe) esta reacción.

Porque sin emoción no hay acción, no hay pensamiento, no hay aprendizaje.

Y el psicomotricista dinamiza este proceso de maduración psicológica del niñ@ a través de la vía motriz.

¿Hasta qué edad es más favorable?

Es precisamente, en los niños/as de hasta 7/8 años generalmente, donde esta unión entre lo mental y lo corporal es constante. Digamos, que en esta etapa hay un mayor equilibrio y simultaneidad entre el "cerebro emocional" y el "cerebro racional".

Este es el motivo por el cual nuestro Proyecto va destinado al alumnado del Segundo Ciclo de Educación Infantil (3-6 años), porque el niño es un ser *global*, más cuanto más pequeño es, ya que existe en él esta unión permanente entre lo cognitivo, lo afectivo, lo social y lo corporal.

La **psicomotricidad** es:

"El vínculo entre el **movimiento y la acción** y, por otra parte, el desarrollo de los **recursos psicológicos** del individuo"

Ángel Hernández

Por: Carlos Martínez – Maestro EF Psicomotricista

"Del placer de actuar, al placer de pensar... con los otros".

Bernard Aucouturier