

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
1 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit	2 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy	3 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	4 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy	5 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	6 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Dairy 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	7 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked lacón pork with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	9 Lentejas a la riojana Revuelto de queso con salteado de verduras Fruta y pan integral Rioja style lentils Scrambled eggs with cheese with sautéed vegetables Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	10 Sopa de estrellas Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Star pasta soup Roasted chicken with barbecue sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	11 Garbanzos salteados con tomate y huevo Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed chickpeas with tomato and egg Andalusian style haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	12 Crema de calabacín (eco.) Espaguetis con boloñesa de soja Yogur y pan Courgette cream (eco.) Spaghetti with soy bolognese Yoghurt and bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	13 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	14 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 2878/689 GT: 17 GS: 4 HC: 101 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 1
15 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con arroz integral salteado al ajillo Yogur y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with brown rice sauteed with garlic Yoghurt and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	16 Coditos gratinados Merluza en adobo con zanahorias salteadas Fruta y pan integral Grilled elbow macaroni Hake in marinade with sautéed carrots Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	17 Crema de calabaza (eco.) Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Pumpkin soup (eco.) Baked loin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta	18 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Zucchini omelette with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	19 Paella mixta Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Mixed paella Baked salmon with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	20 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	21 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2884/690 GT: 19 GS: 4 HC: 96 AZ: 27 PROT: 70 SAL: 2
22 Macarrones (integrales) con salsa de quesos Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Macaroni (whole grain) with cheese sauce Andalusian style sole with lettuce and beets Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	23 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas panaderas Fruta y pan integral Carrot cream Meatballs with vegetables with roasted potatoes Fruit and wholemeal bread (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	24 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	25 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral Napolitan rice Lemon chicken drumsticks with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	26 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	27 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	28 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3068/734 GT: 20 GS: 5 HC: 104 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 1
29 Sopa minestrone con quinoa Pastel de patata y boloñesa de legumbre Yogur y pan Minestrone soup with quinoa Potato pie and legume bolognese Yoghurt and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	30 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Pomodoro spirals (tomato, onion, spices) Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos			Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			VE: 2979/713 GT: 23 GS: 5 HC: 96 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses