

¿QUÉ PODEMOS HACER?

No podemos pretender que todo siga como hasta ahora. Nuestro hijo crece, en todos los sentidos, y nosotros con él. Ya no tiene 7 años y ahora cuestiona nuestra forma de actuar, desea más libertad. Por eso...

- Plántate qué cualidades tiene aún que desarrollar, de cara a su futuro, te ayudará a enfocar tu forma de actuar. ¿Quieres un hijo que obedezca y sea sumiso? ¿También con sus amigos? ¿O que sepa defender sus argumentos y escuchar los de los demás?
- Pacta nuevas formas de relación y de comunicación, con las que ambos estéis en sintonía, basadas en la confianza mutua y en la negociación.
- Deja claro cuáles son los límites que no puede traspasar.
- Incúlcale que asuma responsabilidades que le sirvan para la vida adulta.
- Respetar su intimidad, sin invadir su espacio ni sus conversaciones con otras personas.
- De cara al uso de un móvil y redes sociales, deja claras las normas de uso y sigue aplicando los mecanismos de control parental. Si decides revisar las conversaciones, debe saberlo antes (podéis firmar un contrato)
- Demuéstrale tu apoyo, te sigue necesitando.

ESTOY EN EDAD

DE TROPEZAR, DE PERDER, DE FRAÇASAR

DE HERIR, DE ENGAÑAR

DE HUMILLAR, DOMINAR, VACILAR, DESORDENAR, ERRAR

PERO SÉ QUE PUEDO APRENDER

DESCUBRIR, SOÑAR, AMAR, CREEER, IMAGINAR

AVANZAR Y RESPETAR

DISFRUTAR, VENCER, CAMINAR, PROGRESAR Y LO SÉ, PORQUE

ESTOY EN EDAD

DE CAMBIAR

EOEP TORREJÓN DE ARDOZ

Avenida de la Constitución, 9 – Torrejón de Ardoz

Teléfonos:

618.327.349 / 91656.53.81 / 91656.53.15

E-mail:

eoep.torrejondeardoz@educa.madrid.org

Página web:

<https://site.educa.madrid.org/eoep.torrejondeardoz>

Texto leído por
estudiantes de
Publicidad de la
Universidad de
Valladolid para
una campaña
contra la
violencia de
género en
adolescentes

LA ADOLESCENCIA PASO A PASO



EOEP TORREJÓN DE ARDOZ

ADOLESCENCIA...

La adolescencia es el periodo de transición entre la niñez y la vida adulta, que se inicia en la pubertad (10-12 años) y continúa hasta que la persona consigue un nivel de maduración y autonomía suficiente como para plantearse su propio proyecto de vida.

Se trata de un momento vital en el que suceden multitud de cambios biológicos, psicológicos y sociales que afectan en todos los aspectos. Uno de ellos es, sin duda, la relación con la familia, que tiene que adaptarse a la nueva situación.

• ESTO ES COSA DE MI HIJO...

La adolescencia afecta no solo a mi hijo/a. Por estos cambios pasamos todas las personas. Conocerlos, y hacer un esfuerzo por recordar cómo fue la nuestra, sin idealizarla, puede ayudarnos a entenderles, a acompañarles en este proceso y vivirlo de manera positiva.

• ¡TODO LO CUESTIONA...CÓMO HA CAMBIADO!!...

El rápido crecimiento corporal y la formación de nuevas estructuras cerebrales que posibilitan otras formas de ver y hacer las cosas, provocan que los adolescentes se cuestionen la manera en que hasta ahora actuaban, los valores inculcados por su familia... iniciando la búsqueda de su propia identidad.

Los cambios, además, provocan sentimientos de duda, vergüenza, inseguridad, confusión... que les llevan a tener una sensación de vulnerabilidad emocional, afectando a sus relaciones sociales (especialmente familia y amigos)

Y LA FAMILIA QUÉ?...

A los padres y madres todo esto también nos provoca confusión.

Al igual que en el nacimiento, la familia necesita adaptarse y evolucionar para procurar el bienestar de todos sus miembros.

A veces nos puede invadir un sentimiento de no saber cómo ayudarles, la sensación de que ya no nos quieren igual, o que nuestra opinión ya no cuenta tanto; desde luego, mucho menos que la de sus amigos.

En realidad, todo esto sucede, en parte por esa necesidad nueva de pasar más tiempo a solas, encontrándose a sí mismo/a.

Y por la creciente adquisición de autonomía, que por un lado nos enorgullece y por otro es motivo de preocupación y conflictos, ya que no les podemos proteger mientras no están con nosotros.