



CORAZÓN FELIZ

CORAZÓN SIN CICATRIZ

1.- PARA QUERER A LOS DEMÁS PRIMERO TIENES QUE QUERERTE A TI MISMO

En cada situación que vives te sientes de una manera diferente.

Puedes tener **emociones** positivas o negativas. Aprende a identificarlas para controlarlas.

Conócete : haz una lista de las cosas buenas que tienes y de aquello que deseas cambiar para ser mejor.



2.-CUIDA TUS PALABRAS Y TUS ACCIONES

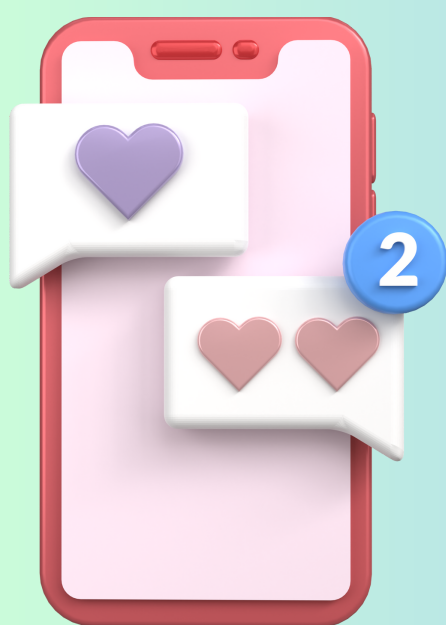
Los demás también sienten y se **emocionan**: Lo que dices y haces a otros puede herir sus sentimientos y aunque pidas perdón la herida deja cicatriz.

Lo que está hecho no se puede deshacer



3.- RESPETA A TODOS TE VEAN O NO TE VEAN

Ten mucho cuidado con las **redes sociales**. Lo que dices o cuelgas **puede hacerte y hacer daño**. Se queda grabado para siempre **por la "huella digital"** y **no podrás borrar** lo que escribiste, dijiste o publicaste.



4.- ESCUCHAR ES UNA FORMA DE QUERER

Cuando **escuchas** a los demás en clase o en el patio, les **muestras respeto**. Es una manera de decir que todo lo que están contando **te importa**.

¿Verdad que a tí te gusta que te escuchen?



5.- CUIDAR DE TODO LO QUE TE RODEA HARÁ QUE TE SIENTAS MEJOR

Las personas tenemos obligaciones. Las tuyas son cuidar del colegio, de tus compañeros y de tu familia, eso te hará ser mejor persona.

Todo lo que haces cuenta para mejorar tu espacio y el mundo.

