

NATURA Y SU CÓDIGO DE CONDUCTA:

ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE



1. Mi Botella Infinita.

Usamos siempre botellas reutilizables de metal o material reutilizable.

Meta: Decimos "adiós" a las botellas de plástico de un solo uso para mantener el agua fresca y la tierra limpia.



2. Mi Fiambrera Sostenible.

Traemos la merienda en táper o fiambrera.

Meta: Evitamos los envoltorios de plástico y papel de aluminio que se convierten en basura.



3. Recreos con alimentos naturales.

Priorizamos fruta, verdura y bocadillos naturales (aceite, queso o tomate).

Meta: Dejamos los dulces, tartas y chuches solo para ocasiones especiales y cumpleaños.



4. Detectives de Etiquetas.

Antes de comer algo envuelto, leemos los ingredientes.

Meta: No nos dejamos engañar por dibujos bonitos o cajas brillantes si el alimento tiene mucho azúcar.



5. Guardianes de la Biodiversidad.

Respetamos a las abejas y los ciclos naturales.

Meta: Entendemos que sin polinización no hay comida, y por eso preferimos alimentos sin pesticidas químicos.



6. Del Entorno a mi Mesa.

Valoramos los productos de la Sierra de Guadarrama y de temporada.

Meta: Comprar productos locales ayuda a los ganaderos cercanos y evita que los camiones contaminen viajando desde lejos.



7. Objetos con Siete Vidas.

Antes de tirar, ¡reutilizamos!

Meta: Convertimos residuos en nuevos objetos o le damos nuevas utilidades,



8. Consumo Responsable de Recursos.

Usamos solo el agua necesaria para regar nuestro huerto.

Meta: Entendemos que el agua es un tesoro que debemos ahorrar.

"Cuidamos nuestro cuerpo, protegemos nuestro planeta"

NATURA Y SU CÓDIGO DE CONDUCTA: ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE



1. MI BOTELLA INFINITA.

2. MI FIAMBRERA SOSTENIBLE.



3. RECREOS CON ALIMENTOS NATURALES.



4. DETECTIVES DE ETIQUETAS.



5. SOMOS GUARDIANES DE LAS ABEJAS



6. ALIMENTOS DE LA SIERRA DE GUADARRAMA.



7. REUTILIZA LOS ENVASES DE LOS ALIMENTOS.



8. USA EL AGUA NECESARIA E IMPRESCINDIBLE.



"Cuidamos nuestro cuerpo, protegemos nuestro planeta"