

Propuesta de talleres para padres y madres al borde de un ataque de nervios



Libélulas azules





¡Hola familias!

- En estos días tan singulares quiero aportar mi granito de arena a la comunidad de padres y madres que se encuentran en sus casas con niños que demandan actividades
- Os propongo una serie de talleres que necesitan muy pocos materiales y casi todo lo podemos encontrar en casa.
- Todas las actividades las pueden realizar niños y niñas desde los 4 años pero siempre bajo la supervisión de un adulto.

¡VAMOS A ELLO!

PECES JAPONESES

MATERIALES:

1. Rollo de papel higiénico
2. Papelillos de seda o similares de colores
3. Palillos chinos o de brocheta
4. Pegamento
5. Cuerda



TRES EN RAYA DE VIAJE

MATERIALES:

1. Fieltros o telas que tengamos por casa
2. Rotuladores para pintar al conejo y a las zanahorias
3. Velcro para pegar a los personajes
4. Pistola de pegamento (Adulto)

*Se corta el rectángulo donde dibujaremos con rotulador negro el conejo y los casilleros.

Dibujaremos en otro fieltro los conejitos y las zanahorias las decoramos y pegamos por detrás un trocito de velcro con la pistola y ya tenemos todo listo para jugar.



INICIACIÓN AL SCRAPBOOKING

MATERIALES

1. Buscamos papeles y pequeños objetos que tengamos por casa ,cintas llaves....
2. Caja de cartón o de cereales
3. Pistola de pegamento (Adulto)

* Tenemos que ir pegando cosa para que nos queden en 3D





¿QUÉ COME LA RANA?

MATERIALES:

1. 2 rollos de papel higiénico.
2. Papel gris
3. Rotuladores
4. Cartulina
5. Pintura acrílica
6. Anilla de metal para que pese la mosca
7. Cordón
8. Grapadora



*Metemos la cuerda por un extremo del rollo y lo grabamos.

Con cartulina hacemos las patas y las pegamos

Se pinta toda la rana de verde y se hacen los ojos.

Se pone una anilla en el otro extremo de la rana y se le pega una cartulina con forma de mosca y ...
¡A cazar!

MARCAPÁGINAS

- ✗ Cartulina blanca o telas
- ✗ Gomas
- ✗ Grapadora (adultos)
- ✗ Rotuladores



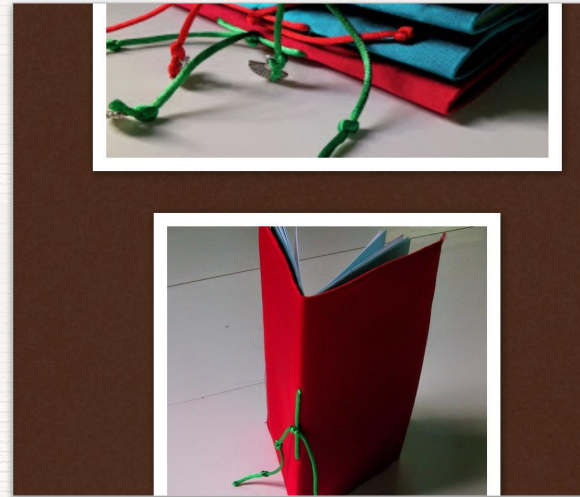
*Se dibuja y se recorta el dibujo, se decora con rotuladores.
Se coloca la goma en cada extremo que queremos abrazar y...ya tenemos el marca-páginas



¡APRENDEMOS A HACER NUESTROS CUADERNOS!

MATERIALES

- ✗ 5 folios doblados por la mitad
- ✗ 1 cartulina para las tapas
- ✗ Goma elástica
- ✗ Aguja de hacer punto o similar (Adulto)



**Se doblan todas las hojas incluidas las tapas y con algún objeto punzante (adulto) se hacen dos agujeros centrados*

Se mete la goma elástica y se hace un nudo y...¡ya estamos listos para dibujar en nuestro cuaderno!





¡PINTAMOS ÁRBOLES!

MATERIALES:

1. Papel Blanco
2. Pintura acrílica negra
3. Plástico o tarjeta
4. Bandeja



*Echamos un poco de pintura acrílica en una bandeja
Se moja un poco el filo de la tarjeta

Y se pasa de arriba a bajo despacio la hoja y mientras se hace este recorrido se mueve de vez en cuando la tarjeta un poco hacia la derecha para que se marquen las sombra y cuando se termina se dejan unos 2 dedos libres hacia la derecha y se hace lo mismo de arriba a bajo pero las sombras serán hacia la izquierda

¡QUÉ ROLLO LA SERPIENTE!

MATERIALES

- ✗ 10 rollos de papel higiénico
- ✗ Cuerda
- ✗ Pintura acrílica verde y amarilla
- ✗ Cinta roja
- ✗ Ojos móviles o cartulina blanca
- ✗ Grapadora(adulto)



*Se empieza por la cabeza se cierra un poco uno de los extremos del rollo y se mete el inicio de la cuerda y se grapa junto con la lengua

Se van añadiendo a la cuerda el resto de los rollos y el último se grapa a la cuerda para que no se suelte



¡CUÉLALO!

MATERIALES

- ✗ Rollo de papel higiénico
- ✗ Cuerda
- ✗ Plástico de los huevos kinder
- ✗ Un pequeño objeto de metal



*Se decora el rollo y se hace un agujero para meter la cuerda.
Se hace un agujero en uno de los lados del huevo y se mete la cuerda y se anuda.
Se mete dentro algo de metal tipo anilla para que pese.
Se cierra el huevo y ...¡a jugar!

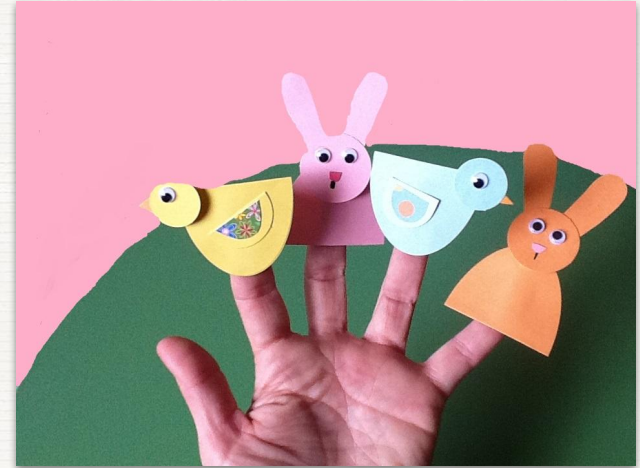




MIS MANOS CUENTAN HISTORIAS

MATERIALES:

1. Cartulinas de colores
2. Ojos móviles o cartulinas de colores
3. Papeles de colores



*se dibujan animales sencillos en la cartulina

Se pone la cartulina doble y se recorta

Se pegan todo el filo de los animales menos la base

Se decoran con papeles divertidos

SUGERENCIA :se cuenta una cuento de animales primero luego se dibujan ,se cortan y terminamos con un teatro de dedos de la historia que se ha contado en el cuento

MARIONETA

MATERIALES

- ✗ Esponja de baño
- ✗ Lanas
- ✗ Cartulina blanca
- ✗ Palo de madera
- ✗ Servilleta de tela
- ✗ Rotuladores
- ✗ Limpiapipas



*Se pincha el palo untado con pegamento en la esponja

Se pega la lana para hacer el pelo

Se recortan los ojos , la nariz y la boca y se pegan

Se hace un agujero en el centro de la tela y se mete por el palo se coloca el limpiapipas después a modo de manos



¡LLAVEROS A LA ÚLTIMA!

MATERIALES

- ✗ Telas o filtros que tengamos en casa
- ✗ Anilla de Metal
- ✗ Botones
- ✗ Cuerdas
- ✗ Pistola de pegamento (Adultos)



**Cortamos las telas de forma circular, si tenemos tijeras de dientes quedará mejor.*

Cortamos una pieza rectangular

Ponemos la anilla , el rectángulo y lo pegamos con la tela circular

Lo decoramos al gusto con botones y cuerdas





PINZAS DECORADAS

MATERIALES:

1. Goma Eva o castulina
2. Pegamento y ojos
3. Purpurina
4. Pinzas



**Del tamaño de las pinzas de la ropa se dibuja en la cartulina o en la goma eva y lo dividimos por la mitad de manera horizontal.*

Se cortan las dos piezas de lo dibujado y se untan con pegamento y le echamos purpurina por encima, retiramos el sobrante y le pegamos el ojo.

Cogemos la pinza y pegamos cada lado del pez en el perfil de la pinza

HACEMOS UNA BOLSA

MATERIALES

- ✗ Tela que tengamos por casa
- ✗ Una cuerda
- ✗ Rotuladores de tela o los normales
- ✗ Pistola de pegamento caliente (Adulto)



*Se cortan dos rectángulos del tamaño que nos guste

Se pega todo el filo de las dos telas salvo uno

Cuando seca se le da la vuelta

Se dobla la tela que aún no hemos pegado unos dos dedos hacia dentro

Se dan por dentro unos puntos de pegamento dejando libre por donde meteremos la cuerda

Metemos la cuerda y la cerramos con un nudo

Lo decoramos la tela con los rotuladores



LOS BUHITOS

MATERIALES

- ✗ Lanas
- ✗ Cartón
- ✗ Feltro o similar blanco y naranja
- ✗ Pegamento



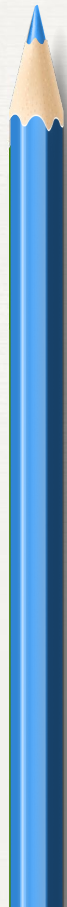
*Se realizan unos pompones con el cartón y la lana (Ver por internet como hacerlos)

Se cortan los ojos y se pintan

Se pega la nariz y los ojos

*SUGERENCIA : si se hacen 3 iguales de un color y otros 3 de otro se puede jugar a un 3 en raya .





CUADROS MODERNOS

MATERIALES:

1. Cartón
2. Cartulinas
3. Pinzas y cuerda
4. Pintura acrílica



**Se hacen los marcos con los cartones y se terminan las tapas con las cartulinas de colores.*

Se pintan las pinzas de colores

Se ponen fotos que nos gusten y se cuelgan

MACETAS GATUNAS

MATERIALES

- ✗ Bases de botellas tipo Coca cola grandes
- ✗ Pintura acrílica blanca
- ✗ Rotulador negro permanente y rosa
- ✗



*(Un adulto)cortar la mitad de una botella de plástico grande haciendo las orejas
Se pinta de blanco y se deja secar
Se decora con los rotuladores



PEZQUEÑIN

MATERIALES

- ✗ Fieltros o telas
- ✗ Relleno: algodón o lana
- ✗ Lentejuelas o purpurina
- ✗ Ojo móvil o cartulina blanca
- ✗ Pistola de pegamento caliente (Adulto)



*Se dibuja en la tela la forma de un pez, se dobla y se corta

Se pegan todas las zonas menos una por donde se introduce el algodón para posteriormente cerrarse

Se decoran las escamas

Se pega la aleta el ojo y la boca y podemos hacer con nuestro pez un imán o un broche

LOS ZANCOS

- ✕ 2 latas vacías
- ✕ Cuerda dura
- ✕ Material para agujeros
- ✕ Pintura



*Se decoran las latas
Se hacen dos agujeros en la parte de la tapa
Se meten las cuerdas y se hacen un nudo



OTRAS VARIANTES

Las posibilidades son infinitas





Bolos con latas



Buhitos con rollos de papel y cartulina



Pulpitos con papel higiénico y lana



Variante del cuélalo



Dibuja piedras lisas



(...)



¡Gracias!

#YoMeQuedoEnCasa

Espero que estas ideas os sirvan para pasar unos buenos ratos con vuestros hijos.

lourdes.blanco.mayor@gmail.com