

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

- 5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla Francesa con Pavo
Turkey Omelette 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

- 1 Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaina
Hake in Sauce 4-12
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T
- 8 Macarrones a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce 1-3T-6T-10T
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 2 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11
- 9 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream 12
Pollo en Salsa de Curry
Curry Chicken 1-6T-10T
Arroz INTEGRAL al Romero
Whole Grain Rice with Rosemary
Yogur Natural y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

- 12 Festivo -
Holiday

- 13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Huevos Villaroy
Villaroy Eggs 1-2T-3-4T-6-7-9T-10T-12-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

- 15 Sopa de Estrellitas Vegetal
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan Integral
Cheese and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11
- 23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T

- 19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Tortilla Francesa de Atún Casera
Homemade Tuna Omelette 3-4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduras
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 21 Espaguetis INTEGRALES al Pomodoro
Whole Wheat Spaguetis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11



- 22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 26 Paella Mixta
Mixed Paella 4T-14
Salmón al Horno
Baked Salmon 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Pizza Vegetal Casera
Homemade Vegetable Pizza 1-3T-4T-6T-7-9T-10T-12T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit



- 28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Tortilla de Patata Casera
Homemade Potato Omelette 3
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

- 29 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan Integral
Bloody Jelly and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

ALÉRGICOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS. LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

- 5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla Francesa con Pavo
Turkey Omelette 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 1 Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaina
Hake in Sauce 4-12
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 2 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta o Leche y Pan
Fruit/Milk and Bread 1-6T-7-10T

- 12 Festivo -
Holiday



- 13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Huevos Villaroy
Villaroy Eggs 1-2T-3-4T-6-7-9T-10T-12-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 15 Sopa de Estrellitas Vegetal
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan
Cheese and Bread 1-6T-7-10T

- 19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Tortilla Francesa de Atún Casera
Homemade Tuna Omelette 3-4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduras
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 21 Espaguetis INTEGRALES al Pomodoro
Whole Wheat Spaguetis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
Palometa con Salsa de Tomate Casera
Fish with Tomato Sauce 4-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta o Leche y Pan
Fruit/Milk and Bread 1-6T-7-10T

- 26 Paella Mixta
Mixed Paella 4T-14
Salmón al Horno
Baked Salmon 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Pizza Vegetal Casera
Homemade Vegetable Pizza 1-3T-4T-6T-7-9T-10T-12T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit



- 28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Tortilla de Patata Casera
Homemade Potato Omelette 3
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 29 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan
Bloody Jelly and Bread 1-6T-10T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO. LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday



Festivo -
Holiday

- ALÉRGENOS**
 1-Gluten
 2-Crustaceo
 3-Huevo
 4-Pescado
 5-Cacahuete
 6-Soja
 7-Leche y Derivados
 8-Frutos Secos
 9-Apio
 10-Mostaza
 11-Sesamo
 12-Sulfitos
 13-Altramuces
 14-Moluscos

5 Crema de Zanahoria
 Carrots Cream 12
 Revuelto de Patata y Calabacín
 Scrambled Eggs with Potato and Zucchini 3
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

12

19 Paella Hortelana
 Rice with Vegetables
 Tortilla Francesa de Atún Casera
 Homemade Tuna Omelette 3-4
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

26 Paella Mixta
 Mixed Paella 4T-14
 Salmón al Horno
 Baked Salmon 4
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

6 Arroz con Verduritas y Pollo
 Rice with Chicken
 Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
 Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

13 Judías Verdes con Patatas
 Green Beans with Potatoes
 Tortilla Francesa con York
 Ham French Omelette 3
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

20 Patatas Dados al Horno con Salsa de Queso
 Diced Potatoes with Cheese Sauce 6-7-12
 Tacos de Maíz S/Gluten con Carne Picada y Verduritas
 Gluten Free Meat Taco 7T
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

27 Crema de Guisantes
 Green Peas Cream 12
 Panini Casero de Pisto y Queso (Pan S/Gluten)
 Gluten-Free Homemade Vegetable Panini 6-7-10T-13T
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta
 Fruit

7 Alubias Blancas con Verduras
 Stewed White Beans with Vegetables
 Tortilla Francesa con Pavo
 Turkey Omelette 3
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

14 Arroz con Tomate Casero
 Rice with Homemade Tomato Sauce
 Merluza en Salsa Verde
 Hake with Green Sauce 4
 Guisantes Rehogados
 Sautéed Green Peas
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

21 Pasta S/Gluten S/Huevo al Pomodoro
 Pasta gluten-egg free with Tomato Sauce 6T
 Garbanzos Salteados con Verduras
 Sautéed Chickpeas with Vegetables
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

28 Brócoli al Gratin
 Broccoli au Gratin 7
 Tortilla de Patata Casera
 Homemade Potato Omelette 3
 Tomate Aliñado con Orégano
 Seasoned Tomato 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

1 Patatas Estofadas con Verduras
 Stewed Potatoes with Vegetables
 Merluza a la Bilbaina
 Hake in Sauce 4-12
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

8 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa
 Gluten Free Pasta with Bolognese 6T
 Lomitos de Caballa en Aceite
 Mackerel in Oil 4
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

15 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal
 Vegetables Soup With Gluten- Free Noodle 6T
 Cocido Vegetal
 Chickpeas with Vegetables
 Repollo con Ajo Rehogado
 Cabbage
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

22 Coliflor Rehogada
 Sautéed Cauliflower
 Pollo Asado en su Jugo
 Baked Chicken 12

Patata Panadera
 Baked Potatoes 12
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

29 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
 Meat Soup with Gluten Free Noodles 6T-12T
 Cocido Completo
 Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T

Repollo Rehogado
 Cabbage
 Fruta y Pan S/Gluten
 Fruit and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

2 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
 Meat Soup with Gluten Free Noodles 6T-12T
 Cocido Completo
 Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
 Repollo con Ajo Rehogado
 Cabbage
 Fruta o Leche y Pan S/Gluten
 Fruit/Milk and Gluten-Free Bread 6-7-10T-13T

9 Crema de Verduras de Temporada
 Vegetable Cream 12
 Pollo al Horno
 Baked Chicken
 Arroz INTEGRAL al Romero
 Whole Grain Rice with Rosemary
 Yogur Natural y Pan S/Gluten
 Yogurt and Gluten-Free Bread 6-7-10T-13T

16 Crema de Zanahoria
 Carrots Cream 12
 Filete de Pollo al Ajillo
 Chicken with Garlic Sauce
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Queso Fresco y Pan S/Gluten
 Cheese and Gluten-Free Bread 6-7-10T-13T

23 Alubias Blancas con Chorizo
 Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
 Palometa con Salsa de Tomate Casera
 Fish with Tomato Sauce 4-14T

Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta o Leche y Pan S/Gluten
 Fruit/Milk and Gluten-Free Bread 6-7-10T-13T
 Crema de Calabaza
 Pumpkin Cream 12
 Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
 Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce

Patata Dado al Horno
 Baked Diced Potatoes 12
 Gelatina y Pan S/Gluten
 Jelly and Gluten-Free Bread 6-10T-13T

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN. LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

- 5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 1 Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaina
Hake in Sauce 4-12
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 2 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta o Leche y Pan
Fruit/Milk and Bread 1-6T-7-10T

- 12 Festivo -
Holiday

- 13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 15 Sopa de Estrellitas Vegetal
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan
Cheese and Bread 1-6T-7-10T

- 19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Baked Hake with Fresh Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduras
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 21 Espaguettis INTEGRALES al Pomodoro
Whole Wheat Spaguettis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
Palometa con Salsa de Tomate Casera
Fish with Tomato Sauce 4-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta o Leche y Pan
Fruit/Milk and Bread 1-6T-7-10T

- 26 Paella Mixta
Mixed Paella 4T-14
Salmón al Horno
Baked Salmon 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Pizza Vegetal Casera
Homemade Vegetable Pizza 1-3T-4T-6T-7-9T-10T-12T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit



- 28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Pollo al Horno
Baked Chicken
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 29 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan
Bloody Jelly and Bread 1-6T-10T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO. LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina. NO KIWI

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

1 Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaina
Hake in Sauce 4-12
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

8 Macarrones a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce 1-3T-6T-10T
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

2 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

9 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream 12
Pollo en Salsa de Curry
Curry Chicken 1-6T-10T
Arroz INTEGRAL al Romero
Whole Grain Rice with Rosemary
Yogur Natural y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

12 Festivo -
Holiday

13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

15 Sopa de Estrellitas Vegetal
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan Integral
Cheese and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Baked Hake with Fresh Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduras
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

21 Espaguetis INTEGRALES al Pomodoro
Whole Wheat Spaguetis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11



22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
Palometa con Salsa de Tomate Casera
Fish with Tomato Sauce 4-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

26 Paella Mixta
Mixed Paella 4T-14
Salmón al Horno
Baked Salmon 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Pizza Vegetal Casera
Homemade Vegetable Pizza 1-3T-4T-6T-7-9T-10T-12T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit



28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Pollo al Horno
Baked Chicken
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

29 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan Integral
Bloody Jelly and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

1 Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaina
Hake in Sauce 4-12
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

2 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles 6T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabagge
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

12 Festivo -
Holiday

19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Baked Hake with Fresh Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

15 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal
Vegetables Soup With Gluten- Free
Noodle 6T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan Integral
Cheese and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11
23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T

20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduritas
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

21 Pasta S/Gluten S/Huevo al Pomodoro
Pasta gluten-egg free with Tomato Sauce 6T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

26 Paella Mixta
Mixed Paella 4T-14
Salmón al Horno
Baked Salmon 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Panini Casero de Pisto y Queso
Homemade Vegetable Panini 1-6T-7-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit

28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Pollo al Horno
Baked Chicken
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

29 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles 6T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan Integral
Bloody Jelly and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 17
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 17
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Cinta de Lomo al Ajillo
Baked Loin with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla Francesa con Pavo
Turkey Omelette 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

1 Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Tortilla Francesa con Queso
Omelette with Cheese 3-7
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

2 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

12 Festivo -
Holiday

13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Tortilla Francesa con York
Ham French Omelette 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Cinta de Lomo al Horno
Baked Loin
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

15 Sopa de Estrellitas Vegetal
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan Integral
Cheese and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Tortilla Francesa de Atún Casera
Homemade Tuna Omelette 3-4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduras
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

21 Espaguetis INTEGRALES al Pomodoro
Whole Wheat Spaguetis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11



22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
Lomo con Tomate
Loin with Tomato Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

26 Paella de Verduras de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Pollo al Horno
Baked Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Pizza Vegetal Casera
Homemade Vegetable Pizza 1-3T-4T-6T-7-9T-10T-12T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit



28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Tortilla de Patata Casera
Homemade Potato Omelette 3
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

29 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan Integral
Bloody Jelly and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

ALÉRGICOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

- ALÉRGENOS**
 1-Gluten
 2-Crustaceo
 3-Huevo
 4-Pescado
 5-Cacahuete
 6-Soja
 7-Leche y Derivados
 8-Frutos Secos
 9-Apio
 10-Mostaza
 11-Sesamo
 12-Sulfitos
 13-Altramuces
 14-Moluscos



5 Lentejas Estofadas con Verduras
 Stewed Lentils with Vegetables 1T
 Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
 Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

6 Arroz con Verduritas y Pollo
 Rice with Chicken
 Cinta de Lomo al Ajillo
 Baked Loin with Garlic Sauce
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

7 Alubias Blancas con Verduras
 Stewed White Beans with Vegetables
 Tortilla Francesa con Pavo
 Turkey Omelette 3
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan Integral
 Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

1 Patatas Estofadas con Verduras
 Stewed Potatoes with Vegetables
 Tortilla Francesa con Queso
 Omelette with Cheese 3-7
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

2 Sopa de Cocido
 Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
 Cocido Completo
 Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
 Repollo con Ajo Rehogado
 Cabbage
 Fruta o Leche y Pan Integral
 Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

12

13 Judías Verdes con Patatas
 Green Beans with Potatoes
 Tortilla Francesa con York
 Ham French Omelette 3
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

14 Arroz con Tomate Casero
 Rice with Homemade Tomato Sauce
 Cinta de Lomo al Horno
 Baked Loin
 Guisantes Rehogados
 Sautéed Green Peas
 Fruta y Pan Integral
 Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

15 Sopa de Estrellitas Vegetal
 Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
 Cocido Vegetal
 Chickpeas with Vegetables
 Repollo con Ajo Rehogado
 Cabbage
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

16 Crema de Zanahoria
 Carrots Cream 12
 Filete de Pollo al Ajillo
 Chicken with Garlic Sauce
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Queso Fresco y Pan Integral
 Cheese and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

19 Paella Hortelana
 Rice with Vegetables
 Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín
 Zucchini Omelette 3
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

20 Nachos con Queso
 Nachos with Cheese 1T-6-7
 Taco de Carne Picada y Verduras
 Meat Taco 1-6T-10T
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

21 Espaguetis INTEGRALES al Pomodoro
 Whole Wheat Spaguetis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
 Garbanzos Salteados con Verduras
 Sautéed Chickpeas with Vegetables
 Fruta y Pan Integral
 Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

22 Coliflor Rehogada
 Sautéed Cauliflower
 Pollo Asado en su Jugo
 Baked Chicken 12
 Patata Panadera
 Baked Potatoes 12
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

23 Alubias Blancas con Chorizo
 Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
 Lomo con Tomate
 Loin with Tomato Sauce

26 Paella de Verduras de la Huerta y Pollo
 Chicken Paella
 Pollo al Horno
 Baked Chicken
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
 Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
 Panini Casero de Pisto y Queso
 Homemade Vegetable Panini 1-6T-7-10T
 Ensalada Variada
 Mixed Salad 12
 Fruta
 Fruit

28 Brócoli al Gratén
 Broccoli au Gratin 7
 Tortilla de Patata Casera
 Homemade Potato Omelette 3
 Tomate Aliñado con Orégano
 Seasoned Tomato 12
 Fruta y Pan Integral
 Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

29 Sopa de Cocido
 Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
 Cocido Completo
 Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
 Repollo Rehogado
 Cabbage
 Fruta y Pan
 Fruit and Bread 1-6T-10T

30 Crema de Calabaza
 Pumpkin Cream 12
 Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
 Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
 Patata Dado al Horno
 Baked Diced Potatoes 12
 Gelatina Sangrienta y Pan Integral
 Bloody Jelly and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
 ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

5 Lentejas con Verduras 75g de Lentejas 1,5 R de HC
Stewed Lentils with Vegetables 17

Revuelto de Huevo, Patata y Calabacín 30g Patata Frita 1R de HC
Scrambled Eggs with Potato and Zucchini 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 1,5R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

12



Festivo -
Holiday

19 Paella Hortelana 95g Arroz 2,5R de HC
Rice with Vegetables

Tortilla Francesa de Atún Casera
Homemade Tuna Omelette 3-4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 1,5R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

26 Paella Mixta 95 g de Arroz 2,5 R de HC
Mixed Paella 4T-14

Salmón al Horno
Baked Salmon 4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 1,5R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

6 Arroz con Pollo 95g de Arroz 2,5R de HC
Rice with Chicken

Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 1,5R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

13 Judías Verdes Rehogadas 125g 0,5R de HC
Sautéed Green Beans

Tortilla Francesa con York
Ham French Omelette 3

Patata Asada 52,5 g de Patata Asada 1,5 R de HC
Roasted Potatoes
Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

20 Ensalada Mixta 12,5g Maíz y 75g Tomate 0,5R de HC
Mixed Salad 12

Taco de Carne y Verdura (sin Tomate) 30g Tortita 1,5R de HC
Meat Taco 1-6T-10T

Patatas Asada con Salsa de Queso (35g Patata Asada + 15g Queso) 1R de HC
Diced Potatoes with Cheese Sauce 6-7-12
Fruta 1R de HC
Fruit

27 Lentejas con Verduras 75g de Lentejas 1,5 R de HC
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Panini Casero de Pisto (Tomate Casero) y 10g Queso Rallado, 40g Pan 2R de HC
Homemade Vegetable Panini 1-6T-7-10T

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta 0,5 R de HC
Fruit

7 Alubias Blancas con Verduras 82,5g Alubias y 32,5g Patata Cocida 2R de HC
Stewed White Beans with Vegetables

Tortilla Francesa con Pavo
Turkey Omelette 3

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

14 Arroz con Tomate Casero (sin Azúcar) 95 g de Arroz 2,5 R de HC
Rice with Homemade Tomato Sauce (without Sugar)
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 1,5R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

21 Espaguettis INTEGRALES con Tomate Casero sin Azúcar 90g Pasta 2R de HC
Whole Wheat Spaguettis with Homemade Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Cinta de Lomo al Horno
Baked Loin

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

28 Brócoli con Queso al Gratin 150g de Brócoli 0,5R de HC
Broccoli au Gratin 7
Tortilla de Patata 45g de Patata Frita 1,5 R de HC
Potato Omelette 3

Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

1 Patatas Estofadas con Verduras 97,5g de Patata 2R de HC
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaína
Hake in Sauce 4-12

Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

8 Macarrones a la Boloñesa (Tomate Casero sin Azúcar) 90g de Pasta 2R de HC
Pasta with Bolognese Sauce (Homemade Tomato without Sugar) 1-3T-6T-10T
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil 4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

15 Sopa de Estrellitas Vegetal 22,5g Pasta 0,5R de HC
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T

Cocido Vegetal (55g de Garbanzos, 50g de Zanahoria, 63g J.Verdes)(Sin Patata) 1,5R de HC
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage



Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

22 Coliflor Rehogada 150 g de Coliflor 0,5 R de HC
Sautéed Cauliflower

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12

Patata Panadera 52,5g de Patata Horno 1,5R de HC
Baked Potatoes 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

29 Sopa de Cocido 22,5 g de Pasta 0,5 R de HC
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo Garbanzos 55 g, Patata 32 g, Zanahoria 100 g con Carne y Chorizo 2 R de HC
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage

Fruta y Pan 1,5R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

2 Sopa de Cocido 22,5 g de Pasta 0,5 R de HC
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T

Cocido Completo Garbanzos 55 g, Patata 32 g, Zanahoria 100 g con Carne y Chorizo 2 R de HC
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage

Fruta y Pan 1,5R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

9 Crema de Calabacín (49g Patata Cocida, 75g Calabacín) 1R de HC
Zucchini Cream

Pollo al Horno
Baked Chicken

Arroz INTEGRAL Rehogado (40g de Arroz) 1R de HC
Sautéed Whole grain Rice
Yogur Natural y Pan (30g Pan) 2 R de HC
Natural Yogurt and Bread 1-6T-7-10T
Crema de Zanahoria 49g de Patata 50g de Zanahoria 1R de HC
Carrots Cream 12

Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce

Arroz Pilaf 57g de Arroz 1,5R de HC
Rice

Queso Fresco (60g) y Pan 30g de Pan 1,5R de HC
Cheese and Bread 1-6T-7-10T
Alubias Blancas con Chorizo (sin Patata) 82,5g de Alubias 1,5R de HC
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T

Palometa con Tomate Casero sin Azúcar
Fish with Tomato Sauce without Sugar 4-14T

Patata Cocida 32,5 g de Patata 0,5 R de HC
Boiled Potatoes

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

30 Crema de Calabaza 100g de Calabaza y 32,5g de Patata 1 R de HC
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Tomate Casero (sin Azúcar)
Turkey Sausages with Tomato Sauce (without Sugar)
Patata Asada 52,5 g de Patata Asada 1,5 R de HC
Roasted Potatoes
Yogur Natural y Pan (20g) 1,5 R de HC
Natural Yogurt and Bread 1-6T-7-10T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramucos
14-Moluscos

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfitos
 - 13-Altramucos
 - 14-Moluscos

5 Lentejas con Verduras (sin Patata) 100g de Lentejas 2 R de HC
Stewed Lentils with Vegetables 17

Revuelto de Huevo, Patata y Calabacín 45g Patata Frita 1,5R de HC
Scrambled Eggs with Potato and Zucchini 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

12



Festivo -
Holiday

19 Paella Hortelana 152g de Arroz 4R de HC
Rice with Vegetables

Tortilla Francesa de Atún Casera
Homemade Tuna Omelette 3-4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

26 Paella Mixta 152g de Arroz 4R de HC
Mixed Paella 4T-14

Salmón al Horno
Baked Salmon 4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

6 Arroz con Pollo 152g Arroz 4R de HC
Rice with Chicken

Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

13 Judías Verdes con Patatas 125g de Judías 65g Patata 1,5R de HC
Green Beans with Potatoes

Huevos Villaroy 100g 2R de HC
Villaroy Eggs 1-2T-3-4T-6-7-9T-10T-12-14T

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

20 Ensalada Mixta 12,5g Maíz y 75g Tomate 0,5R de HC
Mixed Salad 12

Taco de Carne y Verdura (sin Tomate) 30g Tortita 1,5R de HC
Meat Taco 1-6T-10T

Patatas Asada con Salsa de Queso (35g Patata Asada + 15g Queso) 1R de HC
Diced Potatoes with Cheese Sauce 6-7-12

Fruta 1R de HC
Fruit

27 Lentejas con Verduras (sin Patata) 100g de Lentejas 2 R de HC
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Panini Casero de Pisto (Tomate Casero) y 10g Queso Rallado, 60g Pan 3R de HC
Homemade Vegetable Panini 1-6T-7-10T

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta 1R de HC
Fruit

7 Alubias Blancas con Verduras 82,5g Alubias y 32,5g Patata Cocida 2R de HC
Stewed White Beans with Vegetables

Tortilla Francesa con Pavo
Turkey Omelette 3

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 3R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

14 Arroz con Tomate Casero (sin Azúcar) 133g de Arroz 3,5 R de HC
Rice with Homemade Tomato Sauce (without Sugar)
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4

Guisantes Rehogados 50g de Guisantes 0,5 R de HC
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

21 Espaguettis INTEGRALES con Tomate Casero sin Azúcar 90g Pasta 2R de HC
Whole Wheat Spaguettis with Homemade Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos a la Jardinera (sin Patata) 110g Garbanzos 2R de HC
Stewed Chickpeas

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

28 Brócoli con Queso al Gratin 150g de Brócoli 0,5R de HC
Broccoli au Gratin 7
Tortilla de Patata Casera 75g Patata Frita 2,5R de HC
Homemade Potato Omelette 3

Tomate Aliñado con Orégano
Seazoned Tomato 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

1 Patatas Estofadas con Verduras 195 g de Patata 3 R de HC
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaína
Hake in Sauce 4-12

Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

8 Macarrones a la Boloñesa (Tomate Casero sin Azúcar) 180g de Pasta 4R de HC
Pasta with Bolognese Sauce (Homemade Tomato without Sugar) 1-3T-6T-10T
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil 4

Ensalada Variada
Mixed Salad 12

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

15 Sopa de Estrellitas Vegetal 22,5g Pasta 0,5R de HC
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal (83g Garbanzos, 65g Patata, 50g Zanahoria, 63g J.Verdes) 3R de HC
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage



Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

22 Coliflor Rehogada 150 g de Coliflor 0,5 R de HC
Sautéed Cauliflower

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12

Patata Panadera 87,5 g de Patata Horno 2,5 R de HC
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

29 Sopa de Cocido 22,5 g de Pasta 0,5 R de HC
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo 82,5g de Garbanzos, 32,5g de Patata,100g de Zanahoria 2,5R de HC
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

2 Sopa de Cocido 22,5 g de Pasta 0,5 R de HC
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T

Cocido Completo 82,5g de Garbanzos, 32,5g de Patata,100g de Zanahoria 2,5R de HC
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

9 Crema de Calabacín (97,5g Patata 150g Calabacín) 2R de HC
Zucchini Cream

Pollo al Horno
Baked Chicken

Arroz INTEGRAL Rehogado (80g de Arroz) 2R de HC
Sautéed Whole grain Rice
Yogur Natural y Pan (30g Pan) 2 R de HC
Natural Yogurt and Bread 1-6T-7-10T
Crema de Zanahoria 97,5g de Patata 100g de Zanahoria 2 R de HC
Carrots Cream 12

16

Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce

Arroz Pilaf 76g de Arroz 2R de HC
Rice

Queso Fresco (60g) y Pan 40g de Pan 2 R de HC
Cheese and Bread 1-6T-7-10T
Alubias Blancas con Chorizo (sin Patata) 110g Alubias 2R de HC
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T

23

Palometa con Tomate Casero sin Azúcar
Fish with Tomato Sauce without Sugar 4-14T

Patata Cocida 130g de Patata 2 R de HC
Boiled Potatoes

Fruta y Pan 2R de HC
Fruit and Bread 1-6T-10T

30 Crema de Calabaza 150 g de Calabaza 81,25 g de Patata Cocida 2 R de HC
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Tomate Casero (sin Azúcar)
Turkey Sausages with Tomato Sauce (without Sugar)
Patata Asada 70 g de Patata Asada 2 R de HC
Roasted Potatoes
Yogur Natural y Pan (30g Pan) 2 R de HC
Natural Yogurt and Bread 1-6T-7-10T

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla Francesa con Pavo
Turkey Omelette 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

1 Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaina
Hake in Sauce 4-12
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

2 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

12 Festivo -
Holiday

13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Huevos Villaroy
Villaroy Eggs 1-2T-3-4T-6-7-9T-10T-12-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

15 Sopa de Estrellitas Vegetal
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan Integral
Cheese and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Tortilla Francesa de Atún Casera
Homemade Tuna Omelette 3-4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduras
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

21 Espaguetis INTEGRALES al Pomodoro
Whole Wheat Spaguetis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
Palometa con Salsa de Tomate Casera
Fish with Tomato Sauce 4-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

26 Paella Mixta
Mixed Paella 4T-14
Salmón al Horno
Baked Salmon 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Pizza Vegetal Casera
Homemade Vegetable Pizza 1-3T-4T-6T-7-9T-10T-12T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit

28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Tortilla de Patata Casera
Homemade Potato Omelette 3
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

29 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan Integral
Bloody Jelly and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

ALÉRGICOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA PELADA Y LAVADA. NO MELOCOTÓN NI DERIVADOS.
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla Francesa con Pavo
Turkey Omelette 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

1 Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Merluza a la Bilbaina
Hake in Sauce 4-12
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

2 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

12 Festivo -
Holiday

13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Huevos Villaroy
Villaroy Eggs 1-2T-3-4T-6-7-9T-10T-12-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

15 Sopa de Estrellitas Vegetal
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan Integral
Cheese and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Tortilla Francesa de Atún Casera
Homemade Tuna Omelette 3-4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduras
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

21 Espaguettis INTEGRALES al Pomodoro
Whole Wheat Spaguettis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11



22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
Palometa con Salsa de Tomate Casera
Fish with Tomato Sauce 4-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

26 Paella Mixta
Mixed Paella 4T-14
Salmón al Horno
Baked Salmon 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Pizza Vegetal Casera
Homemade Vegetable Pizza 1-3T-4T-6T-7-9T-10T-12T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit



28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Tortilla de Patata Casera
Homemade Potato Omelette 3
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

29 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan Integral
Bloody Jelly and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

ALÉRGICOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina. NO KIWI
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

Martes-Tuesday

Miercoles-Wednesday

Jueves-Thursday

Viernes-Friday

- 5 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables 1T
Revuelto de Patata y Calabacín sin Huevo
Scrambled Potato and Zucchini without Egg 1T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 6 Arroz con Verduritas y Pollo
Rice with Chicken
Limanda con Aceite de Ajo y Perejil
Baked Fish with Garlic Oil and Parsley 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 7 Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla Francesa con Pavo
Turkey Omelette 3
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

- 8 Macarrones a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce 1-3T-6T-10T
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 9 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream 12
Pollo en Salsa de Curry
Curry Chicken 1-6T-10T
Arroz INTEGRAL al Romero
Whole Grain Rice with Rosemary
Yogur Natural y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

- 12 Festivo -
Holiday

- 13 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Huevos Villaroy
Villaroy Eggs 1-2T-3-4T-6-7-9T-10T-12-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 14 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza en Salsa Verde
Hake with Green Sauce 4
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

- 15 Sopa de Estrellitas Vegetal
Vegetables Soup With Stars Noodles 1-3T-6T-10T
Cocido Vegetal
Chickpeas with Vegetables
Repollo con Ajo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T



- 16 Crema de Zanahoria
Carrots Cream 12
Filete de Pollo al Ajillo
Chicken with Garlic Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Queso Fresco y Pan Integral
Cheese and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

- 19 Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Tortilla Francesa de Atún Casera
Homemade Tuna Omelette 3-4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 20 Nachos con Queso
Nachos with Cheese 1T-6-7
Taco de Carne Picada y Verduras
Meat Taco 1-6T-10T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 21 Espaguetis INTEGRALES al Pomodoro
Whole Wheat Spaguetis with Tomato Sauce 1-3T-6T-10T
Garbanzos Salteados con Verduras
Sautéed Chickpeas with Vegetables
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11



- 22 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken 12
Patata Panadera
Baked Potatoes 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 23 Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo 6T-12T
Palometa con Salsa de Tomate Casera
Fish with Tomato Sauce 4-14T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta o Leche y Pan Integral
Fruit/Milk and Whole Wheat Bread 1-6T-7-10T-11

- 26 Paella Mixta
Mixed Paella 4T-14
Salmón al Horno
Baked Salmon 4
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 27 Guiso de Lentejas con Arroz INTEGRAL
Stewed Lentils with Whole Grain Rice 1T
Pizza Vegetal Casera
Homemade Vegetable Pizza 1-3T-4T-6T-7-9T-10T-12T
Ensalada Variada
Mixed Salad 12
Fruta
Fruit



- 28 Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin 7
Tortilla de Patata Casera
Homemade Potato Omelette 3
Tomate Aliñado con Orégano
Seasoned Tomato 12
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

- 29 Sopa de Cocido
Meat Soup 1-3T-6T-10T-12T
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables 6T-12T
Repollo Rehogado
Cabbage
Fruta y Pan
Fruit and Bread 1-6T-10T

- 30 Crema de Calabaza
Pumpkin Cream 12
Salchichas de Pavo con Salsa Terrorífica
Turkey Sausages with Terrific Tomato Sauce
Patata Dado al Horno
Baked Diced Potatoes 12
Gelatina Sangrienta y Pan Integral
Bloody Jelly and Whole Wheat Bread 1-6T-10T-11

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

LA FRUTA DE TEMPORADA PELADA Y LAVADA. NO FRUTAS ROSÁCEAS
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA APP "MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN". PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ