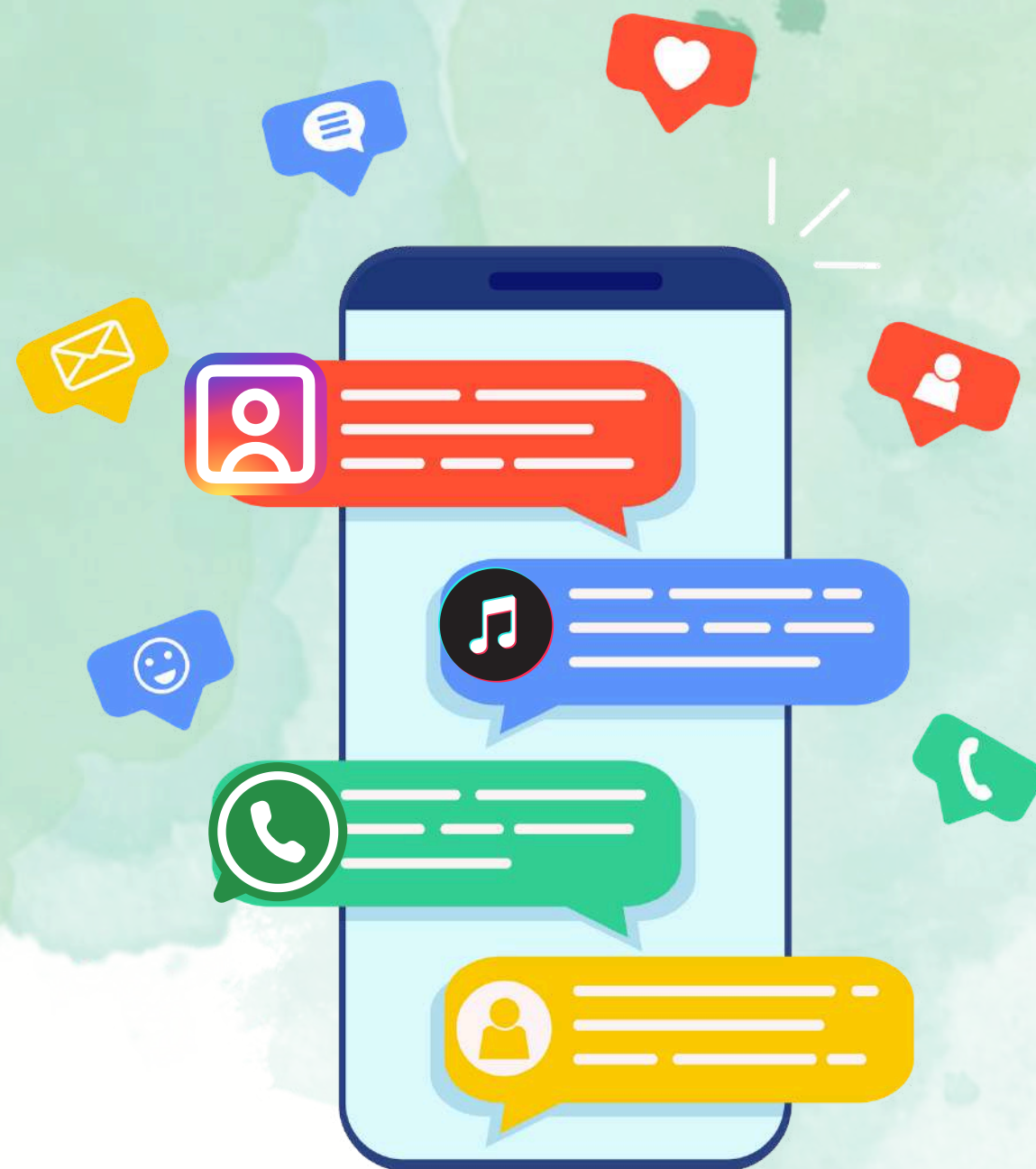


Redes sociales **y discapacidad**



Orientaciones para un buen uso

Supervisa diariamente el móvil

Establece un tiempo máximo diario de conexión

Utiliza aplicaciones seguras. Sé consciente de los peligros de las redes sociales.

Cuida la higiene del sueño

Favorece una comunicación regular y positiva

Anima a realizar actividades offline

SUPERVISAR PROTEGER EDUCAR

Algunas apps de control parental

- QUSTODIO



- GOOGLE FAMILY LINK



MENSAJES PARA LOS MÁS JÓVENES...



No te creas todo lo que veas en redes



No envíes fotos personales e íntimas



Habla sólo con gente que conoces



Cuenta tus problemas a tu familia y profesores. Ellos pueden ayudarte.



CONTROL PARENTAL



🔍 ¿Cómo prevenir? 🗣️



Establece límite de tiempo

Horarios y momentos, actividades alternativas



Asegurar configuración de privacidad



Fomentar el diálogo abierto

Hablar sobre vosotros/as, conocer sus intereses en RRSS



Ayudar a identificar señales de cyberacoso, grooming, fraudes...



Educación sobre contenido apropiado.



SEÑALES DE RIESGO Y PREVENCIÓN



FRAUDE

Sorteos

Mensajes de cuentas desconocidas

Links de cuentas conocidas o desconocidas

¡No abrir links sin permiso de un adulto!

CYBERBULLING

Fotos o videos de otros compañeros sin su permiso

Reírse de otro compañero en grupos

¡Fomentar la confianza para que pidan ayuda a un adulto!

GROOMING

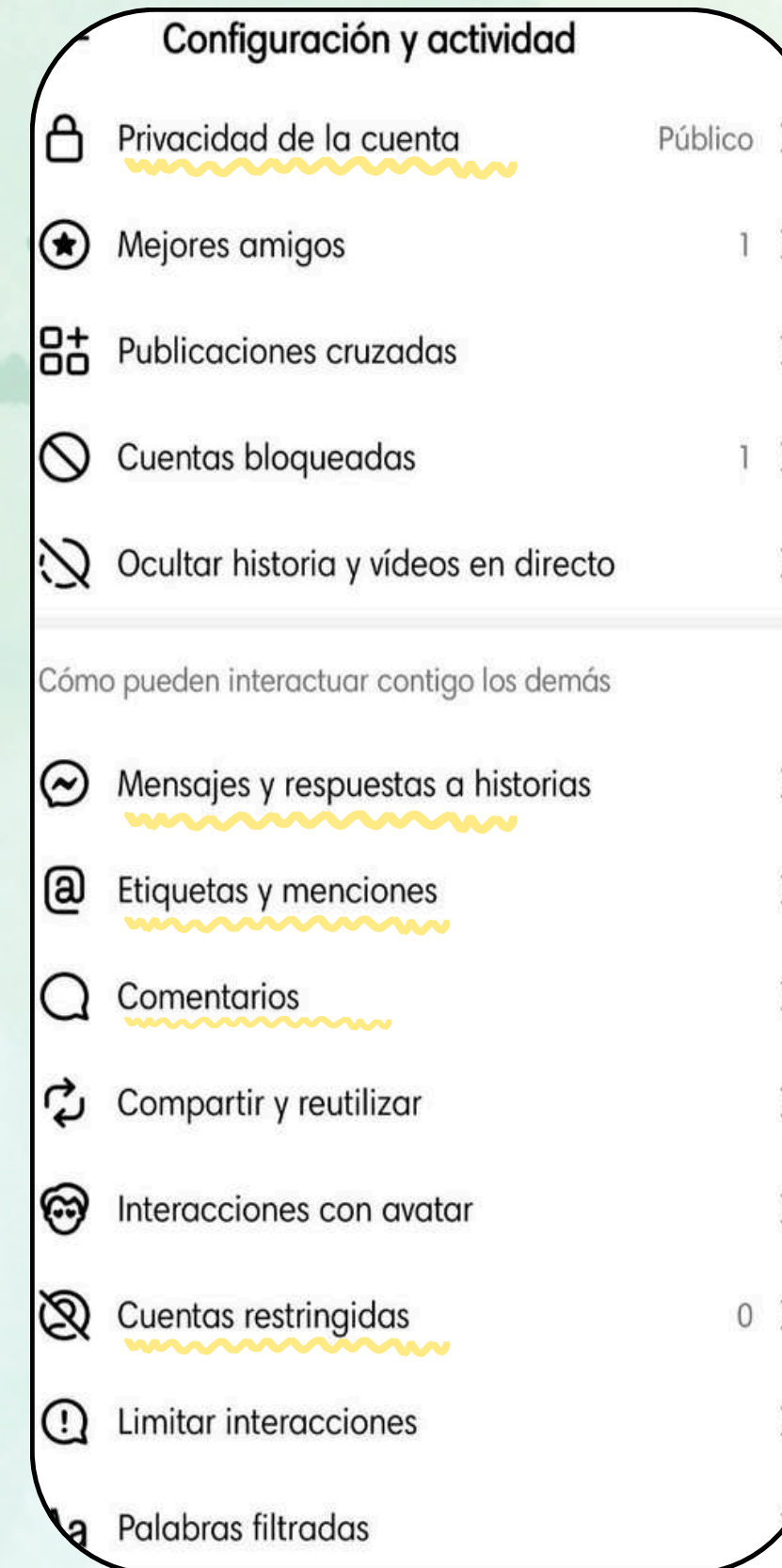
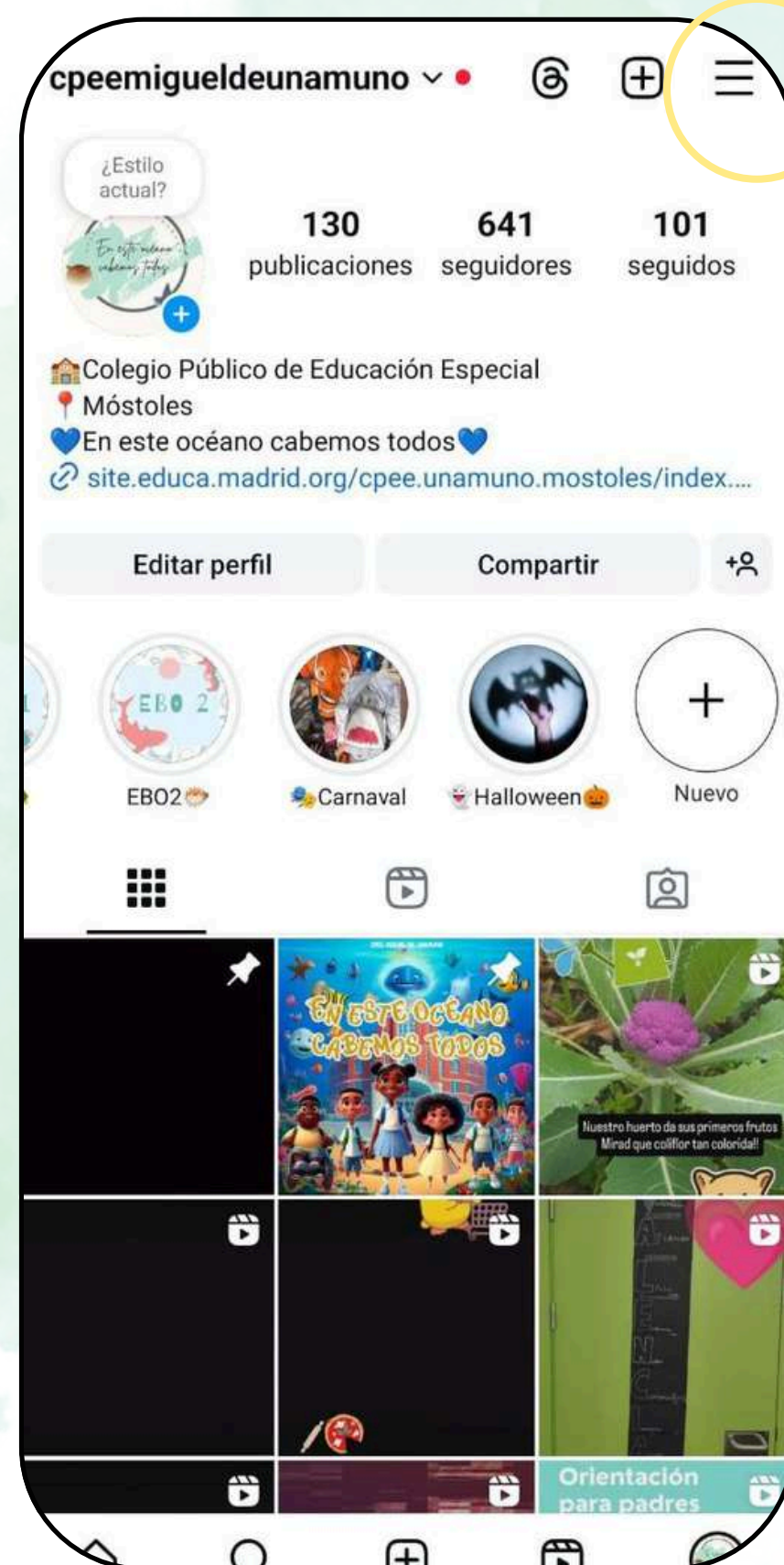
Alguien desconocido que pide fotos/videos

¡Revisar solicitudes de amistad!

INSTAGRAM



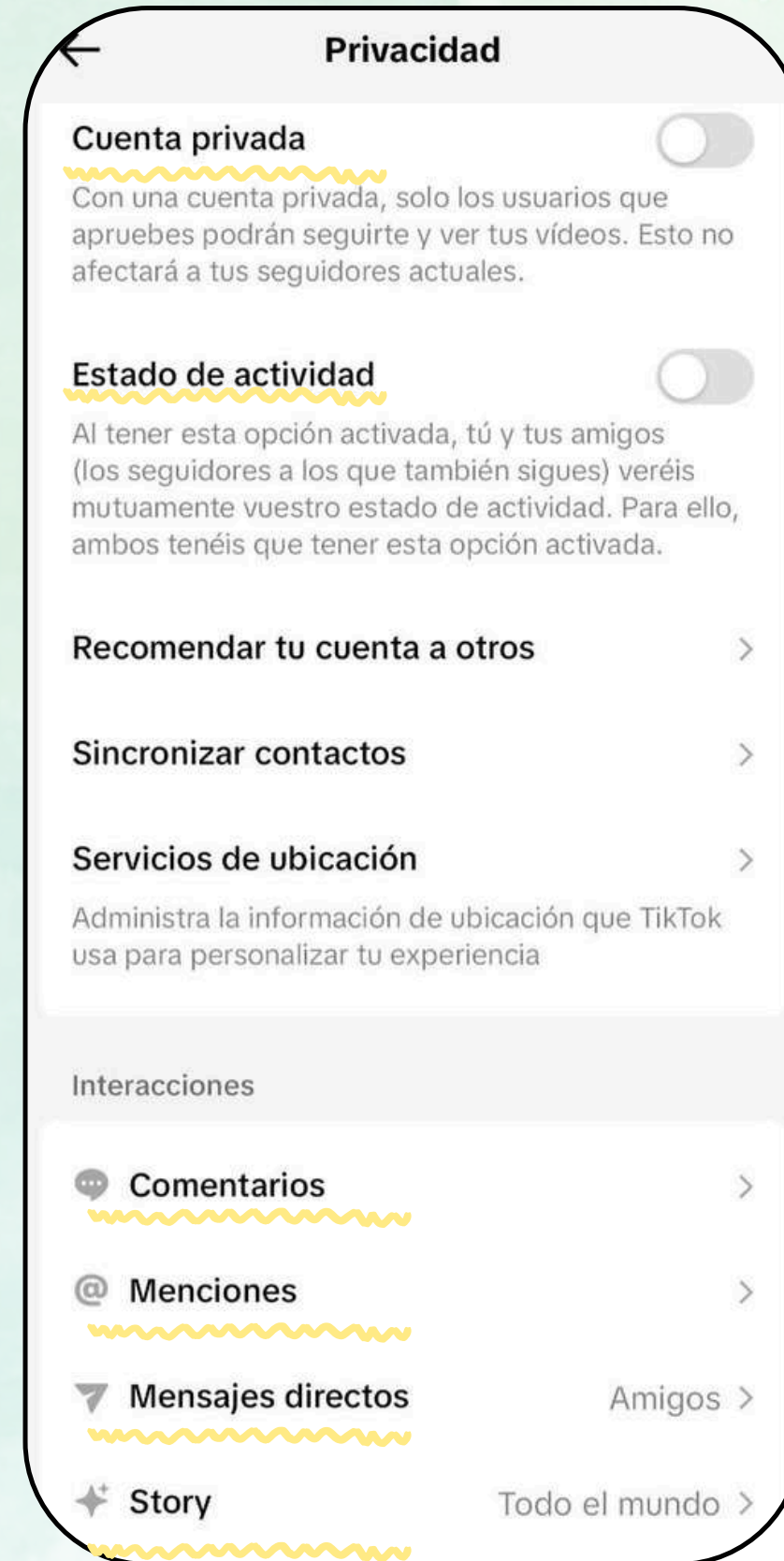
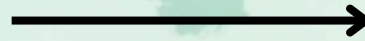
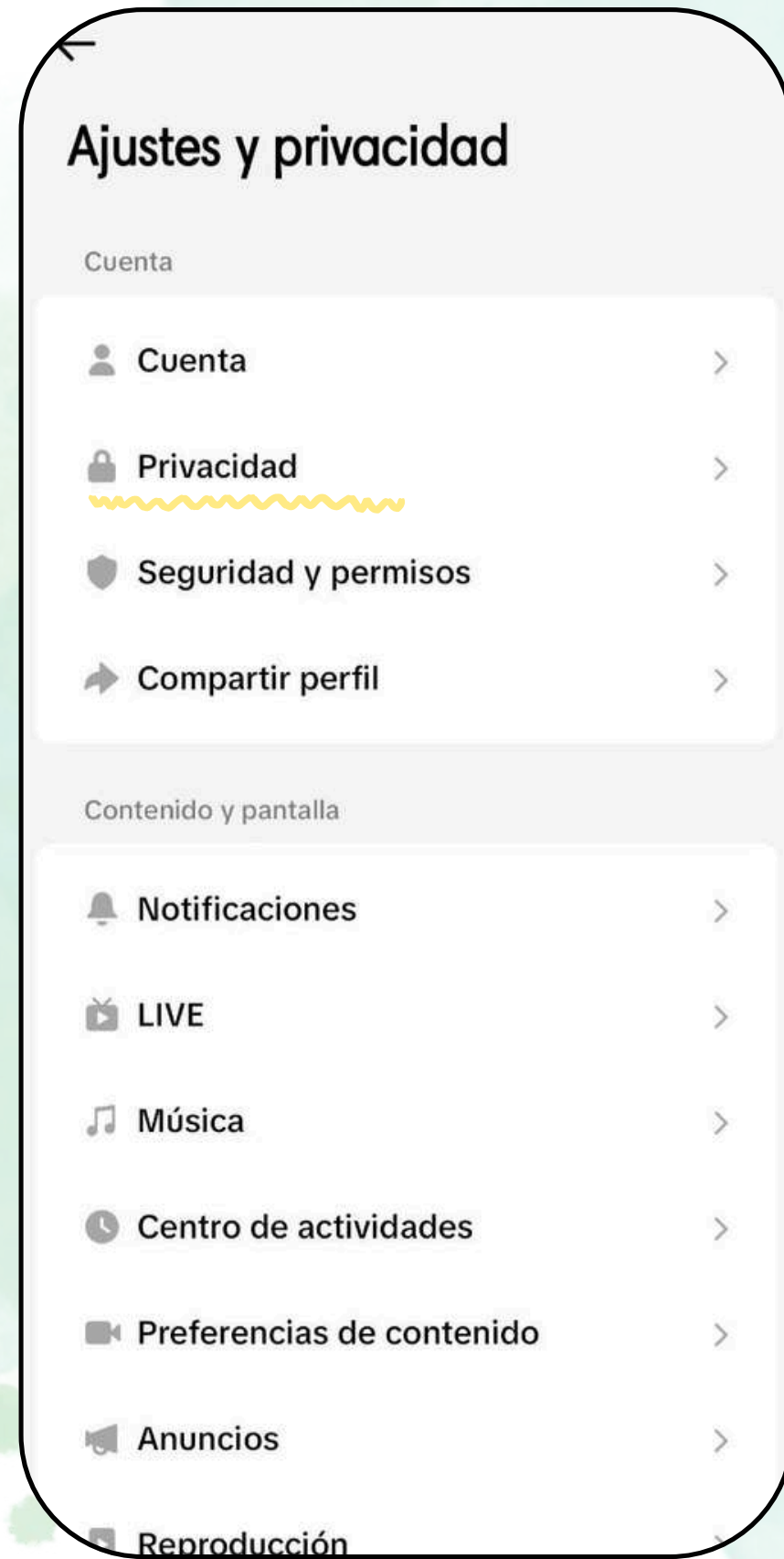
CONFIGURACIÓN PRIVACIDAD



TIKTOK



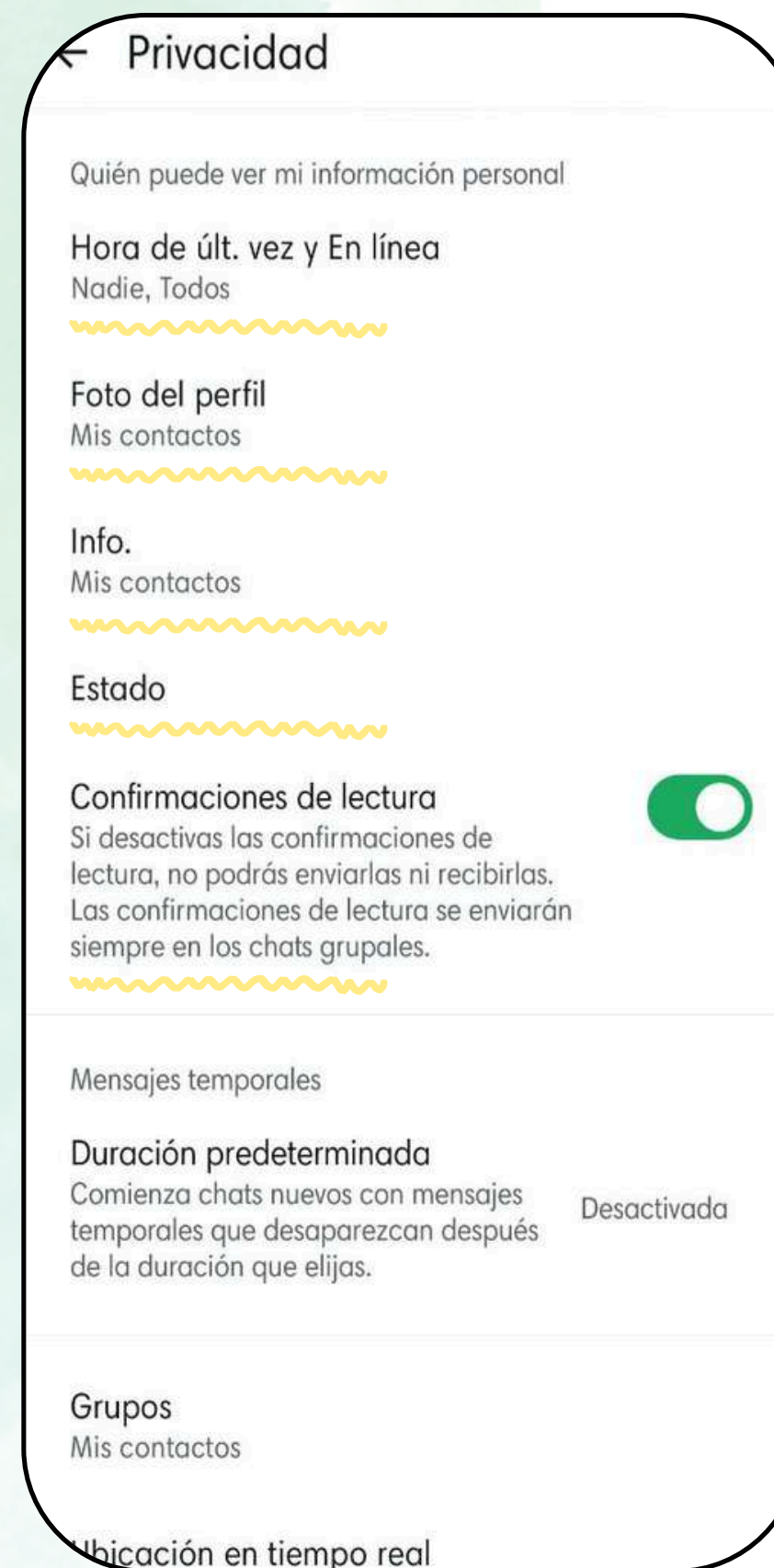
CONFIGURACIÓN PRIVACIDAD



WHATSAPP

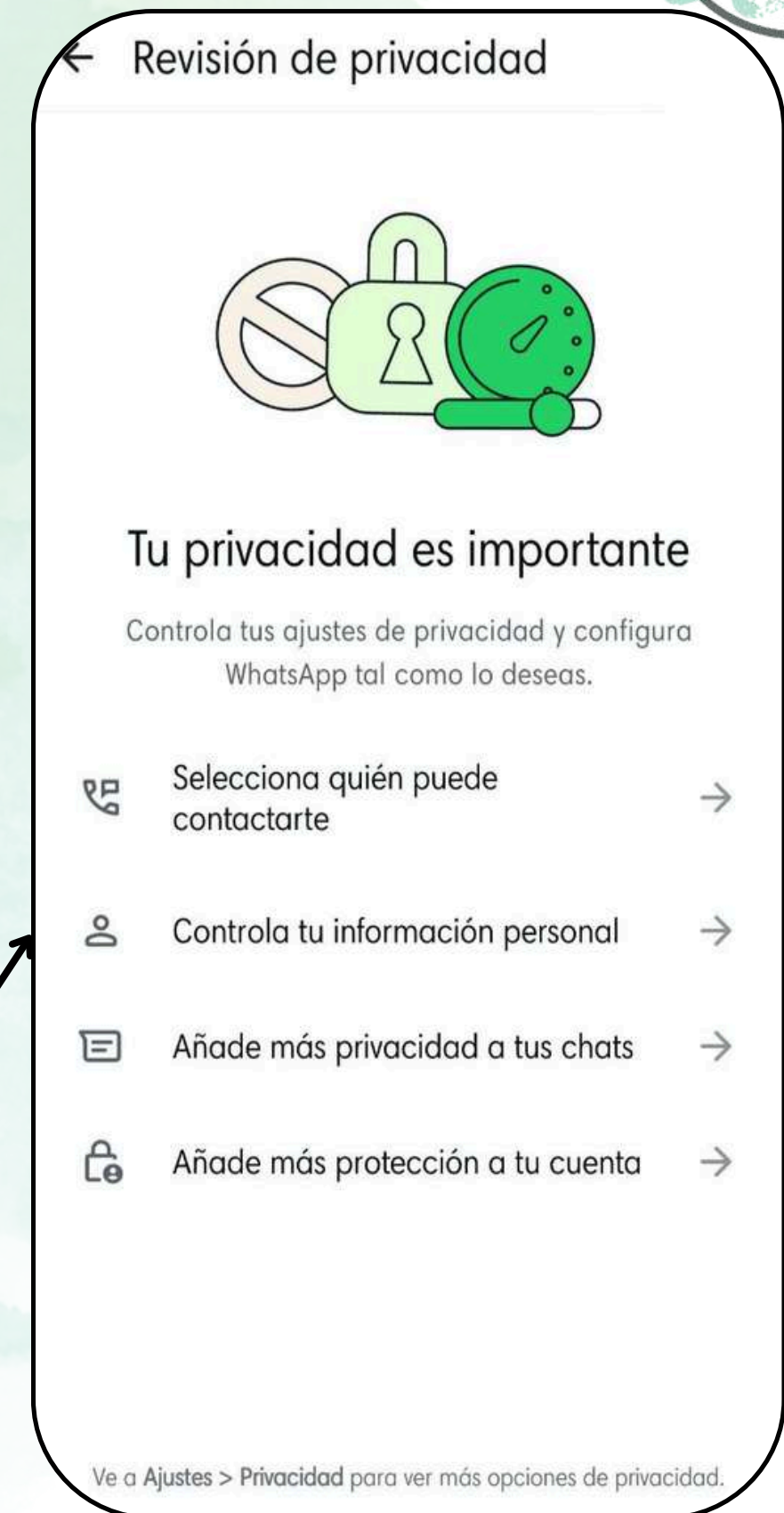
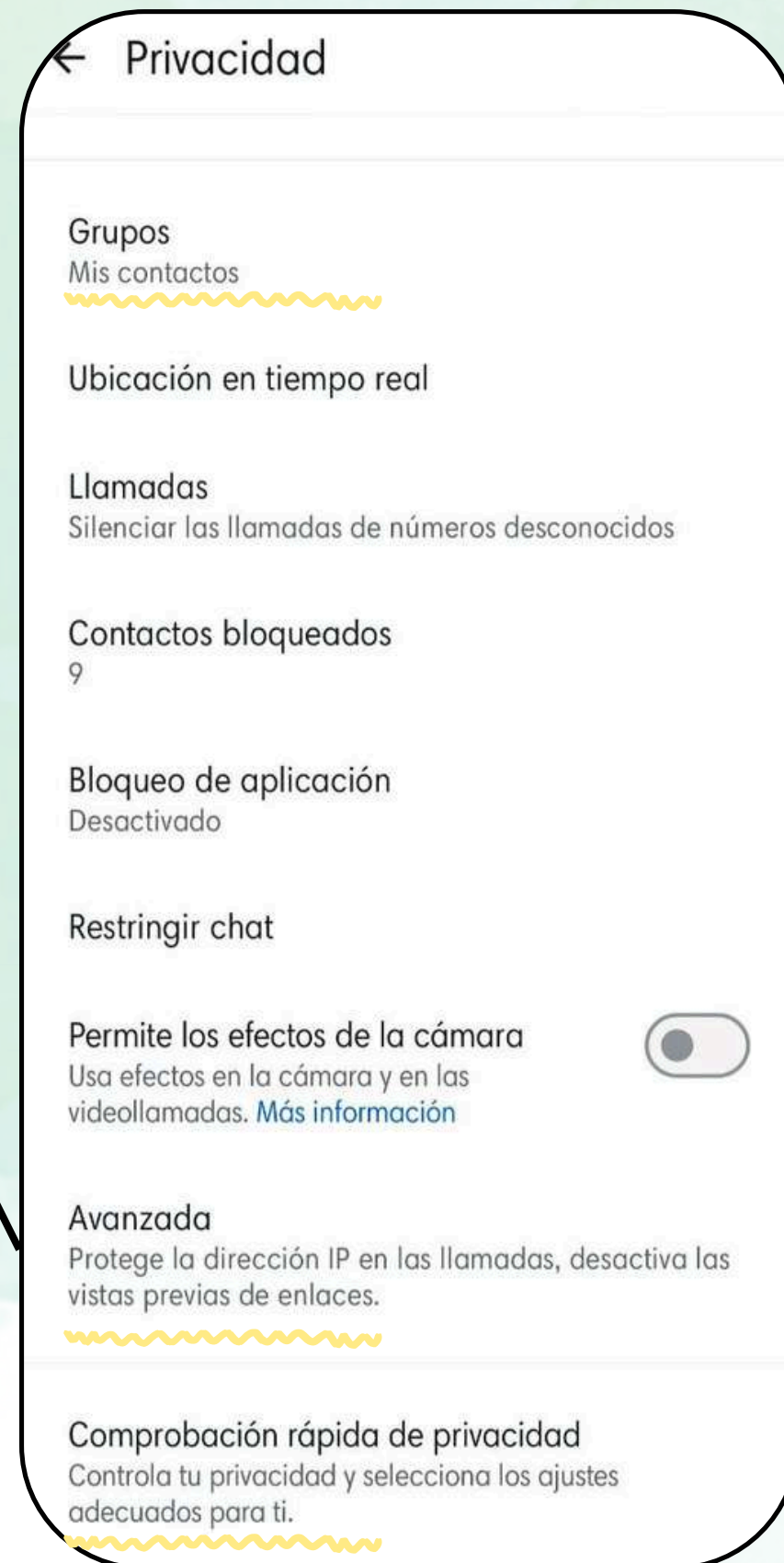
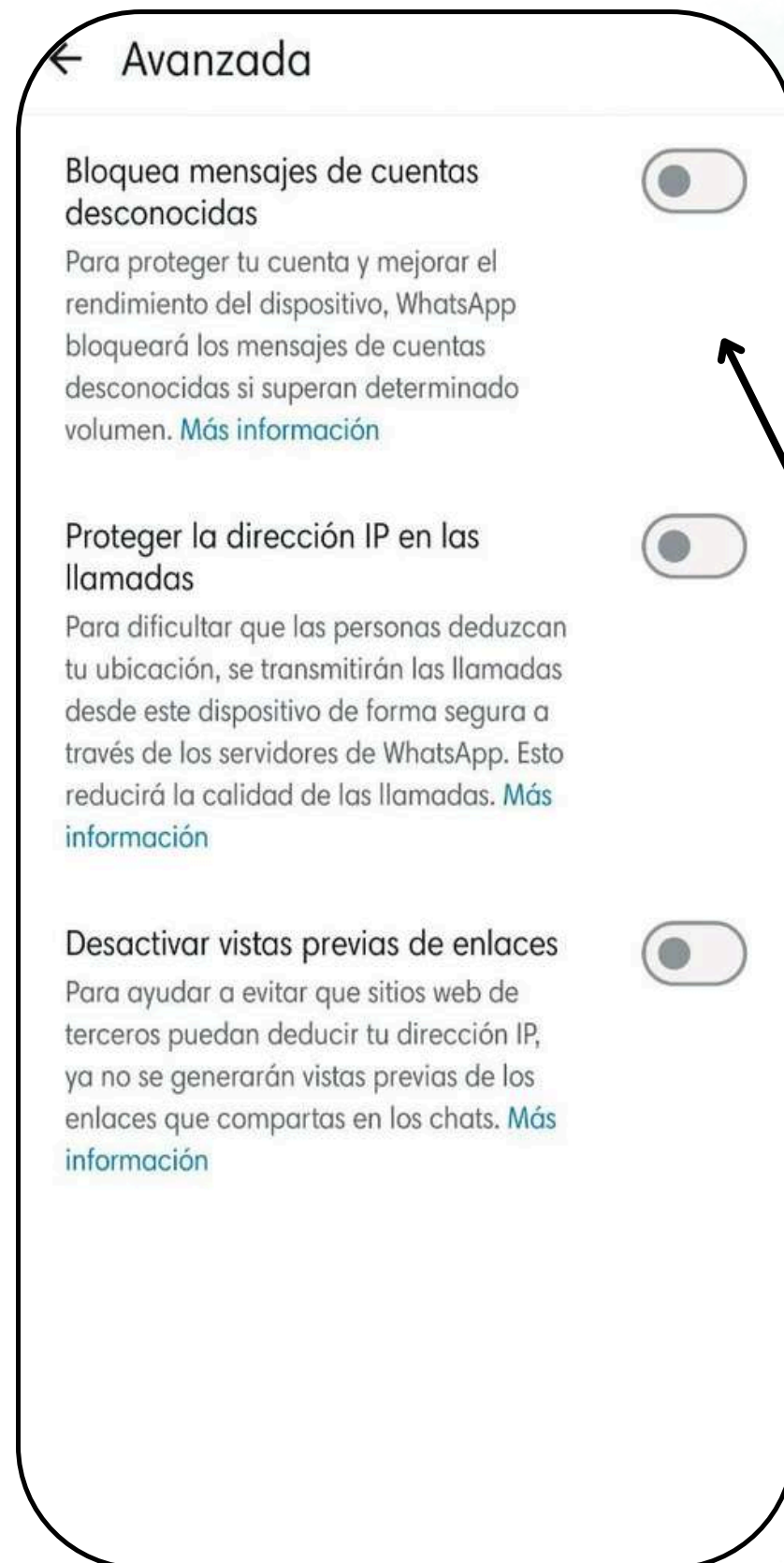


CONFIGURACIÓN PRIVACIDAD





CONFIGURACIÓN PRIVACIDAD



GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN

