MESA DE LUZ CASERA

Hoy os traemos un **juego sensorial casero** con el que disfrutarán mucho los niños y niñas.

La mesa de luz surge de la perspectiva ***Reggio Emilia***, es una pedagogía innovadora e inspiradora para la educación.

La mesa de luz les permite **explorar**, **descubrir, investigar, observar, trabajar la atención, el aprendizaje, jugar, acercarles a la ciencia** con una maravillosa estimulación e integración sensorial.

Nos permite trabajar el **estímulo sensorial**: la vista, trabajar los colores, mezcla de ellos, y lo más creativo: hacer ***magia*** con la fusión de los elementos proyectados sobre la luz.

Permite trabajar la **atención**, la **concentración** de una forma visual que nos cautiva, a la vez que nos relaja la sensación natural que produce el estímulo de elementos sobre la luz del panel.

No necesitamos comprar nada, se puede elaborar con **sencillos objetos caseros** que seguramente todos y todas tengáis en casa:

Los niños y niñas podrán colaborar en el proceso de elaboración; recortando algunas formas geométricas sencillas, pegando las figuras y, lo más importante, disfrutar de la estimulación sensorial con la mesa de luz.

- ***Bandeja*** *(plástico, cerámica…) Si no tenemos bandeja podemos usar una* ***caja de cartón.***
- *Dos* ***folios*** *unidos con celo que irán encima de nuestra bandeja o caja de cartón.*
- *La* ***linterna*** *de un móvil, lámpara; hemos pensado que podría quedar muy llamativa con las luces de colores que usáis para adornar en casa los árboles de Navidad y así proyectar distintos colores para trabajar distintos elementos; agua, tierra, naturaleza, fuego, aire…*
- *Elementos que hemos usado: pasta de estrellitas, pan molido, formas geométricas en papel charol...*
- *¡Apagad las luces y comenzad a proyectar!*

Por si os animáis a hacer esta actividad creativa, os dejamos un archivo ***PowerPoint*** con la explicación visual del material empleado para hacer vuestra propia mesa de luz, los niños y niñas podrán colaborar en la elaboración del proceso y, lo más importante, disfrutar de la actividad a través de la estimulación sensorial.

¡Disfrutad la actividad!