NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTA 2	Lasaña mixta de verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 3	Arroz caldoso con pollo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Yogur natural sin azúcar Pan Integral 4	Puré de verduras Merluza en salsa de limón con zanahoria baby Cuñita de queso fresco Pan integral 5	Lentejas con verduras y mijo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 6
FIESTA 9	Crema de calabacín Pollo guisado con zanahoria Fruta cítrica Pan integral 10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural sin azúcar Pan integral 11	Judías verdes con tomate Halibut bras (bacalao con huevo, cebolla y patata) Yogur natural sin azúcar Pan integral 12	Alubias con puerro y zanahoria Cous cous con verduras y tomate fresco Compota de manzana Pan integral 13
Crema de guisantes Huevos cocidos con sardinillas Champiñones rehogados Fruta de temporada Pan integral 16	Coditos con brócoli y salsa de tomate Ragout de ternera con dados de calabaza Fruta cítrica Pan integral 17	Paella de pollo con judías verdes Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral 18	Crema de puerros Filete de merluza con guarnición de calabacín Crema de leche y avena a la naranja sin azúcar Pan integral 19	Lentejas con verduras Bolitas de arroz y zanahoria al horno con salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 20
Lasaña de caballa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana asada Pan integral 23	Menestra de verduras salteadas Pollo guisado en salsa con patatas Fruta cítrica Pan integral 24	Potaje de garbanzos con pavo, verdura y huevo duro Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral 25	Crema de calabacín Halibut al ajo arriero Cous cous al vapor Cuñita de queso fresco Pan integral 26	Arroz con tomate Alubias con calabaza, zanahoria y brócoli Fruta de temporada Pan integral 27
Guiso de lentejas, arroz y verduras Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria natural rallada y huevo cocido Fruta de temporada Pan integral 30				

NOVIEMBRE 2026 - SIN LECHE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTA 2	Lasaña mixta de verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 3	Arroz caldoso con pollo Ensalada de tomate y lechuga Fruta de temporada Pan Integral 4	Puré de verduras Merluza en salsa de limón con zanahoria baby Fruta de temporada Pan integral 5	Lentejas con verduras y mijo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 6
FIESTA 9	Crema de calabacín Pollo guisado con zanahoria Fruta cítrica Pan integral 10	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan integral 11	Judías verdes con tomate Halibut bras (bacalao con huevo, cebolla y patata) Fruta de temporada Pan integral 12	Alubias con puerro y zanahoria Cous cous con verduras y tomate fresco Compota de manzana Pan integral 13
Crema de guisantes Huevos cocidos con sardinillas Champiñones rehogados Fruta de temporada Pan integral 16	Coditos con brócoli y salsa de tomate Ragout de ternera con dados de calabaza Fruta cítrica Pan integral 17	Paella de pollo con judías verdes Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Fruta de temporada Pan integral 18	Crema de puerros Filete de merluza con guarnición de calabacín Fruta de temporada Pan integral 19	Lentejas con verduras Bolitas de arroz y zanahoria al horno con salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 20
Lasaña de caballa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana asada Pan integral 23	Menestra de verduras salteadas Pollo guisado en salsa con patatas Fruta cítrica Pan integral 24	Potaje de garbanzos con pavo, verdura y huevo duro Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Fruta de temporada Pan integral 25	Crema de calabacín Halibut al ajo arriero Cous cous al vapor Fruta de temporada Pan integral 26	Arroz con tomate Judías con calabaza, zanahoria y brócoli Fruta de temporada Pan integral 27
Guiso de lentejas, arroz y verduras Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria natural rallada y huevo cocido Fruta de temporada Pan integral 30				

NOVIEMBRE 2026 - SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTA 2	Lasaña mixta de verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 3	Arroz caldoso con pollo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Yogur natural sin azúcar Pan Integral 4	Puré de verduras Merluza en salsa de limón con zanahoria baby Cuñita de queso fresco Pan integral 5	Lentejas con verduras y mijo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 6
FIESTA 9	Crema de calabacín Pollo guisado con zanahoria Fruta cítrica Pan integral 10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural sin azúcar Pan integral 11	Judías verdes con tomate Halibut bras (bacalao con cebolla y patata) Yogur natural sin azúcar Pan integral 12	Alubias con puerro y zanahoria Cous cous con verduras y tomate fresco Compota de manzana Pan integral 13
Crema de guisantes Sardinillas con champiñones rehogados Fruta de temporada Pan integral 16	Coditos con brócoli y salsa de tomate Ragout de ternera con dados de calabaza Fruta cítrica Pan integral 17	Paella de pollo con judías verdes Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral 18	Crema de puerros Filete de merluza con guarnición de calabacín Crema de leche y avena a la naranja sin azúcar Pan integral 19	Lentejas con verduras Bolitas de arroz y zanahoria al horno con salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 20
Lasaña de caballa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana asada Pan integral 23	Menestra de verduras salteadas Pollo guisado en salsa con patatas Fruta cítrica Pan integral 24	Potaje de garbanzos con pavo y verduras Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral 25	Crema de calabacín Halibut al ajo arriero Cous cous al vapor Cuñita de queso fresco Pan integral 26	Arroz con tomate Judías con calabaza, zanahoria y brócoli Fruta de temporada Pan integral 27
Guiso de lentejas, arroz y verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Fruta de temporada Pan integral 30				

NOVIEMBRE 2026 - SIN PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTA 2	Lasaña mixta de verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga, tomate, y maíz Fruta cítrica Pan integral 3	Arroz caldoso con pollo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Yogur natural sin azúcar Pan Integral 4	Puré de verduras Pollo en salsa de limón con zanahoria baby Cuñita de queso fresco Pan integral 5	Lentejas con verduras y mijo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 6
FIESTA 9	Crema de calabacín Pollo guisado con zanahoria Fruta cítrica Pan integral 10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural sin azúcar Pan integral 11	Judías verdes con tomate Filete de pollo con huevo, cebolla y patata Yogur natural sin azúcar Pan integral 12	Alubias con puerro y zanahoria Cous cous con verduras y tomate fresco Compota de manzana Pan integral 13
Crema de guisantes Huevos cocidos Champiñones rehogados Fruta de temporada Pan integral 16	Coditos con brócoli y salsa de tomate Ragout de ternera con dados de calabaza Fruta cítrica Pan integral 17	Paella de pollo con judías verdes Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral 18	Crema de puerros Filete de pollo con guarnición de calabacín Crema de leche y avena a la naranja sin azúcar Pan integral 19	Lentejas con verduras Bolitas de arroz y zanahoria al horno con salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 20
Lasaña de pollo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana asada Pan integral 23	Menestra de verduras salteadas Pollo guisado en salsa con patatas Fruta cítrica Pan integral 24	Potaje de garbanzos con pavo, verdura y huevo duro Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral 25	Crema de calabacín Pollo al ajo arriero Cous cous al vapor Cuñita de queso fresco Pan integral 26	Arroz con tomate Alubias con calabaza, zanahoria y brócoli Fruta de temporada Pan integral 27
Guiso de lentejas, arroz y verduras Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria natural rallada y huevo cocido Fruta de temporada Pan integral 30				

NOVIEMBRE 2026 - SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTA 2	Lasaña mixta de verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 3	Arroz caldoso con pollo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Yogur natural sin azúcar Pan Integral 4	Puré de verduras Merluza en salsa de limón con zanahoria baby Cuñita de queso fresco Pan integral 5	Alubias con verduras Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 6
FIESTA 9	Crema de calabacín Pollo guisado con zanahoria Fruta cítrica Pan integral 10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural sin azúcar Pan integral 11	Judías verdes con tomate Halibut bras (bacalao con huevo, cebolla y patata) Yogur natural sin azúcar Pan integral 12	Garbanzos con puerros y zanahoria Cous cous con verduras y tomate fresco Compota de manzana Pan integral 13
Crema de guisantes Huevos cocidos con sardinillas Champiñones rehogados Fruta de temporada Pan integral 16	Coditos con brócoli y salsa de tomate Ragout de ternera con dados de calabaza Fruta cítrica Pan integral 17	Paella de pollo con judías verdes Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral 18	Crema de puerros Filete de merluza con guarnición de calabacín Crema de leche y avena a la naranja sin azúcar Pan integral 19	Alubias con verduras Bolitas de arroz y zanahoria al horno con salsa de cebolla Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta cítrica Pan integral 20
Lasaña de caballa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana asada Pan integral 23	Menestra de verduras salteadas Pollo guisado en salsa con patatas Fruta cítrica Pan integral 24	Potaje de garbanzos con pavo, verdura y huevo duro Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria natural rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral 25	Crema de calabacín Halibut al ajo arriero Cous cous al vapor Cuñita de queso fresco Pan integral 26	Arroz con tomate Alubias con calabaza, zanahoria y brócoli Fruta de temporada Pan integral 27
Guiso de lentejas, arroz y verduras Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria natural rallada y huevo cocido Fruta de temporada Pan integral 30				

MENÚ AULA DE BEBÉS

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES		
Puré de verduras (patata, judía verde y calabacín) con huevo o con pollo Papilla de frutas/ Fruta de temporada	Puré de verduras (patata, judía verde zanahoria, puerro y calabacín) con ternera Papilla de frutas/ Fruta de temporada	Puré de verduras (patata, puerro, zanahoria y calabaza) con pollo Yogur natural sin azúcar	Puré de verduras (patata, judía verde zanahoria, puerro y calabacín) con pescado Yogur natural sin azúcar	Puré de verduras (patata, judía verde y zanahoria) con ternera o con puré de legumbres y arroz Papilla de frutas/ Fruta de temporada

Todos los menús a media mañana: fruta de temporada

Si al niño/a no se le ha introducido el huevo o pescado, el puré será con pollo.
El yogur se dará según las indicaciones del pediatra.
A los niños/as que van comiendo sólido se les invitará a probar los platos del menú general de la Escuela.

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche Tostada de pan integral con aceite de oliva virgen Fruta de temporada	Leche Bizcocho casero Fruta de temporada	Leche Cereales sin azúcar Fruta de temporada	Leche Tostadas de pan integral con tomate y aceite de oliva virgen Fruta de temporada	Leche Tortitas de avena suaves sin azúcar Fruta de temporada

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche Bizcocho casero Fruta de temporada	Yogur natural sin azúcar Rebanada de pan integral Fruta de temporada	Rebanada de pan integral con paté de sardinillas Fruta de temporada	Hummus casero Pan integral Fruta de temporada	Rebanada de pan integral Queso fresco Fruta de temporada