

MENÚ NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CREMA DE CALABAZA Y PATATA TORTILLA  DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR  Y PAN 	4 SOPA DE VERDURAS CON ARROZ ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA Y PAN 	5 GARBANZOS CON VERDURA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO  PLÁTANO Y PAN 	6 CODITOS DE BRÓCOLI MERLUZA  EN SALSA DE LIMÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN INTEGRAL 	7 JUDÍAS VERDES CON TOMATE PAVO CON PATATAS PANADERAS FRUTA Y PAN 
FESTIVO	11 CREMA DE PUERRO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA FRUTA Y PAN 	12 JUDÍAS PINTAS CON COUS-COUS  BRÓCOLI GRATINADO  PLÁTANO Y PAN 	13 SOPA DE PICADILLO MERLUZA  AL HORNO CON PATATAS PANADERA FRUTA Y PAN INTEGRAL 	14 MACARRONES INTEGRALES  CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL LIMÓN FRUTA Y PAN 
17 ARROZ BLANCO CON TOMATE REVUELTO  DE PUERRO YOGUR  Y PAN	18 LASAÑA  DE BERENJENA Y TERNERA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA Y PAN 	19 ALUBIAS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y HUEVO  PLÁTANO Y PAN 	20 ESPIRALES  CON BRÓCOLI Y QUESO  SARDINILLAS CON TOMATE NATURAL FRUTA Y PAN INTEGRAL 	21 CREMA DE CALABACÍN PAVO EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA Y PAN 
24 BRÓCOLI SALTEADO CON PATATAS REVUELTO  CON ATÚN YOGUR  Y PAN	25 MACARRONES INTEGRALES  BOLOÑESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIAS FRUTA Y PAN 	26 LENTEJAS CON ARROZ COLIFLOR GRATINADA  PLÁTANO Y PAN 	27 CREMA DE VERDURAS MERLUZA  CON TOMATE FRUTA Y PAN INTEGRAL 	28 ARROZ REHOGADO CON PUERROS Y CALABAZA MUSLITOS DE POLLO ASADOS FRUTA Y PAN 





MENÚ NOVIEMBRE 2025



Dirección de Área Territorial
Madrid Capital
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA Y UNIVERSIDADES

PURÉS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURÉ DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN Y POLLO	PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORA Y PESCADO	PURÉ DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN Y PAVO	PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORA Y POLLO	PURÉ DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN Y TERNERA
COMPOTA DE FRUTAS	YOGUR NATURAL	COMPOTA DE FRUTA	COMPOTA DE FRUTAS	YOGUR NATURAL

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta, leche, pan con aceite	Batido de Fruta y pan tostado	Fruta, leche con avena	Fruta, leche, pan integral con aceite	Fruta, leche, bizcocho casero

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta de temporada Pan con queso fresco	Fruta de temporada York y pan	Fruta de temporada Yogur con avena	Fruta de temporada Pavo y pan	Fruta de temporada Bizcocho casero

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA CENA
Cereales (pasta o arroz), patatas o legumbres	Verduras cocinadas u hortalizas crudas
Verduras	Cereales (arroz o pasta) o patatas
Carne	Pescados o huevos
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo (yogur o postre casero)	Fruta

