

MENÚ DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 (1) PATATAS GUIADAS CON VER- DURAS TORTILLA DE QUESO YOGUR Y PAN	2 LASAGNA BOLOÑESA ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y PAN	3 PAELLA DE VERDURAS ENSALADA CON QUESO PLÁTANO Y PAN	4 JUDÍAS VERDES CON BONIATO MERLUZA A LA NARANJA FRUTA Y PAN INTEGRAL	5 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN
8 (2) FESTIVO	9 SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS POLLO ASADO CON HIERVAS PRO- VENZALES FRUTA Y PAN	10 LENTEJAS CON QUINOA BOLITAS DE BRÓCOLI Y PATATAS CON QUESO PLÁTANO Y PAN	11 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA Y PAN INTEGRAL	12 PAELLA DE POLLO Y VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA Y PAN
15 (3) CREMA DE CALABAZA Y PATATA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR Y PAN	16 SOPA DE VERDURAS CON ARROZ ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA Y PAN	17 GARBANZOS CON VERDURA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO PLÁTANO Y PAN	18 CODITOS DE BRÓCOLI MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN INTEGRAL	19 JUDÍAS VERDES CON TOMATE PAVO CON PATATAS PANADERAS FRUTA Y PAN

¡¡FELICES VACACIONES!!

Nos vemos el 8 de Enero de 2026





MENÚ DICIEMBRE 2025



Dirección de Área Territorial
Madrid Capital
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA Y UNIVERSIDADES

PURÉS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURÉ DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN Y POLLO	PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORA Y PESCADO	PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA Y PAVO	PURÉ DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN Y POLLO	PURÉ DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN Y TERNERA
COMPOTA DE FRUTAS	YOGUR NATURAL	COMPOTA DE FRUTA	COMPOTA DE FRUTAS	YOGUR NATURAL

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta, leche, pan con aceite	Batido de Fruta y pan tostado	Fruta, leche con avena	Fruta, leche, pan integral con aceite	Fruta, leche, bizcocho casero

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan con queso fresco	York y pan	Yogur con avena	Pavo y pan	Bizcocho casero

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA CENA
Cereales (pasta o arroz), patatas o legumbres	Verduras cocinadas u hortalizas crudas
Verduras	Cereales (arroz o pasta) o patatas
Carne	Pescados o huevos
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo (yogur o postre casero)	Fruta

