

CALENDARIO DE DESARROLLO INFANTIL (3 Meses)

Javier González y Carmen Maestro. Equipo de Atención Temprana del Centro Base de León

GUIA FOTOGRAFICA DEL DESARROLLO

DESARROLLO MOTRIZ			DESARROLLO PERCEPTIVO - COGNITIVO - MANIPULATIVO			DESARROLLO COMUNICATIVO Y SOCIAL		
BOCA ARRIBA	BOCA ABAJO	DE COSTADO						
								
Simetría corporal (tronco, piernas y brazos)	Eleva la cabeza 90°, con apoyo en antebrazos	Intenta ponerse de lado, elevando su cadera	Localiza el sonido a la altura de su oreja (180°)	Intenta acercar su mano al objeto (ve el resultado)	Sostiene el sonajero e intenta chuparlo	Anticipa con agitación, a una interacción social	Localiza la voz rotando su cabeza 180°	Sonrisa social amplia, a veces incluso carcajada

GUIA DE HABILIDADES DE DESARROLLO

☐ En boca arriba presenta simetría total: mira al frente, junta las manos en el pecho y eleva las piernas 90° ☐ En boca abajo eleva la cabeza 90° con manos parcialmente abiertas y apoyado sobre los antebrazos ☐ Pasa de boca arriba a posición de medio lado ☐ Al cambiarle de boca arriba a sentado, mediante tracción de sus antebrazos, la cabeza permanece alineada con el tronco ☐ Al llevarle en brazos sostiene totalmente la cabeza	☐ Mira un objeto pequeño encima de una mesa ☐ Localiza un sonido en un arco de 180° (a nivel de la oreja) ☐ Cambia su atención de un objeto sonoro a otro en un arco de 90° ☐ Cuando se le habla, busca con la mirada el origen del sonido ☐ Repite una actividad que produce un resultado interesante (ej: golpeteo de objetos que cuelgan de un arco / gimnasio) ☐ Inicia la pérdida del reflejo de prensión palmar; las manos están ya abiertas generalmente ☐ Empieza a jugar con sus manos: se las mira, las junta en la línea media, las lleva unidas a la boca... ☐ En boca arriba agarra firmemente un sonajero de palo, cuando alguien se lo pone en su mano. En ocasiones se lo lleva a la boca	☐ Vocaliza y responde a la persona que le habla con mas intencionalidad ☐ En ocasiones da gritos de alegría ☐ Inicia la sonrisa con sonidos, tipo carcajada ☐ Anticipa mostrando excitación ante algunas situaciones cotidianas: preparativos de la comida... ☐ Deja de llorar cuando alguien se le acerca
---	--	---

GUIA DE SEÑALES DE ALARMA DE ALTERACIONES DEL DESARROLLO

☐ Ausencia de control cefálico ☐ Hipertonía: extremidades en flexión dominante, pulgar enclaustrado en el puño, diferente tono muscular en un hemicuerpo y otro...	☐ Fijación de la mirada ausente o muy débil ☐ No modifica la conducta ante estímulos auditivos	☐ Ausente la sonrisa social ☐ Irritabilidad constante o pasividad excesiva
---	---	---

- Guía Fotográfica: fotografías más representativas del desarrollo en sus diferentes áreas, en el día en que Diego ha cumplido 2 meses de vida
- Guía de Habilidades de Desarrollo: Inventario de habilidades correspondientes al desarrollo normal de los niños de 3 meses, subrayando aquellas que se consideran especialmente relevantes para ser instigadas o estimuladas durante este periodo.
- Guía de Señales de Alarma: ante la presencia de alguna de estas señales, especialmente las subrayadas, conviene consultar al pediatra.