

¿CÓMO ANTICIPO DESDE CASA?

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Reduce sus nervios y angustia:
Les ayuda saber qué va a pasar.



Mejora su conducta:
Más tranquilos y menos rabietas.



Aumenta su participación:
Se sienten seguros y con ganas de aprender.



Saber qué va a pasar y qué se espera de ellos les ayuda.

¿QUÉ ANTICIPO?



Fecha y momento del día.



Lugar.



Cómo comportarse (sentado en calma)



Actividad, pasos y materiales.

¿CÓMO LO HAGO?



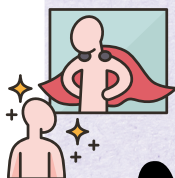
Calendario visual:

Utiliza dibujos e imágenes para estructurar el día y el mes.



Apoyos visuales:

Utiliza objetos reales, imágenes o pictogramas.



Ensaya si puedes:

Practica con juegos de roles, visita el sitio antes y haz el camino.



Elementos de calma:

Usa cosas que le tranquilicen (juguetes).

CONSEJOS CLAVE



Adáptalo a tu peque:
Según su comprensión e intereses.



Sé su modelo a seguir:
Háblale en 1º persona, sé positivo y motívale.



PLANIFICAR → VER → ENSAYAR → REPETIR

