

VIAJE DE ESQUÍ 2023

LUNES 13 FEBRERO-VIERNES 17 DE FEBRERO

PROFESORES: RAMÓN HIDALGO-MERCEDES DESCALZO-
JAVIER SILVESTRE

BENASQUE-CERLER

VIAJE INCLUYE:

- 4 NOCHES EN RÉGIMEN DE MEDIA PENSIÓN
- 4 DÍAS DE FORFAIT(MARTES A VIERNES)
- 4 ALMUERZOS EN PISTAS (MENÚ SELF SERVICE)
- 4 DÍAS DE ALQUILER **MATERIAL DE ESQUÍ CASCO INCLUIDO**
- CURSO DE ESQUÍ DE 8 HORAS CON MONITORES TITULADOS
- PROLONGACIÓN DE LAS CLASES DESPÚES DE COMER PARA DEBUTANTES.
- SEGURO DE ACCIDENTE EN PISTAS Y DE VIAJE.
- ACTIVIDADES DE APRESESKUÍ POR LA TARDE Y NOCHE
- FIESTA DE DESPEDIDA CON ENTREGA DE DIPLOMAS Y MEDALLAS

EL VIAJE NO INCLUYE:

- DESAYUNO Y COMIDA EN VIAJE(13 FEBRERO)
- MERIENDA O SNACKS
- CENA EN VIAJE (17 DE FEBRERO)

RECOMENDACIONES:

- 1 MALETA POR PERSONA Y UNA MOCHILA PEQUEÑA COMO EQUIPAJE
- MONO DE ESQUÍ O PANTALÓN DE ESQUÍ Y ANORAK
- ROPA INTERIOR DE ABRIGO/TÉRMICA (MALLAS Y CAMISETA TÉRMICA)
- FORRO POLAR O SUDADERA
- GUANTES DE ESQUÍ(OBLIGATORIO)
- CALCETINES DE ESQUÍ (LARGOS)
- GAFAS DE SOL(OBLIGATORIO) Y/O VENTISCA (RECOMENDADO)
- BRAGA PARA EL CUELLO
- PROTECTOR DE SOL PARA LA CARA Y PROTECTOR LABIAL.
- PARA LAS ACTIVIDADES DESPÚES DEL ESQUÍ ROPA CÓMODA.
- BOLSA DE ASEO DIARIA Y PIJAMA.
- MEDICINAS EN CASO NECESARIO (INFORMAR A LOS PROFESORES)
- MASCARILLAS PARA LA SEMANA (PARA EL AUTOBÚS)
- BOLSA DE PLÁSTICO PARA GUARDAR CASCO Y BOTAS

LUGAR

- ▶ CERLER ESTACIÓN DE ESQUÍ
- ▶ ALOJAMIENTO: BENASQUE
- ▶ HOTEL: HOTEL EL PILAR
- ▶ DÍAS: 13-17 DE FEBRERO

ACTIVIDADES

- ▶ HORAS DE ESQUÍ
- ▶ HORAS DE ESQUÍ CON MONITORES
- ▶ DIANA: 7:30-7:45
- ▶ DESAYUNO: 8- 8:30
- ▶ SALIDA A PISTAS: 9:15
- ▶ CLASES CON MONITORES: 10 A 12
- ▶ ESQUÍ LIBRE: 12 A 13
- ▶ COMIDA: 12:45 A 13:15 (¡¡¡PUNTUALIDAD!!!)
- ▶ CLASE PARA DEBUTANTES: 14:30 A 16 LOS DOS PRIMEROS DÍAS
- ▶ ESQUÍ LIBRE: 15 A 16:30
- ▶ SALIDA HACIA EL HOTEL: 17
- ▶ ACTIVIDADES APRES-ESQUÍ OBLIGATORIAS
- ▶ CENA: 20:30-21:00 (A DETERMINAR)
- ▶ ACTIVIDADES ANIMACIÓN: 22:00-23:00
- ▶ 24:00 TOQUE DE QUEDA

ACTIVIDADES

- PROGRAMA APRÉS ESQUÍ
- TARDES:
 - GYMKHANA-QUIZ
 - KARAOKE
 - DEPORTE EN PABELLÓN

- NOCHES:
 - COREOGRAFÍAS
 - CONCURSO DE BAILE
 - ENTREGA DE MEDALLAS-DIPLOMAS

- TODOS LOS DÍAS ANTES Y DESPÚES DE LA CENA HAY UNA REUNIÓN TODOS LOS ASISTENTES AL VIAJE, SE VALORA EL DÍA DE ESQUÍ Y SE PLANIFICA EL SIGUIENTE

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- SER ORGANIZADOS CON EL MATERIAL (PÉRDIDA DE GUANTES O GAFAS...NO SE ESQUÍA)
- EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIER NORMA OCASIONARÁ UNA LLAMADA DE ATENCIÓN POR PARTE DE LOS PROFESORES, LA REINCIDENCIA PUEDE SUPONER ALGÚN CASTIGO COMO NO ESQUIAR, NO PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES APRES-ESQUÍ,..ENTRE OTRAS, SI CONTINUASE O O SE REPITIERA LLAMARÍA A LA FAMILIA A LA HORA QUE RESULTASE NECESARIO, Y SI FUERA MUY GRAVE EL ALUMNO REGRESARIA A SU DOMICILIO SUFRAGANDO SUS PADRES LOS COSTES DE ESTE VIAJE.
- EL USO DE LOS MÓVILES ESTÁ PROHIBIDO DURANTE LAS COMIDAS Y ESQUÍ. SI DETECTAMOS UN USO INDEBIDO, PODRÁN SER RETIRADOS.

ACTIVIDADES

- DEMOSTRAR UNA ACTITUD ACTIVA, POSITIVA Y EDUCADA EN LAS CLASES, ACTIVIDADES Y POSIBLES VISITAS
- COMO MEDIDA DE SEGURIDAD Y CONTROL NO SE DEBE ABANDONAR EL GRUPO DE REFERENCIA. SI SE FORMAN GRUPOS PARA ESQUIAR EN EL TIEMPO LIBRE, DEBEN SER AL MENOS DE 3 PERSONAS. NUNCA SE DEJA SOLO A NINGÚN COMPAÑERO Y SIEMPRE ADECUAR EL NIVEL DE LAS PISTAS AL NIVEL DEL ALUMNO CON MENOR NIVEL.
- LAS CLASES DE ESQUÍ Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS SON OBLIGATORIAS. SE RECUERDA QUE EL OBJETIVO DE ESTA SALIDA ES ACADÉMICO, DEPORTIVO Y CULTURAL.

LUNES 13 DE FEBRERO

- SALIDA: 7:45-8:00. PARADAS APROXIMADAS:
DESAYUNO 10:00 Y COMIDA 13:30
- HORA LLEGADA APROXIMADA: 16:00-17:00.
REPARTO DE HABITACIONES
- RECOGIDA DEL MATERIAL DE ESQUÍ
- CENA EN EL HOTEL.
- REUNIÓN CON LOS PROFESORES: PROGRAMAC
DE LA SEMANA, HORARIOS, NORMAS, CONSEJOS
ENTREGA FORFAITS.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- ▶ TARJETA SANITARIA (FOTOCOPIA PROFESORES)
- ▶ DNI (FOTOCOPIA PROFESORES)
- ▶ MEDICINAS ESPECÍFICAS (PROFESORES E INDICACIONES)
- ▶ TELÉFONO DE CONTACTO DEL ALUMNO EN EL VIAJE POR SI FUERA NECESARIO LLAMAR, ESCRITO CON EL DNI

MODO DE CONTACTO E INFORMACIÓN VIAJE

ESTACIÓN DE ESQUÍ: CERLER

SALIDA: LUNES 13 DE FEBRERO 2023

HORA: 7:30 SALIDA: 7:45-8:00

LUGAR SALIDA: PUERTA PRINCIPAL IES ÁGORA. AVENIDA MANUEL DE FALLA, 54-56

TIEMPO ESTIMADO DE VIAJE: 8 HORAS

VUELTA: VIERNES 17 DE FEBRERO

HORA ESTIMADA DE LLEGAR: (POR DETERMINAR- ENTRE 22:00-24:00)

ESTANCIA: HOTEL EL PILAR

MÁS INFORMACIÓN Y MODO DE CONTACTO:

CORREO ELECTRÓNICO: jsilvestre@educa.madrid.org

TELÉFONO: JAVIER SILVESTRE: SE PROPORCIONARÁ MÁS ADELANTE

USO DE LOS MÓVILES

SOLO SE PODRÁ HACER USO DEL
MÓVIL PARA LLAMAR A LA FAMILIA
O A LOS PROFESORES PARA
EMERGENCIAS.

ENFERMEDAD O ACCIDENTE

- LAS COBERTURAS DEL SEGURO LAS TIENEN EN LA PÁGINA WEB DEL IES ÁGORA
- ANTE ENFERMEDAD O ACCIDENTE O LESIÓN SE AVISARÁ A LA FAMILIA EN PRIMERA INSTANCIA Y SE CONTARÁ CON LA COBERTURA DEL SEGURO MÉDICO. CENTROS MÉDICOS EN LA ESTACIÓN: 3. PUEBLO DE BENASQUE. CENTRO MÉDICO PARA ENFERMEDAD COMÚN. LESIÓN GRAVE O ENFERMEDAD GRAVE, HOSPITAL EN BARBASTRO

HORA DE SALIDA/LLEGADA

- ▶ SALIDA: 8:00 DESDE EL IES ÁGORA 13 DE FEBRERO
- ▶ DESAYUNO-COMIDA NO INCLUIDA
- ▶ LLEGADA A BENASQUE APROXIMADA LAS 16:00-17:00
- ▶ BOLSA POR SI HAY MAREOS Y MEDICACIÓN PARA MAREO SI FUERA NECESARIO
- ▶ DÍA 17 DE FEBRERO VIERNES:
 - ▶ ESQUÍ HASTA LAS 12:30-13:00
 - ▶ COMIDA
 - ▶ SALIDA COMO MUY TARDE 17:00
 - ▶ LLEGADA MADRID: 23:00-00
 - ▶ CENA **NO INCLUIDA**