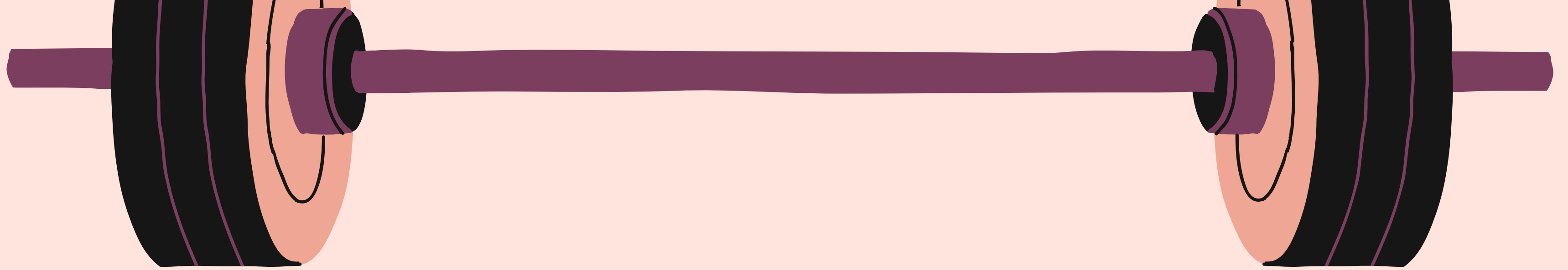




Educación física

EDUCACIÓN FÍSICA IB: ASIGNATURA BASADA EN PROYECTOS

LOLI AGUIRRE



OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

01

Los estudiantes aprenderán a organizar campeonatos que más tarde llevarán a cabo a través del aprendizaje servicio

02

Los estudiantes aprenderán a organizar carreras, en concreto la San Silvestre Solidaria del IES CAÑADA REAL

03

Los estudiantes adquirirán las competencias asociadas al bachillerato LOMLOE



ADQUISICIÓN DE LAS COMPETENCIAS A TRAVÉS DE UNIDADES

Los bloques a trabajar serán:

1. Vida activa y saludable
2. Organización y gestión de la actividad física
3. Resolución de problemas en situaciones motrices
4. Autorregulación emocional e interacción social en situaciones motrices
5. Manifestaciones de la cultura motriz
6. Interacción eficiente y sostenible con el entorno

BLOQUE VIDA ACTIVA Y SALUDABLE

Resistencia
Fuerza Resistencia
Nutrición



ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Organización de campeonatos y carreras

Masaje y vendaje

Calentamiento



RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS EN SITUACIONES MOTRICES

Ultimate freesbie

Tenis



AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL E INTERACCIÓN SOCIAL EN SITUACIONES MOTRICES

Arbitraje, entrenador, participante, espectador y otros.

Fair play



MANIFESTACIONES DE LA CULTURA MOTRIZ

Organización de espectáculos y eventos artístico-expresivos.
Actividades artístico-expresivas como fenómeno colectivo.



INTERACCIÓN EFICIENTE Y SOSTENIBLE CON EL ENTORNO

Orientación.
Senderismo.

“

**TO CARE FOR ONE’S BODY AND
KEEP IT HEALTHY IS TO LOVE
ONESELF.**