

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 630 H.C. 89 Lip. 20 P. 19 MENESTRA DE VERDURAS LIBRITO DE JAMON Y QUESO • PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 923 H.C. 102 Lip. 43 P. 34 ENSALADA DE PASTA (con huevo, atún, zanahoria, aceituna y maíz) MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS NATILLAS PAN INTEGRAL
5 KCal. 699 H.C. 83 Lip. 30 P. 26 COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 535 H.C. 69 Lip. 18 P. 26 SOPA DE PICADILLO ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA CON JUDIA VERDE YOGUR PAN	7 KCal. 690 H.C. 94 Lip. 19 P. 41 CARACOLILLOS CON PICADILLO RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 683 H.C. 66 Lip. 29 P. 42 GARBANZOS CON ESPINACAS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 700 H.C. 71 Lip. 31 P. 38 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS YOGUR PAN INTEGRAL
12 KCal. 505 H.C. 63 Lip. 21 P. 20 PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ARBOLITOS DE BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 639 H.C. 76 Lip. 23 P. 36 ALUBIAS BLANCAS CASERAS MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO FLAN DE VAINILLA PAN	14 KCal. 571 H.C. 54 Lip. 27 P. 30 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 737 H.C. 112 Lip. 25 P. 19 ARROZ A LA CUBANA DELICIAS DEL MAR (croquetas de bacalao, empanadillas de atún y merluza rebozada) • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 803 H.C. 94 Lip. 31 P. 35 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS YOGUR PAN INTEGRAL
19 KCal. 600 H.C. 56 Lip. 28 P. 32 ENSALADILLA RUSA BACALAO AL HORNO CON PIPERRADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 624 H.C. 84 Lip. 22 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA ECOLOGICA PAN	21 KCal. 600 H.C. 76 Lip. 26 P. 17 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 840 H.C. 108 Lip. 34 P. 28 PIZZA NUGGETS DE POLLO PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	