

Operativa 2º Bachillerato

Actividades Físico-Deportivas



“Mens sana in corpore sano”

3 días a la semana de actividad física (4h en total):

- 1 día sesión de 2h (con salidas quincenales a polideportivos, parque, naturaleza y sala ordenadores).
- 1 día de sesión 1h en gimnasio (bádminton, juegos, circuitos de fuerza, actividades artísticas y coordinativas...).
- 1 día de sesión 1h en pista (deportes colectivos e individuales, condición física, deportes alternativos...).



CE1. Interiorizar un estilo de vida activo y saludable (20%)



CE2. Practicar actividad física deportiva, recreativa y expresiva (20%)



CE3. Difundir y presentar nuevas prácticas motrices (20%)



CE4. Analizar e investigar sobre actividad físico-deportiva (20%)



CE5. Implementar AF en el entorno, medio natural y urbano (20%)

La nota de AF-Deportivas sí es baremable para la media del Bachillerato



En 2º de Bachillerato no hay Educación Física por lo que **AF-Deportivas** es la **única asignatura** en la que moverte y hacer ejercicio mientras desconectas de la actividad académica y disfrutas con los compañeros durante la jornada lectiva

Asignatura de la Comunidad de Madrid Orden 114/2025

https://bocm.es/boletin/CM_Orden_BOBCM/2025/01/31/BOBCM-20250131-18.PDF