INSTITUTO DE EDUCACION SECUNDARIA
JOAN MIRO

PROYECTO DEPORTIVO CENTRO

I.E.S. JOÁN MIRÓ. San Sebastián de los Reyes. Madrid.
Curso 2025/2026
Código de centro: 28024642

1. IDENTIDAD DEL CENTRO CON EL PROGRAMA IPAFD

En la actualidad nadie duda de los beneficios y ventajas que reporta el deporte y la actividad física en el ser humano, la capacidad que tiene el movimiento entendido como actividad física, para sociabilizarnos y hacer más fluida y amena la relación con las personas que nos rodean a diario en nuestro marco laboral, familiar, escolar, etc.

La actividad física viene además, aparejada con una mejora considerable de todas las capacidades físicas y una mejora sustancial de la salud física y mental en las personas que la practican. Esa es la pretensión de poner en marcha este proyecto, hemos querido ofrecer a los alumnos una alternativa saludable para su tiempo de ocio que, al estar subvencionada por la Comunidad de Madrid, puede permitir la realización de actividad física incluso a las familias que, con problemas económicos, no pueden participar en otros lugares.

Queremos el Instituto Joan Miró se identifique no solo por su aspecto académico, sino también por su compromiso, fomento e impulso en el aspecto deportivo, de hecho, desde siempre, el Joan Miró ha apostado por la práctica de actividad física, ya sea desde la asignatura de Educación Física y sus actividades complementarias, como sus extraescolares y los campeonatos escolares, donde hemos estado participando durante muchos años.

El deporte es una gran herramienta para ayudarles a ser más felices y a estar más sanos física y mentalmente.

En base a las fichas de inscripción entregadas por las familias estimamos que para el curso 2025/2026, dispondremos del siguiente número de alumnos por actividad:

- Fútbol sala: 25
- Voleibol: 54
- Tenis de mesa: 18
- Balonmano: 20
- Atletismo: 20

2. OBJETIVOS DE PROGRAMA IPAFD

1. Adquirir competencia motriz, que implica atender especialmente al conjunto de conceptos, habilidades, emociones, sentimientos y actitudes que llevarán a quienes participen de las actividades a resolver las situaciones motrices que se les planteen tanto en el entorno de la actividad física y deportiva como en su vida cotidiana. La utilización eficaz de las habilidades motrices será una consecuencia de esta competencia.

2. Integrar hábitos saludables, relacionados con la práctica física y deportiva implica la vivencia de dicha práctica de forma gratificante con vistas a adoptar comportamientos físicamente activos a lo largo de la vida.

3. Adquirir valores y habilidades sociales, supone aprovechar el potencial de la actividad física y deportiva para contribuir a una educación en valores, donde la responsabilidad, el respeto, la justicia, la dignidad, la solidaridad… tienen una destacada importancia.

3. INSTALACIONES:

• 3 Pistas polideportivas exteriores de las cuales: - - - Una específica de fútbol, balonmano y 3 pistas de bádminton. Una específica de fútbol, balonmano, baloncesto y dos pistas de voleibol. Una específica de baloncesto.

• 2 gimnasios interiores: donde realizan actividades como el tenis de mesa, artes marciales, danza…

• Instalación municipal cubierta del pabellón Eduardo López Matero situada a tan solo 5 minutos andando del instituto.

• Pista de atletismo y sus zonas y material específico para la escuela de atletismo. Está situada a 15 -20 minutos andando desde el centro educativo.

4. OFERTA ESCUELAS DEPORTIVAS IES JOAN MIRÓ

DEPORTES	HORARIO	INSTALACIÓN
ATLETISMO	MARTES Y JUEVES 16:00 - 17:15	PISTA ATLETISMO POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL (15 min. IES)
VOLEIBOL **(torneos/liga viernes)**	LUNES Y MIERCOLES 14:30 - 16:00	PABELLÓN EDUARDO LOPEZ MATEOS (3 min. IES)
TENIS DE MESA **(torneos trimestrales)**	MARTES Y JUEVES 15:30 – 17:00	GIMNASIO IES JOAN MIRO
FUTBOL SALA **(torneos/liga sábados)**	MARTES Y JUEVES 15:30 – 17:00	PISTAS IES JOAN MIRO
BALONMANO **(torneos/liga viernes)**	LUNES Y MIERCOLES 15:30 – 17:00	PISTAS IES JOAN MIRO