



CAMINO DE SANTIAGO 1º BACH

9 DE SEPTIEMBRE AL 15 DE
SEPTIEMBRE

IES JUAN DE

RECORRIDO

VIAJAREMOS EN
AUTOBÚS DE
LÍNEA DESDE
MADRID.

E IREMOS DESDE
EL IES EN RENFE

INICIO:

ASTORGA

FIN:

SARRIA



VUELTA DE SARRIA

Llegada el
martes 15/09 a
las **23:07 h** en el
la estación de
Chamartín,
dónde deberéis
recoger a las/os
alumnos.



RECORRIDO

ETAPA 0, 09 SEPTIEMBRE:

MADRID-ASTORGA

Albergue San Javier

ASTORGA



ETAPA 1, 10 SEPTIEMBRE:

ASTORGA- FONCEBADÓN

Albergue Cruz de Fierro

FONCEBADÓN



ETAPA 2, 11 SEPTIEMBRE:

FONCEBADÓN- PONFERRADA

PONFERRADA



ETAPA 4, 12 SEPTIEMBRE: PONFERRADA-

VILLAFRANCA DEL BIERZO

Albergue Da pedra / Via Ferrata

VILLAFRANCA DEL BIERZO



ETAPA 5, 13 SEPTIEMBRE: VILLAFRANCA-LA

LAGUNA

albergue la Escuela

LA LAGUNA



ETAPA 6, 14 SEPTIEMBRE: LA LAGUNA-TRIACASTELA

Albergue Complexo xacobeo

TRIACASTELA



EQUIPAMIENTO

PESO APROX. DE CARGA

10% DEL PESO.

- **TARJETA TRANSPORTE Y DNI**
- **MOCHILA GRANDE**
- **SACO, PERO NO ESTERILLA.**
TOALLA DE BAÑO (TIPO LAS DEL DECATHLON:
- **QUE SE SEQUEN RÁPIDO)**
UN PAR DE PINZAS DE LA ROPA

...y una tote bag para la ropa sucia

EQUIPAMIENTO

ROPA PARA CAMINAR:

- 2 PANTALONES CORTOS COMODÍSIMOS
- 3 CAMISETAS PARA CAMINAR
- UNA SUDADERA
- 1 PANTALÓN LARGO O MALLAS LARGAS
- TOPS DEPORTIVOS PARA CHICAS
- CALCETINES PARA 5 DÍAS (DE ALGODÓN)



EQUIPAMIENTO

- ROPA INTERIOR
PARA TODOS LOS
DÍAS
- CULOTTE
(OPCIONAL)
CHUBASQUERO O
CAPA (**MEJOR CAPA**)
- SOMBRERO/GORRA
- ROPA PARA DORMIR



EQUIPAMIENTO

CALZADO:

- ZAPAS DE MONTAÑA, ZAPAS DE TREKKING... UN CALZADO CON EL QUE SE CAMINE MUCHO HABITUALMENTE. (QUE VENGAN ESTRENADAS).
- CHANCLAS DE DUCHA

PENSAR EN UN CALZADO DE DESCANSO
AL TERMINAR LA ETAPA

EQUIPAMIENTO

NECESER:

- CREMA SOLAR
- JABÓN PARA
- TODO
- DESODORANTE
- CEPILLO Y
- PASTA
- VASELINA
- PARA LOS PIES
- COMPEED
- AMPOLLAS



DIETAS

LOS ALUMNOS/AS DEBERÁN LLEVAR EFECTIVO.

LAS COMIDAS SE REALIZARÁN DE MANERA AUTÓNOMA
(SUPERMERCADOS/TIENDA DE PUEBLO/BARES)



RESPECTO A TELÉFONOS MÓVILES

EL/LA ALUMNO/A LLEVARÁ CONSIGO EL
MÓVIL EN TODO MOMENTO, EXCEPTO POR
LA NOCHE, QUE SE RETIRARÁN Y
GUARDARÁN EN UNA TAQUILLA BAJO LLAVE,
SOBRE LAS 21:00H PARA PRESERVAR EL
DESCANSO E INTEGRIDAD DEL RESTO DE
PEREGRINOS/AS.

SE LES DEVOLVERÁ POR LA
MAÑANA, DESPUÉS DE
DESAYUNAR



MEDICACIÓN



~~RECORDAD,~~
LOS DOCENTES **NO**
PUEDEN ADMINISTRAR
MEDICAMENTOS, POR LO
QUE ACONSEJAMOS QUE LLEVEN
MEDICACIÓN QUE PUEDAN
NECESITAR (IBUPROFENO,
PARACETAMOL...)

A low-angle, close-up shot of a person's feet walking on a gravel path. The person is wearing blue denim jeans and blue sneakers with white soles. The sole of the front shoe is visible, showing a white logo with a star and the word "ALL". The background is a blurred gravel path.

EN CASO DE NO PODER CONTINUAR

LA FAMILIA DEBERÁ ACUDIR AL
PUNTO EN EL QUE SE
ENCUENTREN A BUSCAR A SU
HIJA/O, SEA POR
ENFERMEDAD, LESIÓN O PORQUE NO ESTÉ
RESPETANDO LAS
NORMAS DEL CAMINO .