

PROGRAMAS DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL

RECURSO	CONTENIDOS
PROGRAMA "MI VOCACIÓN: UN TESORO POR DESCUBRIR" https://es.slideshare.net/raul-huaman/orientacion-vocacional-2012	Manual de orientación vocacional para tutoría , con muchas actividades para ayudar a los alumnos/as en el proceso de clarificación de valores, intereses, aptitudes, opciones y alternativas profesionales.
MY WAYPASS https://www.mywaypass.com/index.php/auth/register 	Plataforma de orientación académico-profesional para nativos digitales. Plantea el proceso de orientación de un modo atractivo para los estudiantes. Invita a los jóvenes a reflexionar, descubrir y explorar su entorno a través de diferentes misiones. Se puede integrar en el POAP o realizar actividades específicas.
DECIDE TU ITINERARIO https://www.todofp.es/decide/ 	Herramienta interactiva que ofrece resultados sobre posibles itinerarios formativos a partir de los datos que aporte cada persona en función de su edad y estudios previos.
"ERES LO QUE TE GUSTA" https://fundacionadecco.org/recursos/_eres-lo-que-te-gusta-fundacion-adecco.pdf 	Guía elaborada por ADECCO para ayudar al alumnado en la fase de autoconocimiento, previa a la de toma de decisión vocacional. Con esta guía el alumnado descubrirá sus competencias a partir de sus hobbies, gustos y aficiones.
IBERCAJA ORIENTA https://orienta.ibercaja.es/Zona-J%C3%B3venes/Inicio-Zona-J%C3%B3venes 	¿Cuál será mi profesión? ¿Dónde podría trabajar?... preguntas te las habrás hecho más de una vez. Encontrar la respuesta no es una tarea fácil, sobre todo si los estudios no nos van muy bien y las opciones empiezan a limitarse

CONSTRUYO MI FUTURO https://www.educastur.es/-/construyo-mi-futuro 	Guía de Educastur que contribuye a desarrollar en el alumnado las habilidades necesarias para tomar decisiones de forma autónoma y realista movilizándolo, al mismo tiempo y de forma interrelacionada, conocimientos, destrezas y actitudes adquiridas de manera formal o informal.
DESCUBRE LA FP Oriéntate https://www.orientate.com.mx/ 	Web con herramientas y vídeos para orientar la fase de autoconocimiento
GUIA PARA LA ORIENTACIÓN PROFESIONAL NO SEXISTA https://drive.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbbmxmZfVzbXIWbDQ/view 	Esta guía intenta ayudar a reflexionar para la toma de decisiones de manera madura y libre, independientemente del sexo o género de asignado culturalmente.
MÓNICA DIZ ORIENTA: CUADERNILLO DE AUTOCONOCIMIENTO Y TOMA DE DECISIONES https://monicadizorienta.blogspot.com/2019/04/cuadernillo-de-autoconocimiento-y-toma.html 	Cuadernillo con actividades para reflexionar sobre uno mismo/a en la fase de autoconocimiento y actividades para la toma de decisiones.
ORIENTACUAL http://orientacual.es/portal/programa/competencias-de-autoexploracion.html 	Programa de orientación desde un enfoque narrativo-sistémico, según el cual la persona es capaz de narrar su propia historia después de haber reconocido de dónde viene (su historia personal, familiar, sus raíces) y, desde ahí, haber comprendido cuál es su lugar en los diferentes sistemas de los que forma parte. Es a partir de aquí desde donde la persona es capaz de proyectarse hacia el futuro y emprender su vuelo.

CUESTIONARIOS DE AUTOCONOCIMIENTO

TEST 16 FACTORES

<https://www.psicologiaonline.com/test-de-personalidad-16-factores-16-pf-3314.html>

Este test de personalidad de 16 FACTORES también conocido como 16 PF, te permitirá conocerte un poco más y con él obtendrás un perfil psicológico muy útil.

ELIGE FORMACIÓN PROFESIONAL

[Elige FPBIDE](#)



Web gratuita y de acceso libre elaborada por orientadores/as de centros de FP de Euskadi, con dos partes: En la primera, podrás completar un test que te ayudará a elegir los 5 ciclos formativos que más te interesen y, en la segunda, tendrás información sobre esos ciclos (salidas, asignaturas (módulos), videos informativos, testimonios de antiguos alumnos y alumnas, de profesorado, etc.).

MY VOCATIONAL E-PORTFOLIO (MYVIP)

<http://web.upcomillas.es/myvip/Alumnos/Default.aspx>



Este espacio de la Web del Proyecto Orión que hemos denominado "My vocational e-portfolio" (MYVIP) pretende ayudarte a reflexionar sobre algunos de los aspectos más relevantes que hay que considerar para realizar una buena elección entre las distintas opciones de continuidad de estudios.

ELEGIR CARRERA - TEST DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

<https://www.elegircarrera.net/test-vocacional/>

Test vocacional gratis. Averigua en 5 minutos qué estudios son los más adecuados para ti. Respondiendo a las preguntas de este test de orientación vocacional despejarás todas tus dudas. ¡Descubre ya tu carrera ideal!

WEB DE ARTURO RAMO GARCÍA

<http://www.aplicaciones.info/utiles/oprofe.htm>



Este sitio web ofrece al alumnado la posibilidad de realizar varios test interactivos relacionados con los intereses universitarios, de Bachillerato y de Formación Profesional. También incluye cuestionarios de estudios y profesiones y direcciones de orientación y de portales de empleo.