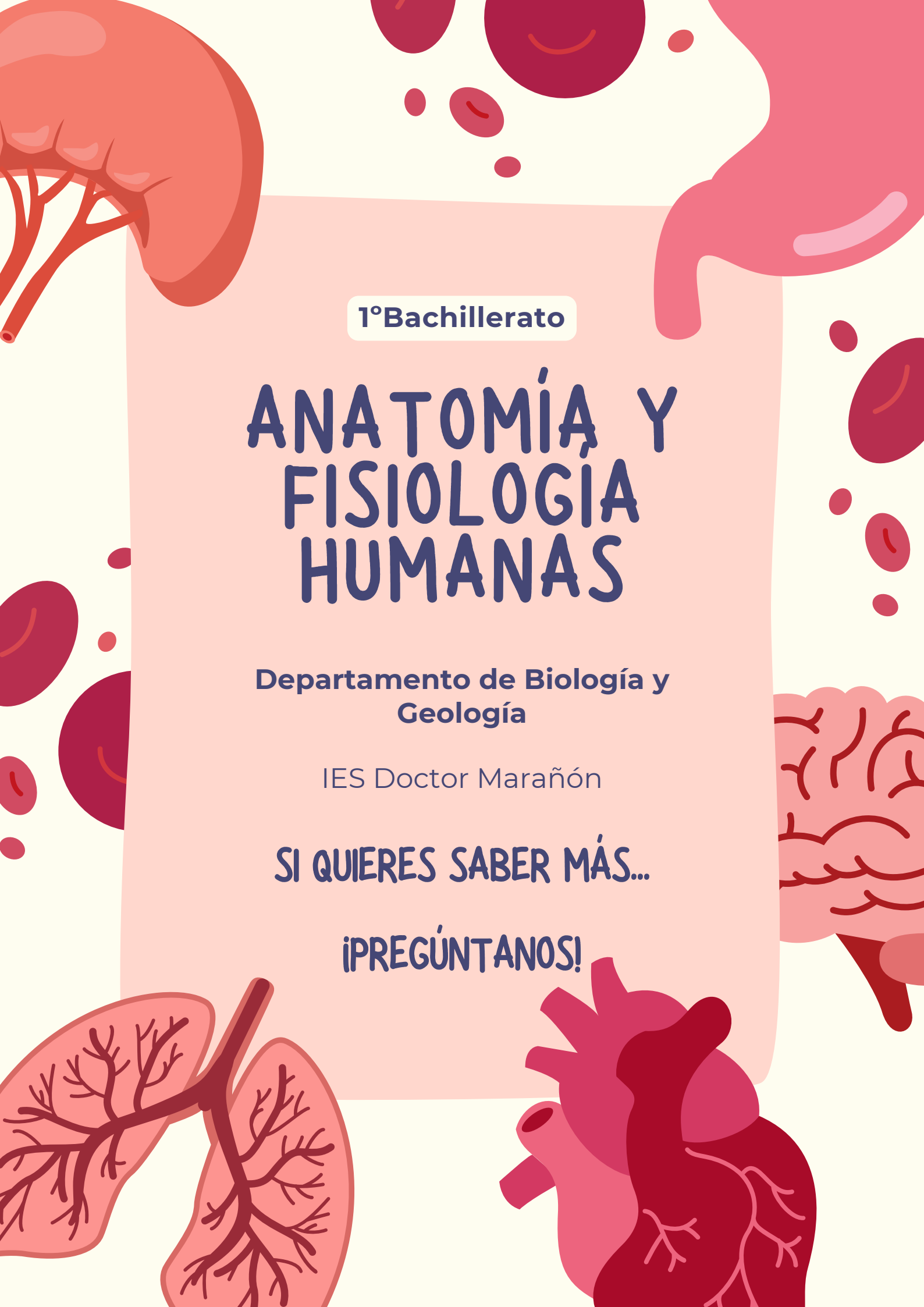




1ºBachillerato

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANAS

Departamento de Biología y
Geología

IES Doctor Marañón

SI QUIERES SABER MÁS...

¡PREGÚNTANOS!

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANAS

Se trata de una **materia optativa para 1º de Bachillerato de todas las modalidades**. Aunque está algo más relacionada con la modalidad de Ciencias y Tecnología, trata contenidos de interés general para todo el alumnado, sobre el cuerpo humano y la salud.

¿QUÉ VAMOS A APRENDER?

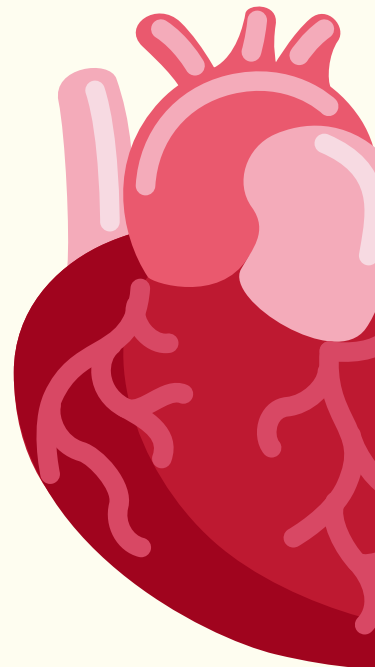
En esta materia haremos una **aproximación biológica a nuestro cuerpo**, la anatomía y funcionamiento de los distintos aparatos y a sus posibilidades de movimiento. El cuerpo constituye la **herramienta** básica de gran número de disciplinas deportivas y artísticas, pero también es la herramienta imprescindible del día a día de cualquier persona. **Un conocimiento riguroso y científico del mismo permite disfrutar de todo su potencial y hacer un uso saludable del mismo.**

¿CÓMO VAMOS A TRABAJAR EN LA MATERIA?

La abordaremos en la medida de lo posible, de una forma práctica, mediante la realización de **prácticas de laboratorio y de gabinete** (observación al microscopio de células y tejidos, interpretación de análisis o imágenes de diagnóstico, etc.). Además, trataremos de **conectar los contenidos teóricos con la realidad cotidiana**, aportando un **enfoque interdisciplinar** y planteando **proyectos** de aprendizaje-servicio o proyectos de investigación.

¿PARA QUÉ ME PUEDE SER ÚTIL?

Esta materia es interesante para todos los alumnos, para aprender a **cuidarte y cuidar tu salud** física y mental. Además, te permitirá **entender tu cuerpo, tus emociones y las interacciones con los demás** desde una perspectiva biológica. Si quieres seguir tu formación en **ciencias experimentales y de la salud**, también te será de gran ayuda, ya que completará tu formación y te ayudará a entender otras materias.



BLOQUE A. INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANAS

- ¿Qué es la salud y cuál es su relación con el bienestar?
- ¿Cómo hemos llegado a conocer el funcionamiento del cuerpo humano? ¿Cómo estudiamos el cuerpo humano hoy en día? ¿Cómo sabemos qué nos pasa?
- ¿Cómo se organiza el cuerpo humano y cómo mantiene su equilibrio interno en un entorno cambiante?
- ¿Qué es medicina y qué es pseudomedicina?

BLOQUE B. EL APARATO LOCOMOTOR

- Estudiaremos nuestro esqueleto y nuestro sistema muscular: huesos, músculos, articulaciones, ligamentos, tendones...
- ¿Cómo se mueve el cuerpo? ¿Cuáles son las posibles lesiones que lo pueden afectar y cómo podemos prevenirlas?
- Trabajaremos técnicas como el entrenamiento, la alimentación, el descanso, o la higiene postural.

BLOQUE C. APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

- ¿Cómo son los aparatos digestivo, respiratorio, cardiovascular, excretor, nervioso, endocrino y reproductor..?
- ¿Por qué enferman estos sistemas? ¿Cuáles son las principales dolencias que afectan a las sociedades modernas? ¿Cómo podemos cuidarlos y adquirir hábitos saludables?
- ¿Cómo podemos diagnosticar y tratar estas enfermedades?

BLOQUE D. EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN CORPORAL



- El cuerpo es un elemento expresivo en las artes plásticas y escénicas, una herramienta deportiva, un medio de comunicación no verbal y un objeto de percepción cultural.
- Trabajaremos las interacciones corporales en el contexto de las relaciones personales y la relación entre el cuerpo y la salud emocional y mental
- ¿Qué son los ciborg?