

El Programa "Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte", (IPAFD) es un programa deportivo, educativo, formativo y voluntario dirigido a los centros públicos de Educación Secundaria en la Comunidad de Madrid (IES, SIES y CEIPSO), con edades comprendidas entre 12 y 18 años.

En el presente curso escolar 2025/2026 el centro oferta dos modalidades deportivas (baloncesto y judo). La práctica deportiva se lleva a cabo en las instalaciones del instituto estando divididas en **dos sesiones semanales en días alternos, de hora y media cada una aproximadamente**. El programa dará comienzo en octubre y finalizará en mayo.

Los **objetivos** del programa deportivo son:

1. Aumentar las horas de actividad física entre los alumnos, especialmente en el horario extraescolar.
2. Facilitar la integración de los alumnos, favoreciendo un ambiente de respeto y compañerismo.
3. Disminuir la agresividad y prevenir conflictos a través del deporte.
4. Combatir la obesidad infantil mediante la promoción de hábitos saludables.

Para participar, es necesario cumplimentar el formulario de inscripción y realizar **un pago único**, para todo el curso, **de 14€**. El alumnado podrá solicitar la inscripción en los deportes, modalidades y horarios indicados a continuación.

- **Baloncesto**: martes y jueves. Pistas exteriores IES María Goyri Goyri.
- **Judo**: martes y jueves. Gimnasio IES María Goyri Goyri.

¿CÓMO PUEDO APUNTARME?

1. Completa el formulario de IPAFD (si no lo tienes, pídelo a los profesores de Educación Física o descargarlo en la web del instituto).
2. Realiza el ingreso de los 14€ en el número de cuenta: ES24 2100 5731 7202 0043 3428.
3. En el ingreso, especifica los siguientes datos. Concepto: **IPAFD, Nombre, Apellidos y curso del alumno/a** (ej: IPAFD Aitor Amores Martin 1ºD).
4. Envía por correo electrónico el justificante del pago: aitor.amores1@educa.madrid.org