PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA

TÉCNICAS DE HIDROCINESIA - 1152

CICLO FORMATIVO GRADO SUPERIOR

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

DOCENTE:

- **ADRIÁN CABRERA DEL HIERRO**

CURSO: 2026-2027

IES SALVADOR DALÍ (LEGANÉS)

Resultados de aprendizaje

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (RA) Y SU PONDERACIÓN EN EL MÓDULO		
RA	**DESCRIPCIÓN**	**PONDERACIÓN**
RA1	Analiza los movimientos característicos de las actividades de hidrocinesia, valorando su implicación en la mejora funcional.	6,12%
RA2	Supervisa y prepara el espacio de intervención y los medios materiales, asegurando su buen estado y correcto funcionamiento dentro de los parámetros de uso seguro y eficiente en las actividades de hidrocinesia.	14,08%
RA3	Elabora protocolos de hidrocinesia para el cuidado corporal, adecuándolos a las necesidades y expectativas de distintas tipologías de personas usuarias.	31,60%
RA4	Dirige sesiones de hidrocinesia, instruyendo y aplicando técnicas específicas de apoyo conforme a la estructura y metodología expresadas en el protocolo de referencia.	44,90%
RA5	Evalúa el proceso y los resultados obtenidos en el desarrollo de protocolos de hidrocinesia, verificando la calidad del servicio, el grado de consecución de los objetivos y la satisfacción de quienes han participado.	3,30%
		100%

Criterios de evaluación

RA1. Analiza los movimientos característicos de las actividades de hidrocinesia, valorando su implicación en la mejora funcional.	**6,12%**	**Centro**	**FFE**
a) Se han establecido criterios para determinar el nivel de autonomía en el medio acuático que posibilite el desarrollo de las actividades de hidrocinesia.	9,26%		
b) Se han fundamentado los puntos críticos de los movimientos característicos en hidrocinesia, valorando su aportación en la mejora funcional específica.	9,26%		
c) Se han definido los márgenes de amplitud e intensidad que no deben ser superados en los movimientos y en los ejercicios para prevenir lesiones.	9,26%		
d) Se han descrito los signos y síntomas de fatiga y sobrecarga más frecuentes en este tipo de actividades.	9,26%		
e) Se han valorado técnicas y acciones complementarias a las realizadas en las actividades de hidrocinesia para optimizar el resultado de los protocolos específicos.	9,26%		
f) Se han interpretado símbolos y esquemas gráficos utilizados para representar movimientos y ejercicios relacionados con la hidrocinesia.	9,26%		
g) Se han relacionado las condiciones del medio acuático con los detalles técnicos y posturales de las actividades de hidrocinesia.	22,22%		
h) Se han descrito las características y condiciones de seguridad de los diferentes aspectos de las actividades de hidrocinesia.	22,22%		
	100%		

RA2. Supervisa y prepara el espacio de intervención y los medios materiales, asegurando su buen estado y correcto funcionamiento dentro de los parámetros de uso seguro y eficiente en las actividades de hidrocinesia.	**14,08%**	**Centro**	**FFE**
a) Se ha valorado el estado del espacio acuático y de los equipamientos necesarios para el desarrollo de actividades de hidrocinesia.	35,51%		
b) Se han establecido procedimientos para la manipulación, el tratamiento, el almacenaje y el inventario de los recursos materiales existentes para la hidrocinesia.	35,51%		
c) Se han establecido procedimientos para detectar y corregir anomalías en los elementos específicos, los materiales y los equipos utilizados en actividades de hidrocinesia.	9,66%		
d) Se han garantizado las condiciones de accesibilidad a la instalación y al espacio de práctica, valorando los elementos que pueden suponer barreras arquitectónicas y estableciendo las ayudas técnicas.	9,66%		
e) Se ha comprobado el estado de los medios y los recursos propios de los protocolos de seguridad y de prevención de riesgos en su área de responsabilidad.	9,66%		
	100%		

RA3. Elabora protocolos de hidrocinesia para el cuidado corporal, adecuándolos a las necesidades y expectativas de distintas tipologías de personas usuarias.	**31,60%**	**Centro**	**FFE**
a) Se han relacionado las actividades específicas de hidrocinesia con las características y los déficits de funcionalidad de los perfiles de personas usuarias concretas.	12,03%		
b) Se han formulado objetivos intermedios y finales de los protocolos de hidrocinesia, valorando los registros de nivel funcional, motivacional y de condición física y biológica de las personas usuarias.	12,03%		
c) Se han seleccionado actividades, ejercicios y técnicas específicas de hidrocinesia, en función de sus efectos y del momento de aplicación.	12,03%		
d) Se ha determinado la distribución temporal de cargas y ejercicios en función de la evolución estimada.	12,03%		
e) Se han determinado los medios y las ayudas técnicas necesarias en las actividades de hidrocinesia y las adaptaciones que permiten la participación en las mismas a las personas con discapacidad.	12,03%		
f) Se han establecido las técnicas manipulativas de fijación, corrección y movilidad pasiva que deben emplearse en los ejercicios de hidrocinesia.	12,03%		
g) Se han establecido pautas para optimizar las relaciones interpersonales entre quienes participan en las actividades de hidrocinesia, promoviendo su integración.	15,82%		
h) Se han utilizado técnicas de documentación, redacción, registro y presentación de los protocolos de hidrocinesia.	12,00%		
	100%		

RA4. Dirige sesiones de hidrocinesia, instruyendo y aplicando técnicas específicas de apoyo conforme a la estructura y metodología expresadas en el protocolo de referencia.	**44,90%**	**Centro**	**FFE**
a) Se ha proporcionado información sobre la estructura y finalidad de la sesión, sobre los aspectos generales de prevención y los que facilitan la realización de los ejercicios.	12,7%		
b) Se ha explicado la ejecución, los objetivos y la utilización de los materiales en los ejercicios, resaltando las sensaciones que deben percibirse, los límites que no se deben sobrepasar, las pautas para la recuperación y los posibles errores de ejecución.	12,7%		
c) Se ha demostrado el uso y manejo de los aparatos y del material y la ejecución de los diferentes ejercicios, así como la aplicación de las ayudas manuales en los casos en los que resulten necesarias.	12,7%		
d) Se han adaptado los parámetros de las actividades de hidrocinesia, ajustando el nivel de ejecución de los ejercicios a los límites de seguridad que requiere cada perfil de participante.	12,69%		
e) Se han utilizado las técnicas específicas para la corrección de errores de ejecución.	12,69%		
f) Se han detectado signos y síntomas de fatiga, sobrecarga y dolor durante la ejecución de los ejercicios.	12,69%		
g) Se ha supervisado el cumplimiento de las recomendaciones de uso de los materiales por parte de las personas participantes.	12,69%		
h) Se ha utilizado una metodología en la práctica que favorece la participación y la desinhibición.	11,14%		
	100%		

RA5. Evalúa el proceso y los resultados obtenidos en el desarrollo de protocolos de hidrocinesia, verificando la calidad del servicio, el grado de consecución de los objetivos y la satisfacción de quienes han participado.	**3,30%**	**Centro**	**FFE**
a) Se han definido los parámetros para evaluar el desarrollo de la sesión de actividades de hidrocinesia, atendiendo a los objetivos previstos en la programación.	14,29%		
b) Se han seleccionado instrumentos de evaluación del progreso, de la evolución, de los resultados, del grado de satisfacción y de la motivación en actividades de hidrocinesia.	14,29%		
c) Se han determinado los instrumentos, las técnicas y la secuencia temporal de evaluación del proceso y del resultado, en función de las características de cada protocolo de hidrocinesia y de las previsiones de evolución.	14,29%		
d) Se han registrado e interpretado los datos obtenidos, utilizando técnicas estadísticas elementales.	14,29%		
e) Se han planteado propuestas de mejora de los programas de actividades de control postural, bienestar y mantenimiento funcional, a partir de la interpretación de los datos.	14,29%		

RA5. Evalúa el proceso y los resultados obtenidos en el desarrollo de protocolos de hidrocinesia, verificando la calidad del servicio, el grado de consecución de los objetivos y la satisfacción de quienes han participado.	3,30%	Centro	FFE
f) Se han elaborado memorias del procedimiento de evaluación desarrollado, según un modelo establecido y en soportes informáticos.	14,29%		
g) Se ha establecido el procedimiento de evaluación de la calidad del funcionamiento del espacio acuático.	14,26%		
	100%		

Proceso de evaluación continua y calificación en la evaluación final ordinaria

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN PRIMER TRIMESTRE			
INSTRUMENTO DE EVALUACION	**INSTRUMENTO DE CALIFICACIÓN**	**RA Y CE ASOCIADOS**	**% CALIFICACIÓN**
Prueba teórica	Escala numérica	RA1: a, b, c, d, e, f	10%
Prueba teórica	Escala numérica o rúbrica	RA1: g, h RA2: c, d, e	20%
Prueba teórica	Escala de valoración o rúbrica	RA3: a, b, c, d, e, f, h	20%
Prueba práctica	Escala de valoración o rúbrica	RA4: a, b, c, d, e, f, g	30%
Actividades prácticas	Escala de valoración	RA2: a, b RA3: g RA4: h	20%

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN SEGUNDO TRIMESTRE			
INSTRUMENTO DE EVALUACION	**INSTRUMENTO DE CALIFICACIÓN**	**RA Y CE ASOCIADOS**	**% CALIFICACIÓN**
Prueba teórica	Escala de valoración o rúbrica	RA3: a, b, c, d, e, f, h	30%
Prueba práctica	Escala de valoración o rúbrica	RA4: a, b, c, d, e, f, g	50%
Actividades prácticas	Escala de valoración	RA2: a, b RA3: g RA4: h	20%

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN TERCER TRIMESTRE			
INSTRUMENTO DE EVALUACION	**INSTRUMENTO DE CALIFICACIÓN**	**RA Y CE ASOCIADOS**	**% CALIFICACIÓN**
Prueba teórica	Escala de valoración o rúbrica	RA3: a, b, c, d, e, f, h	30%
Prueba práctica	Escala de valoración o rúbrica	RA4: a, b, c, d, e, f, g	40%
Prueba teórica	Lista de control o escala de valoración	RA5: a, b, c, d, e, f, g	10%
Actividades prácticas	Escala de valoración	RA2: a, b RA3: g RA4: h	20%