

MENÚ MES DE ENERO 2024				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Espirales al ajillo con queso rallado San jacobos con lechuga y zanahoria Fruta y pan	9 Sopa maravilla Garbanzos a la boloñesa con patatas Lácteo y pan	10 Guisantes rehogados con jamón Merluza a la romana con tomate y olivas Fruta y pan	11 Judías blancas estofadas Baritas de merluza con lechuga, atún y maíz Lácteo y pan	12 Arroz tres delicias Lomo al ajillo con pure de patata y pimiento Fruta y pan
15 Patatas con arroz y calamar Pechugas de pollo marinadas con ensalada Lácteo y pan	16 Crema de zanahoria y puerro con picatostes Croquetas con lechuga y pepino Fruta y pan	17 Judías verdes rehogadas Salchichas frescas con patatas Lácteo y pan	18 Garbanzos entofados con chorizo Boquerones con tomate aliñado Fruta y pan	19 Brocolí con bacon Tortilla francesa con jamón y atún Lácteo y pan
22 Tallarines a la carbonara Empanadillas de atún con brotes tiernos Lácteo y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Calamares con lechuga y maíz Fruta y pan	24 Sopa de cocido Cocido completo Lácteo y pan	25 Crema de calabacín Merluza en salsa verde con patatas cocidas Fruta y pan	26 Fideuá con verduras Alitas de pollo a la BBQ con patatas Lácteo y pan
29 Macarrones a la boloñesa Filete de ternera a la plancha con lechuga y tomate cherry Fruta y pan	30 Pure de verdura Nuggets de pollo con tomate y pepino Lácteo y pan	31 CERRADO		

NOTA.- Les recordamos que los ingresos y transferencias se deben relizar del 1 al 3 de cada mes, con el nombre y apellidos del alumno