

MOVILIDAD ERASMUS CON HELSINKI (FINLANDIA)

El pasado mes de marzo tuve la oportunidad de participar en una movilidad con estudiantes de Helsinki dentro del programa Erasmus+, y puedo decir que ha sido una de las mejores experiencias que he vivido en el instituto.



Viajamos 10 alumnos junto con 2 profesores y, durante nuestra estancia en Helsinki, realizamos muchas actividades que nos permitieron conocer tanto la ciudad como su cultura. Visitamos lugares como una biblioteca impresionante, un museo en el que incluso llegamos a disfrazarnos, y la isla de Suomenlinna. También vivimos experiencias muy típicas de allí, como patinar sobre hielo o meternos en piscinas de agua casi helada (aunque la sauna después lo compensaba).



Además, convivimos con familias finlandesas, lo que nos ayudó a entender mejor su día a día. Nos sorprendieron bastante algunas diferencias con España: el clima, mucho más frío y nevado; lo pronto que anochece; los horarios de las comidas; o incluso la forma de saludarse, ya que allí es más habitual hacerlo sin contacto físico. Los estudiantes que nos acogieron eran de un colegio de arte y otro de

música, lo que hizo la experiencia aún más interesante.

Todo el intercambio giraba en torno al tema de los edificios reacondicionados, que fuimos trabajando a través de distintas actividades.



En abril, fueron ellos quienes vinieron a Torrelodones y se alojaron en nuestras casas. Aquí organizamos diferentes actividades para enseñarles nuestro entorno: visitamos el pueblo, fuimos a Madrid centro, hicimos una ruta en bici por Madrid Río, salimos de compras y también visitamos el Monasterio de El Escorial. Además, participamos en talleres como uno de reciclaje y otro de ritmos latinos, que fueron muy divertidos y los disfrutamos un montón.



Durante todo el intercambio nos comunicamos en inglés, lo que nos permitió mejorar bastante. Pero, sin duda, lo mejor de todo fue la convivencia: no solo conocimos una cultura diferente, sino que también hicimos muy buenas amistades, tanto con los estudiantes finlandeses como con compañeros de nuestro propio instituto. Recomendaría totalmente participar en este tipo de programas. Es una oportunidad única para aprender, viajar y abrir la mente.

Personalmente, me lo pasé genial y repetiría sin dudar.

Alumno de 1º de Bachillerato.